

Multi Dag & Nacht 30 (2 x 30 tabletten)



INGREDIËNTEN

Zie productsheets:

- Multi Dag 30
- Multi Nacht 30

LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

BTW

Laag

Z-INDEXNUMMER

15795004

INHOUD PRODUCT

2 x 30 tabletten

KORTE BESCHRIJVING

Multi Dag is een samenstelling, met daarin wateroplosbare vitamines en aangevuld met een aantal mineralen die belangrijk zijn om overdag ingenomen te worden. De verbindingen zijn goed opneembare vormen voor het lichaam waardoor de biologische beschikbaarheid wordt bevorderd. Bij voorkeur wordt deze formule ochtends bij het ontbijt ingenomen.

De eerst Multi voor de nacht. Deze Multi heeft rustgevend- en ontspannende eigenschappen en zorgt voor de opbouw van uw lichaam gedurende uw slaap.

EIGENSCHAPPEN

Multi Dag: Overdag moeten wij prestaties leveren, bestendig zijn tegen stress-situaties, alert zijn, ons kunnen concentreren, het denkvermogen moet scherp zijn en onze spieren en gewrichten moeten optimaal kunnen functioneren. De vitamines, mineralen en andere stoffen die het lichaam daarom vraagt zijn wezenlijk anders dan de behoeften aan nutriënten voor de nacht.

Multi Nacht: Wanneer we overdag lekker actief zijn geweest kunnen we makkelijker goed in slaap komen. Tijdens de nacht komt het lichaam en geest tot rust. Veel van onze spieren ontspannen zich en de hersengolven veranderen, net als de hartslag en de ademhaling. De hersenen blokkeren alle prikkels van buiten waardoor ons bewustzijn verlaagd en we afgesloten raken van de buitenwereld. Deze verregaande maatregelen die de natuur heeft genomen om slapen mogelijk te maken dienen voor de wederopbouw van lichaam en geest.

AANBEVOLEN DAGDOSERING

Multi Dag: Neem 1 tablet 's ochtends bij het ontbijt. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de energie, de spieren, de concentratie en het geheugen.

Multi Nacht: Neem 1 tablet 's avonds in. Bij voorkeur 2 uur voor het slapen gaan. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die ondersteuning geven aan de opbouw van spier-, zenuw- en hersenweefsel.

VEILIGHEID

Droog en op kamertemperatuur (15-25 °C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Multi Nacht is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.