ROADMAP 'REFLECTEREN'

Reflecteren is terugkijken op wat je hebt gedaan, op school, maar ook op andere dingen waar je beter in wil worden.

STAP 1

Kijk terug op de situatie.
Je kunt reflecteren gebruiken bij alles waar je beter in wil worden. Denk aan gezondheid, een toets voorbereiden, omgaan met ruzie, een sport of muziek maken.

STAP 2

Bedenk: wat was jouw rol daarbij?
Terugkijken gaat over jou! Hoe heb ***jij*** iets aangepakt en hoe kun ***jij*** dat een volgende keer beter doen?

STAP 3

Vraag je af: wat heb ik goed gedaan?
Gebruik dat een volgende keer weer.

STAP 4

Vraag je af: *wat* kan er de volgende keer beter?
Als je terugkijkt, kijk je vooral naar wat je een volgende keer beter wil doen op school of privé.

STAP 5

Vraag je af: *hoe* kan het de volgende keer beter?
Dat is de belangrijkste vraag.

STAP 6

Doe het de volgende keer *zo!*
Als je dat weet, kun je het de volgende keer op die manier doen.