

# beurer

## BG 40

NL



**NL** Diagnoseweegschaal  
Gebruiksaanwijzing

## Geachte klant

We zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten die te maken hebben met warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage en lucht.

Neem deze gebruikshandleiding aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, houd deze toegankelijk voor andere gebruikers en neem alle aanwijzingen in acht. Met deze diagnoseweegschaal levert u een beslissende bijdrage voor uw gezondheid.

Met vriendelijke groet  
Uw Beurer-team

## 1. Kennismaking

### Functies van het toestel

Deze digitale weegschaal is bedoeld voor wegen en voor diagnose van uw persoonlijke fitnessgegevens. De weegschaal is bedoeld voor privégebruik.

De weegschaal beschikt over de volgende diagnosefuncties die door 10 personen gebruikt kunnen worden:

- meten van het lichaamsgewicht,
- bepalen van het percentage lichaamsvet,
- percentage lichaamsvocht,
- spierpercentage,
- botmassa,
- grondstofwisseling en activiteitsomzetting.

Bovendien beschikt de weegschaal over de volgende bijkomende functies:

- interpretatie van de lichaamsvetwaarden,
- omschakelen tussen kilogram „kg“, pond „lb“ en stone „st“,
- automatische uitschakelfunctie,
- batterijwisselindicatie bij zwakke batterijen.

## 2. Verklaring van de tekens

De volgende symbolen worden in de gebruikshandleiding gebruikt.



**WAARSCHUWING** Waarschuwing voor verwondingsgevaaren of gevaaren voor uw gezondheid.



**ATTENTIE** Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de accessoires.



**Aanwijzing** Verwijzing naar belangrijke informatie.

## 3. Veiligheidsrichtlijnen

Neem deze gebruikshandleiding aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, houd deze toegankelijk voor andere gebruikers en neem alle aanwijzingen in acht.



**WAARSCHUWING**

- **De weegschaal mag niet door personen met medische implantaten (bijv. een pacemaker) gebruikt worden. De werking daarvan kan hierdoor beïnvloed worden.**

- Niet gebruiken tijdens de zwangerschap.
- Niet aan één zijde op de uiterste rand van de weegschaal gaan staan: kantelgevaar!
- Bewaar het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen (verstikkingsgevaar).
- Let op, niet met natte voeten op de weegschaal gaan staan en niet op de weegschaal gaan staan als het oppervlak vochtig is – u kunt uitglijden!





### Tips voor de omgang met batterijen

- Batterijen kunnen bij het inslikken levensgevaarlijk zijn. Bewaar batterijen en weegschaal buiten het bereik van kleine kinderen. Neem onmiddellijk contact op met een arts indien een batterij wordt ingeslikt.
- Vervang zwakker wordende batterijen op tijd.
- Vervang altijd alle batterijen tegelijk en gebruik batterijen van hetzelfde type.
- Batterijen mogen niet geladen of met andere middelen gereactiveerd, niet uit elkaar genomen, in het vuur geworpen of kortgesloten worden.
- Uitlopende batterijen kunnen schade aan het toestel veroorzaken. Als u het toestel langere tijd niet gebruikt, neem de batterijen dan uit het batterijvak.
- Als een batterij uitgelopen is, trek dan veiligheidshandschoenen aan en reinig het batterijvak met een droge doek.
- Batterijen kunnen giftige stoffen bevatten die de gezondheid en het milieu schade toebrengen. Voer de batterijen daarom absoluut conform de geldende wettelijke bepalingen af. Werp de batterijen nooit weg met het normale huisvuil.



### Algemene richtlijnen

- Het apparaat is uitsluitend bestemd voor persoonlijk gebruik, niet voor medisch of commercieel gebruik.
- Onthoud dat technisch beperkte meettoleranties mogelijk zijn, het is geen speciale weegschaal voor professioneel, medisch gebruik.
- De draagkracht van de weegschaal is maximaal 150 kg (330 lb, 23 st : 8 lb). Bij het meten van gewicht en vaststellen van de botmassa worden de resultaten weergegeven in stappen van 100 gr (0,2 lb).
- De meetresultaten van het percentage lichaamsvet, lichaamsvocht en spieren worden weergegeven in stappen van 0,1%.
- De calorieënbehoefte wordt weergegeven in stappen van 1 kcal.
- De fabrieksinstellingen van de weegschaal geven de eenheden „cm“ en „kg“ weer. Om de eenheden in te stellen, dient u de informatie in het hoofdstuk „Instelling“ in acht te nemen.
- Plaat de weegschaal op een vlakke, stevige ondergrond; een stevige ondergrond is noodzakelijk voor een correcte meting.
- Bescherm het apparaat tegen stoten, vocht, stof, chemicaliën, sterke temperatuurschommelingen en houd het uit de buurt van warmtebronnen (oven, verwarmingsapparaat).
- Reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door de klantenservice van Beurer of geautoriseerde dealers. Test voor elke reclamatie eerst de batterijen en vervang deze indien nodig.
- Alle weegschalen zijn in overeenstemming met de EG-richtlijn 2004/108/EC. Hebt u nog vragen over het gebruik van onze apparaten, neem dan contact op met uw dealer of met de klantenservice.
- Let erop dat de sensortoetsen reageren op geleidende voorwerpen (bijv. metaal, met water gevulde objecten, enz.).

### Bewaren en onderhoud

De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het toestel hangt van het zorgvuldige gebruik af:



### ATTENTIE

- Zo nu en dan moet het apparaat gereinigd worden. Gebruik geen bijtende reinigingsmiddelen en dompel het apparaat nooit in water.
- Zorg ervoor dat er geen vloeistof op de weegschaal terecht komt. Dompel de weegschaal nooit in water. Spoel het nooit onder stromend water af.
- Plaats geen voorwerpen op de weegschaal als de weegschaal niet gebruikt wordt.
- Bescherm de weegschaal en het bedieningselement tegen stoten, vochtigheid, stof, chemicaliën, sterke temperatuurschommelingen en de nabijheid van warmtebronnen (oven, verwarmingsapparaat). Druk niet met geweld of met scherpe voorwerpen op de toetsen.
- Stel de weegschaal niet aan hoge temperaturen of sterke elektromagnetische velden (bijv. mobiele telefoons) bloot.

## Batterijen



### WAARSCHUWING

- Batterijen kunnen bij het inslikken levensgevaarlijk zijn. Bewaar batterijen buiten het bereik van kleine kinderen. Neem onmiddellijk contact op met een arts indien een batterij wordt ingeslikt.
- Batterijen niet in het vuur werpen. Explosiegevaar!



### ATTENTIE

- Batterijen mogen niet geladen of met andere middelen gereactiveerd, niet uit elkaar genomen of kortgesloten worden.
- Batterijen verwijderen als het toestel langere tijd niet gebruikt wordt. Zo vermijdt u schade die door het uitlopen kan ontstaan.

## Reparatur



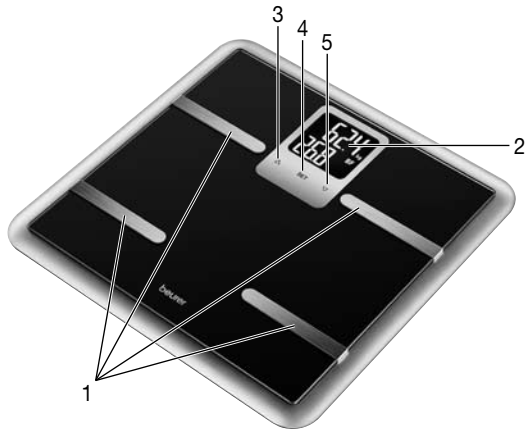
### ATTENTIE

- U mag het apparaat in geen geval openen of repareren, omdat anders een perfecte werking niet meer gegarandeerd is. Opent u het apparaat toch, dan vervalt de garantie.
- Neem bij reparaties contact op met de klantenservice of een geautoriseerde handelaar.

## 4. Beschrijving van het apparaat

### Overzicht

1. Elektroden
2. Display
3. Omhoog-knop
4. SET-knop
5. Omlaag-knop



## 5. Ingebruikneming

### Batterijen plaatsen

Trek indien aanwezig de isoleerstroken van het batterijencompartiment en/of haal de beschermfolie van de batterijen en plaats de batterij in overeenstemming met de polen. Verwijder de batterij in zijn geheel als de weegschaal geen functie toont en plaats deze opnieuw.

### Gewichtseenheid wijzigen

De fabrieksinstellingen van de weegschaal geven de eenheden „cm“ en „kg“ weer. Op de achterkant van de weegschaal is een schaal waarmee u de weegschaal in kunt stellen op „inch“, „pond“ en „stone“ (lb, St).

### Weegschaal opstellen

Plaats de weegschaal op een vlakke, stevige ondergrond (geen tapijt); een stevige ondergrond is noodzakelijk voor een correcte meting.

### Schakel de weegschaal in

Raak met uw voet, kort, krachtig en goed hoorbaar de weegschaal aan, om de trillingssensor te activeren!

## 6. Informatie

### Het meetprincipe

Deze weegschaal werkt met het principe van B.I.A., de bio-elektrische impedantieanalyse. Daarbij wordt binnen enkele seconden door middel van een niet voelbare, volledig veilige en ongevaarlijke stroom een vaststelling van lichaampercentages mogelijk. Met deze meting van de elektrische weerstand (impedantie) en de berekening van constante c.q. individuele waarden (leeftijd, lengte, geslacht, activiteitsgraad) kunnen het percentage lichaamsvet en andere waarden in het lichaam worden bepaald.

Spierweefsel en water hebben een goed elektrisch geleidingsvermogen en daarom een kleinere weerstand. Botten en vetweefsel daarentegen hebben een klein geleidingsvermogen, omdat de vetcellen en botten door de heel hoge weerstand de stroom bijna niet geleiden. Houd er rekening mee dat de door de diagnoseweegschaal berekende waarden slechts een benadering zijn van de medische, werkelijke analysewaarden van het lichaam. Alleen de medisch specialist kan met medische methoden (bijv. computertomografie) een precieze berekening maken van lichaamsvet, lichaamsvocht, spierpercentage en botopbouw.

### Algemene tips

- Weeg u zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip (bij voorkeur 's ochtends), na een bezoek aan het toilet, nuchter en zonder kleding om vergelijkbare resultaten te behalen.
- Belangrijk bij de meting: de berekening van het lichaamsvet mag uitsluitend op blote voeten en kan het best met licht bevochtigde voetzolen worden uitgevoerd. Volledig droge voetzolen kunnen tot onbevreemdende resultaten leiden omdat deze over een te klein geleidingsvermogen beschikken.
- Blijf tijdens het meten rechtop en stilstaan.
- Wacht na ongewone lichaamsinspanning een paar uur.
- Wacht na het opstaan ongeveer 15 minuten, het lichaam kan dan het lichaamsvocht verdelen.
- Belangrijk is dat alleen de trend op lange termijn telt. In de regel zijn kort gewichtsafwijkingen binnen enkele dagen door vochtverlies mogelijk; lichaamsvocht speelt echter voor het welzijn een belangrijke rol.

### Beperkingen

Bij het berekenen van het lichaamsvet en andere waarden kunnen afwijkende en niet aannemelijke resultaten optreden bij:

- kinderen onder ongeveer 10 jaar,
- professionele sporters en bodybuilders,
- zwangere vrouwen,
- personen met koorts, in dialysebehandeling, oedeemsymptomen of osteoporose,
- personen die cardiovasculaire geneesmiddelen gebruiken (hart en vaatstelsel betreffend),
- personen die vaatverwijdende of – vernauwende geneesmiddelen gebruiken,
- personen met aanzienlijke anatomische afwijkingen aan de benen, met betrekking tot de lengte van het lichaam (beenlengte aanzienlijk korter of langer).

## 7. Instelling

Gelieve uw gegevens in te voeren voor u uw weegschaal gebruikt.

De fabrieksinstellingen van de weegschaal geven de eenheden „cm“ en „kg“ weer. Op de achterkant van de weegschaal is een schaal waarmee u de weegschaal in kunt stellen op „inch“, „pond“ en „stone“ (lb, St).

### Gebruikersgegevens instellen

Om uw percentage lichaamsvet en andere lichaamswaarden te berekenen, moet u de persoonlijke gebruikersgegevens invoeren.

De weegschaal beschikt over 10 geheugenlocaties voor gebruikers waarin u en uw gezinsleden de persoonlijke instellingen op kunnen slaan en deze weer op kunnen roepen.

- Zet de weeginstallatie aan. Wacht tot „0.0 kg“ in de display verschijnt.
- Start de instelling met de toets SET. In de display knippert de eerste geheugenplaats.
- Kies met de toets ▲ of ▼ de gewenste geheugenplaats en bevestig met de toets SET.
- Nu kunt u de volgende instellingen doorvoeren:

Gebruikersgegevens	Instelwaarden
Geheugenlocatie	1 tot 10
Lengte	100 tot 220 cm (3' 3,5" tot 7' 2,5")
Leeftijd	10 tot 100 jaar
Geslacht	man (♂), vrouw (♀)
Aktivitätsgrad	1 tot 5

- Waarden veranderen: knop ▲ of ▼ indrukken of voor snelle doorloop ingedrukt houden.
- Invoer bevestigen: knop SET indrukken.

- Nadat de waarden werden ingesteld verschijnt in de display „0.0 kg“.
- Daarna is de weegschaal klaar voor gebruik. Wanneer er niet wordt gewogen, gaat de weegschaal na enkele seconden automatisch uit.

### Aktiviteitsniveauer

Når aktiviteitsniveauet vælges, er det aktiviteten set på mellemlangt og langt sigt, der er afgørende.

Activiteitsgraad	Lichamelijke activiteit
1	Geen.
2	Weinig: weinig en lichte lichamelijke inspanningen (bijv. wandelen, lichte werkzaamheden in de tuin, gymnastiekoefeningen).
3	Gemiddeld: lichamelijke inspanningen, minstens 2 tot 4 keer per week, telkens 30 minuten.
4	Hoog: lichamelijke inspanningen, minstens 4 tot 6 keer per week, telkens 30 minuten.
5	Heel hoog: intensieve lichamelijke inspanningen, intensieve training of zware lichamelijke arbeid, dagelijks, telkens minstens 1 uur.

Nadat alle parameters zijn ingevoerd, kunnen nu ook lichaamsvet en de andere waarden worden berekend.

## 8. Meting uitvoeren

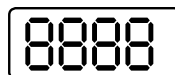
**Plaats de weegschaal op een vlakke, stevige ondergrond (geen tapijt); een stevige ondergrond is noodzakelijk voor een correcte meting.**

### Alleen gewicht meten

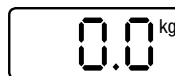
**Raak met uw voet, kort, krachtig en goed hoorbaar de weegschaal aan, om de trillingssensor te activeren!**

Als zelftest wordt in de display „8888“ (Afb. 1) weergegeven, totdat „0.0 kg“ wordt weergegeven (Afb. 2).

De weegschaal is nu klaar voor het meten van uw gewicht. Ga op de weegschaal staan. Blijf rustig op de weegschaal staan met uw gewicht gelijkmatig verdeeld over beide benen. De weegschaal begint meteen met de meting.



Afb. 1



Afb. 2

### Gewicht meten, Diagnose doorvoeren

- Schakel de weegschaal in en wacht totdat „0.0 kg“ wordt weergegeven (Afb. 2).
- Selecteer door meerdere keren op ▲ of ▼ de geheugenplaats waar uw persoonlijke gegevens zijn opgeslagen. Deze worden dan achterelkaar weergegeven tot „0.0 kg“ wordt weergegeven.
- Stap met blote voeten op de weegschaal en let erop dat u rustig, met uw gewicht gelijkmatig verdeeld, op de elektroden van edelstaal staat.

**(i) Belangrijk:** Er mag geen contact zijn tussen beide voeten, benen, kuiten en dijbenen. De meting kan dan niet correct worden uitgevoerd.


De weegschaal begint meteen met de meting. Tijdens de meting verschijnt „0000“ (Afb. 3).

Kort daarna wordt het meetresultaat weergegeven.



Afb. 3

### Het volgende wordt weergegeven:

1. Gewicht in kg
2. Lichaamsvet in % BF
3. Lichaamsvocht in % ≈
4. Spierpercentage in % ⇄
5. Botmassa in kg ⇄
6. Calorieomzetting in kcal
7. Activiteitomzetting in kcal 

### Weegschaal uitschakelen

De weegschaal wordt na ongeveer 10 seconden automatisch uitgeschakeld.

## 9. Resultaten beoordelen

### Percentage lichaamsvet

De analyse van het lichaamsvet vindt plaats via een balk onderaan de gewichtswaarde.

De volgende lichaamsvetwaarden in % geven u een richtlijn (raadpleeg voor meer informatie uw arts).

#### Man



Leeftijd	weinig	normaal	veel	heel veel
10-14	<11 %	11-16 %	16,1-21 %	>21,1 %
15-19	<12 %	12-17 %	17,1-22 %	>22,1 %
20-29	<13 %	13-18 %	18,1-23 %	>23,1 %
30-39	<14 %	14-19 %	19,1-24 %	>24,1 %
40-49	<15 %	15-20 %	20,1-25 %	>25,1 %
50-59	<16 %	16-21 %	21,1-26 %	>26,1 %
60-69	<17 %	17-22 %	22,1-27 %	>27,1 %
70-100	<18 %	18-23 %	23,1-28 %	>28,1 %

#### Vrouw



Leeftijd	weinig	normaal	veel	heel veel
10-14	<16 %	16-21 %	21,1-26 %	>26,1 %
15-19	<17 %	17-22 %	22,1-27 %	>27,1 %
20-29	<18 %	18-23 %	23,1-28 %	>28,1 %
30-39	<19 %	19-24 %	24,1-29 %	>29,1 %
40-49	<20 %	20-25 %	25,1-30 %	>30,1 %
50-59	<21 %	21-26 %	26,1-31 %	>31,1 %
60-69	<22 %	22-27 %	27,1-32 %	>32,1 %
70-100	<23 %	23-28 %	28,1-33 %	>33,1 %

Bij sporters wordt vaak een lage waarde vastgesteld. Afhankelijk van de sporttak, trainingsintensiteit en lichaamsbouw kunnen waarden worden bereikt die zelfs onder de opgegeven richtwaarden liggen. Let op, bij extreem lage waarden kunnen echter gezondheidsgevaaren bestaan.

### Percentage lichaamsvocht

Het percentage lichaamsvocht ligt normaalgesproken binnen het volgende bereik:

#### Man

Leeftijd	slecht	goed	heel goed
10-100	<50 %	50-65 %	>65 %

#### Vrouw

Leeftijd	slecht	goed	heel goed
10-100	<45 %	45-60 %	>60 %

Lichaamsvet bevat relatief weinig vocht. Daarom kan bij personen met een hoog percentage lichaamsvet het percentage lichaamsvocht onder de richtwaarden liggen. Bij uithoudingssporters kunnen de richtwaarden echter overschreden worden als gevolg van een laag vetpercentage en een hoog spierpercentage. De berekening van het lichaamsvocht met deze weegschaal is niet geschikt voor het trekken van medische conclusies van bijvoorbeeld vochttopslag op basis van leeftijd. Raadpleeg indien nodig uw arts. In principe moet u een hoog percentage lichaamsvocht nastreven.

### Spierpercentage

Het spierpercentage ligt normaalgesproken binnen het volgende bereik:

#### Man

Leeftijd	weinig	normaal	veel
10-14	<44 %	44-57 %	>57 %
15-19	<43 %	43-56 %	>56 %
20-29	<42 %	42-54 %	>54 %
30-39	<41 %	41-52 %	>52 %
40-49	<40 %	40-50 %	>50 %
50-59	<39 %	39-48 %	>48 %
60-69	<38 %	38-47 %	>47 %
70-100	<37 %	37-46 %	>46 %

#### Vrouw

Leeftijd	weinig	normaal	veel
10-14	<36 %	36-43 %	>43 %
15-19	<35 %	35-41 %	>41 %
20-29	<34 %	34-39 %	>39 %
30-39	<33 %	33-38 %	>38 %
40-49	<31 %	31-36 %	>36 %
50-59	<29 %	29-34 %	>34 %
60-69	<28 %	28-33 %	>33 %
70-100	<27 %	27-32 %	>32 %

### Botmassa

Onze botten zijn evenals de rest van ons lichaam aan natuurlijke opbouw-, afbraak- en verouderingsprocessen onderhevig. De botmassa neemt tijdens de kindertijd snel toe en bereikt het maximum bij 30 tot 40 jaar. Met het toenemen van de leeftijd neemt de botmassa dan weer een beetje af. Met gezonde voeding (vooral calcium en vitamine D) en regelmatige lichaamsbeweging kunt u de afbraak voor een groot deel

tengaan. Met gerichte spieropbouw kunt u de stabiliteit van uw beendergestel extra versterken. Houd er rekening mee dat deze weegschaal niet het calciumgehalte van de botten weergeeft, maar het gewicht van alle bestanddelen van de botten (organische stoffen, anorganische stoffen en vocht) berekent. De botmassa laat zich nauwelijks beïnvloeden, maar schommelt een klein beetje binnen de beïnvloedende factoren (gewicht, lengte, leeftijd, geslacht). Er zijn geen erkende richtlijnen en aanbevelingen voorhanden.



### ATTENTIE

Verwar botmassa niet met botdichtheid. De botdichtheid kan alleen door middel van medisch onderzoek (bijvoorbeeld computertomografie, echoscopie) worden berekend. Daarom zijn conclusies op grond van veranderingen in de botten en de hardheid van de botten (bijv. osteoporose) niet mogelijk met deze weegschaal.

### BMR

De grondstofwisseling (BMR=Basal Metabolic Rate) is de hoeveelheid energie die het lichaam bij volledige rust nodig heeft voor handhaving van de basisfuncties (bijv. als u 24 uur in bed ligt). Deze waarde is in principe afhankelijk van gewicht, lengte en leeftijd. Het wordt bij de diagnoseweegschaal in de eenheid kcal/dag aangeduid en aan de hand van de wetenschappelijk erkende Harris-Benedictformule berekend. Deze hoeveelheid energie heeft uw lichaam in elk geval nodig en moet in de vorm van voedsel weer worden opgenomen in het lichaam. Als u gedurende een lange periode weinig energie tot u neemt, kan dit schadelijk zijn voor de gezondheid.

### AMR

De activiteitsomzetting (AMR = Active Metabolic Rate) is de hoeveelheid energie die het lichaam per dag verbruikt in actieve toestand. Het energieverbruik van een mens stijgt met toenemende lichaamsactiviteit en wordt bij de diagnoseweegschaal berekend aan de hand van de ingegeven activiteitsgraad (1–5). Om het actuele gewicht te behouden, moet de verbruikte energie in de vorm van eten en drinken opnieuw worden toegediend. Wordt gedurende langere tijd echter minder energie toegevoerd dan wordt verbruikt, dan haalt het lichaam het verschil in principe uit de aangelegde vetopslag en neemt het gewicht af. Wordt gedurende een langere tijd echter meer energie toegevoerd dan de berekende totale energieomzetting (AMR), dan kan het lichaam het energieoverschot niet verbranden. Het overschot wordt als vet opgeslagen in het lichaam en het gewicht neemt toe.

### Tijdelijke samenhang van de resultaten



Houd er rekening mee dat alleen de langdurige trend telt. Kortstondige gewichtsafwijkingen binnen een paar dagen zijn meestal het gevolg van vochttekort.

De betekenis van de resultaten richt zich op de veranderingen van het totale gewicht en het percentage lichaamsvet en lichaamsvocht en het spierpercentage evenals op de tijdsduur waarin deze veranderingen plaatsvinden. Snelle veranderingen binnen enkele dagen zijn van gemiddelde veranderingen (binnen enkele weken) en langdurige veranderingen (maanden) te onderscheiden.

Als basisregel kan gelden dat kortstondige veranderingen van het gewicht bijna alleen veranderingen van het vochtgehalte betekenen, terwijl gemiddelde en langdurige veranderingen ook het vet- en spierpercentage kunnen betreffen.

- Als het gewicht kortstondig daalt, maar het percentage lichaamsvet stijgt of gelijk blijft, dan hebt u slechts vocht verloren – bijv. na een training, saunabezoek of een crashdieet.
- Als het gewicht langzaam stijgt en het percentage lichaamsvet stijgt of gelijk blijft, kunt u echter waardevolle spiermassa opgebouwd hebben.
- Als het gewicht en het percentage lichaamsvet tegelijk dalen, dan werkt uw dieet – u verliest vetmassa.
- Idealiter ondersteunt u uw dieet met lichamelijke activiteit, fitness- of krachttraining. Daarmee kunt u bij een gemiddeld tempo uw spierpercentage verhogen.
- Het percentage lichaamsvet en lichaamsvocht of het spierpercentage mogen niet worden opgeteld (spierweefsel bevat ook bestanddelen uit lichaamsvocht).

## 10. Batterijen vervangen

Uw weegschaal is voorzien van een „batterijvervangingsindicator“. Bij gebruik van de weegschaal met een te zwakke batterij verschijnt „Lo“ in de display en schakelt de weegschaal zich automatisch uit.

De batterij moet in dat geval worden vervangen (3 x 1,5 V AAA).



**i Aanwijzing:**

- Gebruik bij elke batterijwissel batterijen van hetzelfde type, hetzelfde merk en dezelfde capaciteit.
- Gebruik geen heroplaadbare accu's.
- Gebruik batterijen vrij van zware metalen.

## 11. Apparaat reinigen en onderhouden

Zo nu en dan moet het apparaat gereinigd worden.

Gebruik om te reinigen een vochtige doek, waarop u indien nodig een beetje afwasmiddel kunt aanbrengen. Gebruik geen bijtende reinigingsmiddelen en dompel het apparaat nooit in water.



**ATTENTIE**

- Gebruik nooit bijtende oplos- en reinigingsmiddelen!
- Dompel het apparaat nooit in water!
- Apparaat niet in de vaatwasmachine reinigen!

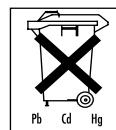
## 12. Verwijdering

Batterijen en accu's horen niet bij het normale huisafval. Als gebruiker bent u wettelijk verplicht om gebruikte batterijen terug te geven. U kunt uw oude batterijen bij de publieke verzamelpunten van uw gemeente of daar waar dit type batterijen verkocht worden, afgeven.

**i Aanwijzing:**

Deze tekens vindt u op batterijen met schadelijke stoffen:

- Pb = batterij bevat lood,
- Cd = batterij bevat cadmium,
- Hg = batterij bevat kwikzilver.



In het belang van het milieu mag de weegschaal inclusief de batterijen aan het einde van zijn levensduur niet met het huishoudelijke afval verwijderd worden. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren.

Gelieve de plaatselijke voorschriften bij het verwijderen van de materialen in acht te nemen. Verwijder het toestel conform de EG-richtlijn voor elektrische en elektronische apparaten 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).



Voor nadere informatie kunt u zich richten tot de bevoegde instanties voor afvalverwijdering.

## 13. Wat te doen bij problemen?

Indien de weegschaal bij het meten een fout vaststelt, wordt het volgende weergegeven.

Displayweergave	Oorzaak	Oplossing
Err 1	De maximale draagkracht van 150 kg werd overschreden.	Slechts tot 150 kg (330 lb, 23 st : 8 lb) belasten.
	Het vetpercentage licht buiten het meetbare bereik (kleiner dan 5 % of groter dan 50 %).	De meting blootsvoets herhalen of bevochtig eventueel licht uw voetzolen.
Lo	De batterijen van de weegschaal zijn bijna leeg.	Wissel de batterijen van de weegschaal.
Err 2	Weegschaal heeft fout nulpunt.	Wacht totdat de weegschaal zichzelf uitschakelt. Schakel de weegschaal juist in, wacht tot „0.0 kg“ wordt weergegeven en herhaal de meting.
8888	Zelftest	Plaats de weegschaal op een vlakke en vaste ondergrond, totdat „0.0 kg“ wordt weergegeven.





