

beurer MG 151



NL 3D-Shiatsu-massageapparaat
Gebruiksaanwijzing



Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Inhoud

1. Informatie over Shiatsu-massage	3	6. Ingebruikname.....	6
2. Kennismaking	3	7. Bediening	6
3. Voorgeschreven gebruik.....	3	8. Onderhoud en bewaren.....	7
4. Veiligheidsrichtlijnen	4	9. Wat te doen bij problemen?	8
5. Beschrijving van het apparaat	6		

Geachte klant,

We zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en uitgebreid geteste kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, polsslag, zachte therapie, massage, beauty, baby en lucht. Neem deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

Omvang van de levering

- 3D-Shiatsu-massageapparaat
- 1 netadapter
- Deze gebruiksaanwijzing

WAARSCHUWING

- Het apparaat is alleen bedoeld voor gebruik in huis/privégebruik en niet voor commerciële doeleinden.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, wanneer zij het apparaat onder toezicht gebruiken of zijn geïnstrueerd over het veilige gebruik van het apparaat en zij de daaruit voortkomende gevaren begrijpen.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Het apparaat mag niet door kinderen worden gereinigd of onderhouden, tenzij dit onder toezicht gebeurt.
- Als het netsnoer van dit apparaat beschadigd raakt, moet het worden verwijderd. Als het netsnoer niet van het apparaat kan worden losgekoppeld, moet het volledige apparaat worden verwijderd.
- Het apparaat heeft een heet oppervlak. Personen die ongevoelig zijn voor hitte moeten voorzichtig zijn bij het gebruik van het apparaat.

Verklaring van symbolen

In deze gebruiksaanwijzing en op het typeplaatje worden de volgende symbolen gebruikt:



WAARSCHUWING Waarschuwt voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.



LET OP Geeft aan dat bepaalde handelingen mogelijk schade veroorzaken aan het apparaat of de toebehoren.



Aanwijzing Verwijzing naar belangrijke informatie.



Het apparaat is dubbel geïsoleerd en is derhalve in overeenstemming met beschermingsklasse 2.



Uitsluitend in gesloten ruimten gebruiken.

1. Informatie over Shiatsu-massage

Shiatsu is een vorm van lichaamsmassage die ongeveer een eeuw geleden in Japan is ontwikkeld. De massagevorm is gebaseerd op de denkbeelden van de traditionele Chinese geneeskunde. De basis is het netwerk van energiebanen (meridiaansysteem) in het menselijk lichaam.

Het doel van een Shiatsu-massage is het bevorderen van het fysieke, emotionele en geestelijke welzijn van de behandelde persoon. Daarvoor moeten blokkeringen en stagnaties van de energiestroom in de energiebanen worden verholpen en de zelfregulerende krachten van het lichaam worden gestimuleerd.

De Shiatsu-therapeut bereikt dit doel door in vloeiende bewegingen druk uit te oefenen over de energiebanen (meridianen). Hoewel Shiatsu letterlijk vertaald “vingerdruk” betekent, wordt het lichaam behalve met de vingers ook behandeld met de ballen van de handen, de ellebogen en de knieën. De therapeut maakt daarbij gebruik van zijn volledige lichaamsgewicht, zodat hij de benodigde druk kan uitoefenen.

2. Kennismaking

Uw Shiatsu-massageapparaat bevat draaiende massagekoppen die de druk- en kneedbewegingen van een Shiatsu-massage nabootsen.

Met behulp van dit elektrische Shiatsu-massageapparaat kunt u zichzelf of andere personen effectief en zonder hulp een weldadige massage geven. Geniet van een ontspannende of juist een verkwikkende massage die verlichtend werkt bij bijvoorbeeld stijve spieren, pijn of vermoeidheid. Het apparaat biedt een krachtige, intensieve massage voor nek, rug, schouders en dijbenen.

Het Shiatsu-massageapparaat is alleen bedoeld voor privégebruik en niet voor medisch of commercieel gebruik.

Bovendien biedt het Shiatsu-massageapparaat de volgende voordelen:

- Eenvoudige bediening,
- Rechts- en linksdraaiend,
- Warmte- en lichtfunctie,
- 3 snelheidsstanden

3. Voorgeschreven gebruik

Dit apparaat is bedoeld voor het masseren van de nek, rug, schouders en bovenbenen van het menselijk lichaam. Gebruik van het apparaat is geen vervanging voor een medische behandeling. Gebruik het Shiatsu-massageapparaat niet als een of meer van de volgende punten op u van toepassing zijn. Raadpleeg uw arts wanneer u twijfelt of het Shiatsu-massageapparaat voor u geschikt is.



WAARSCHUWING

Gebruik het Shiatsu-massageapparaat:

- niet bij dieren,
- niet bij door ziekte veroorzaakte veranderingen of wonden op het te masseren lichaamsgebied (bijvoorbeeld een hernia of open wonden),
- in geen geval voor massages om en nabij het hart als u een pacemaker hebt. Raadpleeg in dat geval ook voor het masseren van andere lichaamsdelen eerst uw arts.
- nooit op opgezwollen, verbrande, ontstoken of verwonde huid- en lichaamsdelen,
- niet bij snijwonden, haarvaten, spataderen, acne, couperose, herpes of andere huidaandoeningen,
- niet op het hoofd en op harde delen van het lichaam (zoals botten of gewrichten),
- niet tijdens de zwangerschap,
- niet in het gezicht (ogen), op het strottenhoofd of andere zeer gevoelige lichaamsdelen,
- niet voor het masseren van voeten,
- nooit terwijl u slaapt,
- niet na de inname van medicijnen of alcohol (beperkt waarnemingsvermogen!),
- niet op een ingesmeerde huid (bijvoorbeeld met warmtezalf),
- niet in motorvoertuigen.

Raadpleeg uw arts voordat u het Shiatsu-massageapparaat gebruikt, vooral

- als u aan een ernstige ziekte lijdt of een operatie aan uw bovenlichaam hebt ondergaan,
- als u een pacemaker, implantaten of andere hulpmiddelen hebt,
- als u trombose hebt,
- als u diabetes hebt,
- bij pijnklachten zonder duidelijke oorzaak.

Dit apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor enige schade die voortkomt uit onjuist of onzorgvuldig gebruik.

4. Veiligheidsrichtlijnen

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Het niet opvolgen van de volgende aanwijzingen kan leiden tot persoonlijk letsel of schade aan eigendommen. Bewaar de gebruiksaanwijzing en zorg ervoor dat deze ook toegankelijk is voor andere gebruikers. Draag deze gebruiksaanwijzing samen met het apparaat over.



WAARSCHUWING

Houd verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen. Kinderen kunnen hierin stikken.

Stroomstoten



WAARSCHUWING

Net als elk elektrisch apparaat moet ook dit Shiatsu-massageapparaat voorzichtig en bedachtzaam worden gebruikt om elektrische schokken te voorkomen.

Gebruik het Shiatsu-massageapparaat daarom

- alleen met de meegeleverde netvoeding en de op de netvoeding aangegeven netspanning,
- nooit als de Shiatsu-massageband of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn,
- niet tijdens onweer.

Schakel het Shiatsu-massageapparaat in geval van een defect of storing onmiddellijk uit en trek de stekker van het Shiatsu-massageapparaat uit het stopcontact. Trek niet aan het netsnoer of aan het Shiatsu-massageapparaat om de netadapter uit het stopcontact te trekken. Til het apparaat nooit op en draag het nooit aan het netsnoer. Zorg dat de kabels niet in aanraking komen met warme oppervlakken. Kabels niet klemmen, knikken of draaien. Niet met naalden of spitse voorwerpen prikken.

Zorg ervoor dat het Shiatsu-massageapparaat, de schakelaar, de netadapter en het netsnoer niet in aanraking komen met water, damp of andere vloeistoffen. Gebruik het Shiatsu-massageapparaat daarom alleen in droge binnenruimten (bijv. nooit in een badkuip of een sauna).

Raak nooit een apparaat aan dat in het water is gevallen. Haal de netadapter onmiddellijk uit het stopcontact.

Gebruik het apparaat niet als het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn.

Stoot niet tegen het apparaat en laat het niet vallen.

Reparatie



WAARSCHUWING

- Reparaties aan elektrische apparatuur mogen alleen worden uitgevoerd door speciaal daarvoor opgeleide personen. Ondeskundige reparaties kunnen leiden tot aanzienlijke gevaren voor de gebruiker. Ga voor onderhoud of reparaties naar een servicepunt of een erkende dealer.
- De ritssluiting van het Shiatsu-massageapparaat mag niet worden geopend. Deze is alleen aanwezig om producttechnische redenen.
- Gebruik het netsnoer uitsluitend voor het doel waarvoor het is bestemd.

Brandgevaar



WAARSCHUWING

Oneigenlijk gebruik of het negeren van de instructies in deze gebruiksaanwijzing kan brand veroorzaken!

Gebruik het Shiatsu-massageapparaat daarom

- nooit onder een afdekking, zoals een deken of kussen,
- nooit in de buurt van benzine of andere licht ontvlambare stoffen.

Gebruik



LET OP

Het apparaat moet na elk gebruik en voor elke reiniging worden uitgeschakeld en de stekker moet uit het stopcontact worden gehaald.

- Steek geen voorwerpen in de openingen of de roterende delen van het apparaat. Zorg dat de bewegende delen altijd vrij kunnen bewegen.
- Ga niet met het volle gewicht op de bewegende delen van het apparaat zitten, liggen of staan en plaats geen voorwerpen op het apparaat.
- Bescherm het apparaat tegen hoge temperaturen.

Verwijdering



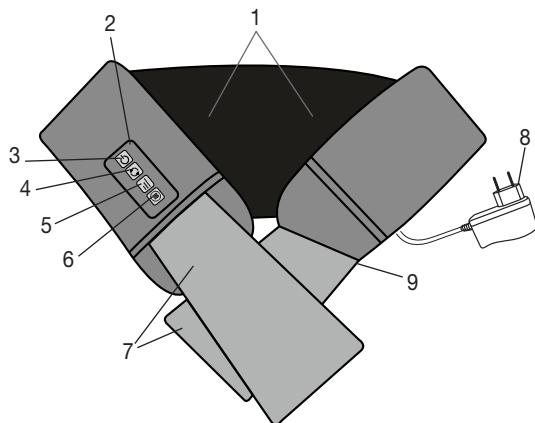
LET OP

Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



5. Beschrijving van het apparaat

3D-Shiatsu-massageapparaat



1. 8x 3D-massagekoppen (4 verwarmde en verlichte massagekoppen) die paars-gewijs draaien
2. Bedieningselement
3. ⏻-toet
4. ↻-toets (links- of rechtsdraaiende massagekoppen)
5. III-toets (3 intensiteitsstanden)
6. 🔥-toets (warmtefunctie)
7. Handgrepen
8. Netadapter
9. Netsnoer (snoer is aan de zijkant bevestigd)

6. Ingebruikname

- Verwijder de verpakking.
- Controleer het apparaat, de netvoeding en het netsnoer op beschadigingen.
- Steek de aansluitstekker in de aansluiting van het Shiatsu-massageapparaat.
- Zorg ervoor dat het netsnoer geen struikelgevaar vormt.

7. Bediening

Schakel het Shiatsu-massageapparaat in met de ⏻-toet. De massagekoppen beginnen te draaien. U kunt de massagerichting kiezen door op de ↻-toets te drukken.

Als u de warmtefunctie wilt inschakelen, drukt u op de toets 🔥. Als u vervolgens nogmaals op de toets 🔥 drukt, wordt de warmtefunctie weer uitgeschakeld.

Met de III-toets kunt u uit 3 intensiteitsstanden kiezen. Het apparaat start automatisch in de laagste intensiteitsstand.

Druk op de ⏻-toet om het Shiatsu-massageapparaat weer uit te schakelen.



Aanwijzing

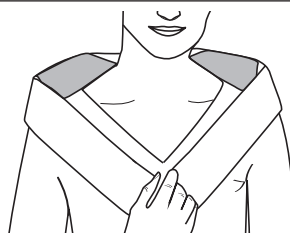
- De massage hoort te allen tijde als aangenaam en ontspannend ervaren te worden. Als u de massage als pijnlijk of onaangenaam ervaart, kunt u de massage stoppen of de druk aanpassen met behulp van de handgrepen.
- Gebruik het Shiatsu-massageapparaat maximaal 15 minuten. Bij een langere massageduur kan overmatige stimulatie van de spieren leiden tot spanning in plaats van ontspanning.
- Het Shiatsu-massageapparaat heeft een automatische uitschakelfunctie, die is ingesteld op een maximale gebruiksduur van 15 minuten.

Massagevarianties



Nekmassage:

- Plaats het Shiatsu-massageapparaat om uw nek.
- Bepaal de gewenste druk met behulp van de handgrepen.



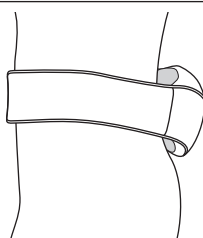
Rugmassage (bovenrug):

- Plaats het Shiatsu-massageapparaat om uw bovenrug..
- Bepaal de gewenste druk met behulp van de handgrepen.



Rugmassage (schouderblad):

- Plaats de Shiatsu-massageband zoals afgebeeld diagonaal om uw linker of rechter schouder.
- Bepaal de gewenste druk met behulp van de handgrepen.



Rugmassage (onderrug):

- Plaats de Shiatsu-massageband zoals afgebeeld om uw heup.
- Bepaal de gewenste druk met behulp van de handgrepen.

8. Onderhoud en bewaren

Reiniging



WAARSCHUWING

- Haal de netvoeding vóór het reinigen uit het stopcontact en koppel de voeding los van het apparaat.
- Reinig het apparaat alleen op de voorgeschreven manier. Er mogen geen vloeistoffen doordringen in het apparaat of de toebehoren.
- Kleinere vlekken kunnen met een doek of vochtige spons en eventueel een beetje vloeibaar wasmiddel voor fijne was worden verwijderd. Gebruik geen oplosmiddelhoudende schoonmaakmiddelen.
- Gebruik het apparaat pas weer wanneer het helemaal droog is.

Bewaring

Als u het apparaat langere tijd niet gebruikt, adviseren wij u het in de originele verpakking en op een droge plek op te bergen. Plaats geen andere spullen op het apparaat.

9. Wat te doen bij problemen?

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Massagekoppen draaien langzamer.	Massagekoppen zijn te zwaar belast.	Massagekoppen ontlasten.
Massagekoppen bewegen niet.	Apparaat is niet aangesloten op het lichtnet.	Steek de netadapter in het stopcontact en schakel het apparaat in.

