ROADMAP 'KIEZEN'

Een goede keuze kan een zaak van leven of dood zijn. In deze module leer je hoe je een goede keuze kunt maken.

STAP 1

Bedenk: uit welke *opties* kun je kiezen?
Als je een keuze maakt, kun je uit meerdere opties kiezen. Welke keuzes heb je?

STAP 2

Bepaal wat de *voor-* en *nadelen* zijn van elke optie.
Om te bepalen wat de beste keuze is, kijk je naar de voor- en de nadelen van elke optie.

STAP 3

Bepaal welk voor- of nadeel *doorslaggevend* is.
Als je weet welk voor- of nadeel doorslaggevend is, weet je wat de beste keuze is.

STAP 4

Bepaal wat je keuze *op dit moment* wordt.
Als je dat weet, weet je ook wat op dat moment de beste keuze is.

STAP 5

***Reflecteer* op je keuze.**
Vervolgens kijk je wat die keuze oplevert: is het nog steeds de beste keuze of maak je de volgende keer een andere (betere) keuze?

STAP 6

***Pas* je keuze *aan*.**
Pas elke keer je keuze aan, net zo lang tot je de beste keuze maakt. De keuze waar je blij van wordt.