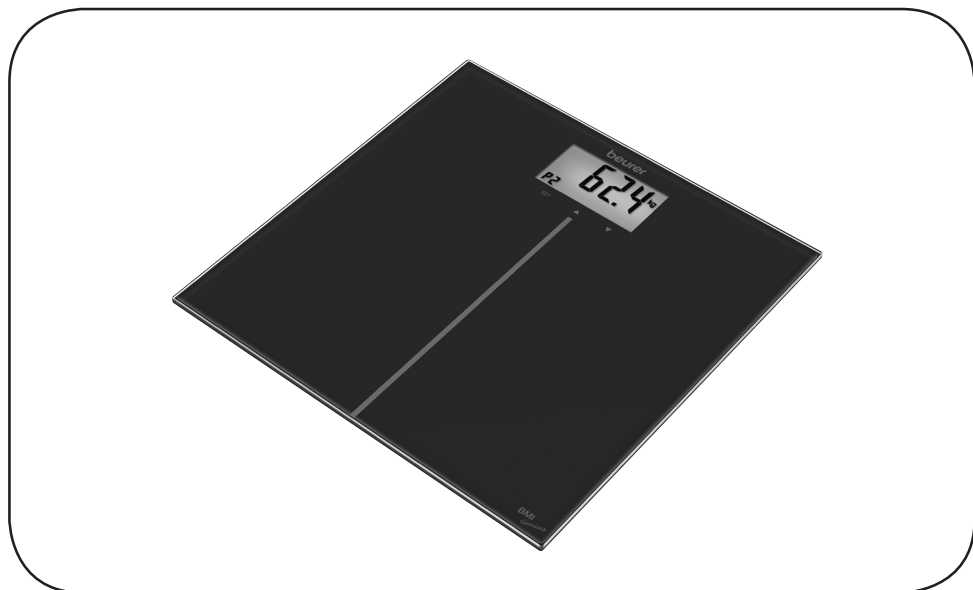


beurer

GS 280 BMI Genius



(NL) Weegschaal met glazen
weegplateau
Gebruikshandleiding

CE



Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Inhoud

1. Kennismaking	2	8. Gewicht en BMI-weergave	4
2. Verklaring van de tekens	2	9. Resultaten beoordelen	5
3. Veiligheidsrichtlijnen	3	10. Batterij en vervangen	5
4. Beschrijving van het apparaat	3	11. Bewaren en onderhoud	6
5. Ingebruikneming	4	12. Verwijdering	6
6. Informatie	4	13. Wat te doen bij problemen?	6
7. Gewicht meten	4		

Geachte klant,

hartelijk dank dat u voor een van onze producten hebt gekozen. Beurer staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten die te maken hebben met warmte, zachte therapie, bloeddrukmeting, gewicht, massage, beauty en lucht. Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

1. Kennismaking

Functies van het toestel

Deze weegschaal dient voor het wegen en het berekenen van uw persoonlijke Body Mass Index (queteletindex). De weegschaal is voor privégebruik bestemd.

De weegschaal heeft de volgende functies die kunnen worden gebruikt door 10 personen:

- Meting van het lichaamsgewicht,
- Berekening van Body Mass Index (BMI, queteletindex),
- interpretatie van de BMI met kleuren voor eenvoudige classificatie.

De geheugenfunctie geeft tot 10 personen toegang tot de laatst gemeten gewichtswaarden en de bijbehorende BMI-waarden (bij het laden van het geheugen is echter geen kleureninterpretatie mogelijk).

2. Verklaring van de tekens

De volgende symbolen worden in de gebruikshandleiding gebruikt.



Waarschuwing

Waarschuwing voor verwondingsgevaaren of gevaaren voor uw gezondheid.



Attentie

Waarschuwing voor mogelijk ke schade aan het apparaat of de accessoires.



Aanwijzing

Verwij zing naar belangrij ke informatie.

3. Veiligheidsrichtlijnen

Veiligheidsrichtlijnen



Waarschuwing:

- Niet aan één zij de op de uiterste rand van de weegschaal gaan staan: kantelgevaar!
- Bewaar het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen (Zverstikkingsgevaar).
- Het oppervlak van de weegschaal is glad bij vochtige of natte omstandigheden.

Tips voor de omgang met batterijen



Waarschuwing:

- Als vloeistof uit de batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- ⚠ Gevaar voor inslikken! Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten het bereik van kleine kinderen!
- Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
- Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
- Bescherm de batterijen tegen overmatige hitte.
- ⚠ Explosiegevaar! Werp batterijen niet in vuur.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Gebruik geen oplaadbare batterijen!
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in kleine stukken.



Attentie:

- Vervang zwakker wordende batterij en op tijd.
- Vervang altijd alle batterij en tegelijk en gebruik batterij en van hetzelfde type.
- Uitlopende batterij en kunnen schade aan het toestel veroorzaken. Als u het toestel langere tijd niet gebruikt, neem de batterij en dan uit het batterij vak.

Algemene richtlijnen

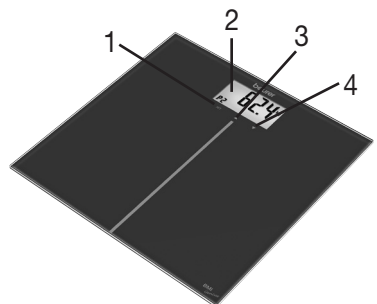


- Het apparaat is uitsluitend bestemd voor persoonlijk gebruik, niet voor medisch of commercieel gebruik.
- Onthoud dat technisch beperkte meettoleranties mogelijk zijn, omdat het niet om een geijkte weegschaal voor het professionele, medische gebruik gaat.
- De belastbaarheid van de weegschaal bedraagt max. 180 kg (396 lb, 28 St). Tijdens het meten van het gewicht worden de resultaten weergegeven in stappen van 100 g (0,2 lb).
- Test voor elke reclamatie eerst de batterij en en vervang deze indien nodig.
- Reparaties mogen alleen door de klantenservice of geautoriseerde handelaars worden uitgevoerd.
- Hebt u nog vragen over het gebruik van onze apparaten, neem dan contact op met uw dealer of met de klantenservice.

4. Beschrijving van het apparaat

Overzicht

- 1 SET-knop
- 2 Display
- 3 Omhoog-knop ⬆
- 4 Omlaag-knop ⬇



5. Ingebruikneming

Batterijen plaatsen (2 x 3V CR2032)

Verwijder het beschermstrookje voor de batterij en/of plaats de batterijen volgens de in het batterijvak weergegeven polariteit. Wanneer de weegschaal niet werkt, verwijdert u de batterijen volledig en plaatst u deze opnieuw.

Gewichtseenheid wij zigen

De weegschaal geeft de waarden in kg weer. U kunt de eenheid met de drukschakelaar op de achterzijde van het apparaat instellen op kilogram "kg", pond "lb" of stones "st".

Weegschaal opstellen

Stel de weegschaal op een eff en en vaste ondergrond op. Een vast opstellingsvlak is een voorwaarde voor een correcte meting.

6. Informatie

Het meetprincipe

De BMI wordt berekend met de ingevoerde lichaamslengte en het gemeten gewicht.

Algemene tips

- Weeg u zoveel mogelijk k op hetzelfde tijdstip (bij voorkeur 's ochtends), na een bezoek aan het toilet, nuchter en zonder kleding om vergelijkbare resultaten te behalen.

7. Gewicht meten

Ga op de weegschaal staan. Blijf rustig op de weegschaal staan en verdeel uw gewicht over beide benen. De weegschaal begint onmiddellijk met de meting. Na twee keer knipperen blijft uw gewicht op het display staan.

Wanneer u van het oppervlak van de weegschaal stapt, schakelt de weegschaal zich na enkele seconden uit.

8. Gewicht en BMI-weergave

De weegschaal heeft 10 gebruikersgeheugenplaatsen. In de gebruikersgeheugenplaatsen kunnen u en bijvoorbeeld uw gezinsleden de volgende persoonlijke instellingen opslaan en weer opvragen:

Volgorde	Gebruikersgegevens	Instelwaarden
1	Geheugenlocatie	P-0 tot P-9
2	Lengte	80 tot 240 cm (2'-07" tot 7'-10")

- Druk zo vaak op de "SET"-toets tot de gewenste geheugenplaats (P-0 - P-9) wordt weergegeven. Bevestig met de "SET"-toets. Eerst wordt de vooringestelde lichaamslengte weergegeven.
- Druk op de toetsen ∇ en \triangle om de lichaamslengte in te stellen. Houd de toets ingedrukt om de waarden snel te doorlopen (P-0 - P-9).
- Sluit de invoer af met de toets "SET".



Let op: als u de instelling van uw lichaamslengte later wijzigt, wordt het opgeslagen meetresultaat (lichaamsgewicht en BMI) van uw gebruikersgeheugen gewist.

Wegen en berekenen van de BMI

Doe het volgende om u te wegen en uw persoonlijke Body Mass Index te berekenen:

- Selecteer met de toets "SET" de gebruikersgeheugenplaats met uw opgeslagen instellingen. De door u ingevoerde lichaamslengte wordt weergegeven. Tegelijkertijd knippert het geselecteerde gebruikersgeheugen. Daarna verschijnt het laatste meetresultaat (lichaamsgewicht en BMI).

Wacht tot “0.0 kg” (of 0.0 lb/0.0 lb st) wordt weergegeven. U kunt nu op de weegschaal gaan staan om u te wegen. Sta stil tijdens het wegen.

Achtereenvolgens worden het gewicht en de BMI met kleureninterpretatie weergegeven. Afhankelijk van de BMI verandert de display van kleur (pag. 9; Resultaten beoordelen).
Nach ca. Na 20 seconden schakelt de weegschaal automatisch uit.

9. Resultaten beoordelen

Body Mass Index (queteletindex)

De Body Mass Index (BMI) is een getal dat vaak wordt gebruikt voor de beoordeling van het lichaamsgewicht. Het getal wordt berekend met de waarden van het lichaamsgewicht en de lichaamslengte. De formule hiervoor is: $\text{Body Mass Index} = \frac{\text{Lichaamsgewicht}}{\text{Lichaamslengte}^2}$. De eenheid voor BMI is daarom $[\text{kg}/\text{m}^2]$. De gewichtsindeling op basis van de BMI wordt bij volwassenen (vanaf 20 jaar) met de volgende waarden berekend (bron: WHO):

Display	Categorie		BMI
Oranje	Ondergewicht	Sterk ondergewicht	< 16
		Matig ondergewicht	16-16,9
		Licht ondergewicht	17-18,4
Groen	Normaal gewicht		18,5-24,9
Geel	Overgewicht	Pre-obesitas	25,0-29,9
Rood	Obesitas (Overgewicht)	Obesitas niveau I	30-34,9
		Obesitas niveau II	35-39,9
		Obesitas niveau III	≥ 40

Tijdelijk ke samenhang van de resultaten

i Houd er rekening mee dat alleen de langdurige trend telt. Kortstondige gewichtswijkingen binnen een paar dagen zijn meestal het gevolg van vochttekort.

10. Batterij en vervangen

U moet bij deze weegschaal de batterij en vervangen wanneer in de display de aanwezigheid “Lo” wordt weergegeven. Wanneer de batterijen bijna leeg zijn, schakelt de weegschaal zich automatisch uit.

i Aanwijzing:

- Gebruik bij elke batterijwissel batterij en van hetzelfde type, hetzelfde merk en dezelfde capaciteit.
- Vervang de batterijen altijd tegelijk.
- Gebruik geen heropladbare accu's.
- Gebruik batterijen vrij van zware metalen.

11. Bewaren en onderhoud

De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het toestel hangt van het zorgvuldige gebruik af:



Attentie:

- Zo nu en dan moet het apparaat gereinigd worden. Gebruik voor het reinigen een licht vochtige doek waarop u eventueel een beetje reinigingsmiddel hebt aangebracht. Gebruik geen bijtende reinigingsmiddelen en dompel het apparaat nooit in water.
- Stel het apparaat niet bloot aan schokken, vochtigheid, stof, chemische stoffen, sterke temperatuurschommelingen, elektromagnetische velden en warmtebronnen (ovens, verwarmingselementen). Druk niet met geweld of met spitse voorwerpen op de toetsen.

12. Verwijdering

Deponeer de gebruikte, volledig lege batterijen in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. U bent wettelijk verplicht de batterijen correct te verwijderen.

Deze tekens kunt u aantreffen op batterijen met schadelijke stoffen:

Pb = batterij bevat lood,

Cd = batterij bevat cadmium,

Hg = batterij bevat kwik.



Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde verzamelpunten in uw land.

Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



13. Wat te doen bij problemen?

Indien de weegschaal bij het meten een fout vaststelt, wordt het volgende weergegeven.

Displayweergave	Oorzaak	Oplossing
OL	Het maximale draagvermogen van 180 kg werd overschreden.	Slechts tot 180 kg belasten.
Lo	De batterijen zijn bijna leeg.	Vervang de batterijen
Err	De BMI licht buiten het meetbare bereik.	Schakel de weegschaal opnieuw in en voer de meting opnieuw uit.

Geen meting mogelijk

Mogelijke fouten	Oplossing
De batterijen in de weegschaal zijn leeg.	Vervang de batterijen.

Verkeerde gewichtsmeting

Mogelijk ke fouten	Oplossing
De weegschaal staat op tapijt of op een ongelijke ondergrond.	Weegschaal op een eff en en stevig ondergrond plaatsen.

