

beurer

MG 254

NL



NL **Shiatsu-zitkussen**
Gebruikshandleiding



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com



Inhoud

1. Informatie over de Shiatsu-massage.....	3	6. Ingebruikname.....	6
2. Ter kennisneming	3	7. Bediening	6
3. Reglementair gebruik	3	8. Onderhoud en bewaarvoorschriften.....	7
4. Veiligheidsaanwijzingen.....	4	9. Wat te doen bij problemen?	7
5. Apparaatbeschrijving.....	5		

Geachte klant,

we zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten die te maken hebben met warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage en lucht.

Neem deze gebruikshandleiding aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, houd deze toegankelijk voor andere gebruikers en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,

Uw Beurer-team

Leveringsinhoud

- Shiatsu-zitkussen
- Deze gebruiksaanwijzing

WAARSCHUWING

- Het apparaat is alleen bedoeld voor gebruik in huis/privégebruik en niet voor commerciële doeleinden.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, wanneer zij het apparaat onder toezicht gebruiken of zijn geïnstrueerd over het veilige gebruik van het apparaat en zij de daaruit voortkomende gevaren begrijpen.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Het apparaat mag niet door kinderen worden gereinigd of onderhouden, tenzij dit onder toezicht gebeurt.
- Als de netkabel van dit apparaat beschadigd raakt, moet deze door de fabrikant, diens klantenservice of een vergelijkbaar gekwalificeerd persoon worden vervangen om gevaarlijke situaties te voorkomen.

Verklaring van symbolen

De volgende symbolen worden in de gebruiksaanwijzing en op het typeplaatje gebruikt:



WAARSCHUWING Verwijzing naar verwondingsgevaar of gevaar voor uw gezondheid.



LET OP Verwijzing naar mogelijke schade aan apparaat/toebehoren.



Verwijzing Verwijzing naar belangrijke informatie.



Het apparaat is dubbel geïsoleerd en komt dus overeen met beveiligingsklasse 2.



Alleen in afgesloten ruimtes gebruiken.

1. Informatie over de Shiatsu-massage

Shiatsu is een ongeveer 100 jaar geleden in Japan ontwikkelde vorm van lichaamsmassage en is gebaseerd op de voorstellingen van de traditionele Chinese geneeskunde. De basis is het systeem van de energiestromen (Meridiaansysteem) in het menselijk lichaam.

Het doel van een Shiatsu-massage is het fysieke, emotionele en geestelijke welbevinden van de behandelde persoon te verhogen. Daarvoor dienen energetische blokkades en opstuwingen in de energiestroombanen te worden opgeheven en de zelfregulerende krachten van het lichaam te worden gestimuleerd.

De Shiatsu-therapeut bereikt dit, door met vloeiende bewegingen druk langs de energiestromen (Meridianen) uit te oefenen. Hoewel Shiatsu letterlijk vertaalt „vingerdruk“ betekent, wordt behalve met de vingers ook met de handpalmen, ellebogen en knieën behandeld. De therapeut gebruikt hierbij zijn volle lichaamsgewicht om de noodzakelijke druk te kunnen produceren.

2. Ter kennisneming

In uw Shiatsu-massageapparaat bevinden zich roterende massagekoppen, die de druk- en kneedbewegingen van een Shiatsu-massage navolgen.

Dit apparaat is uitgerust met roterende massagekoppen en zorgt daardoor voor een intensieve dieptemassage voor de gehele rug. U moet hiervoor de Shiatsu zetelbekleding op een geschikte zitting plaatsen.

Het apparaat is alleen voor **Eigengebruik** geschikt en niet voor medisch of commercieel gebruik.

Aansluitend biedt het Shiatsu massage apparaat u de volgende voordelen:

- Shiatsu-nekmassage,
- Shiatsu-massage langs de ruggengraat,
- instelbare massagezones (bovenste, onderste of gehele rug),
- instelbare massage-intensiteit,
- met automatische uitschakeling na 15 minuten,
- met verlichte massagekoppen en inschakelbare warmtefunctie

3. Gebruiksvoorschrift

Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor massage van de menselijke rug. Het kan geen behandeling van een arts vervangen. Gebruik het apparaat niet als een of meerdere van de volgende waarschuwingen op u van toepassing zijn.



WAARSCHUWING

Gebruik het massage apparaat

- niet bij ziekelijke veranderingen of verwondingen in het te masseren lichaamsgedeelte (bijv. hernia, open wond),
- niet tijdens de zwangerschap,
- niet wanneer u slaapt,
- niet in de auto,
- niet bij dieren,
- niet bij werkzaamheden waarbij een onverwachte reactie gevaarlijk kan zijn,
- niet na de inname van substanties, die tot een beperkte waarneming kunnen leiden (bijv. pijnstillende middelen, alcohol),
- nooit langer dan 15 minuten (gevaar voor oververhitting) en laat het apparaat voordat u het opnieuw gebruikt ten minste 15 minuten afkoelen.

Indien u twijfelt of het masseerapparaat voor u geschikt is, raadpleeg dan uw arts.

Het apparaat beschikt in de massagekoppen over een inschakelbare warmtefunctie. Personen die gevoelig zijn voor warmte, dienen voorzichtig te zijn bij het gebruik van deze functie.

Raadpleeg voor dat u het massage apparaat gaat gebruiken uw arts

- wanneer u aan een zware ziekte lijdt of een operatie aan uw bovenlichaam hebt ondergaan,
- wanneer u een pacemaker, implantaten of andere hulpmiddelen draagt,
- Trombose,
- Diabetes,
- bij pijn met onbekende oorzaak.

Dit apparaat is alleen geschikt voor het doel zoals in deze gebruiksaanwijzing beschreven. De producent kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade toegebracht door verkeerd of lichtzinnig gebruik.

4. Veiligheidsaanwijzingen

Leest u deze gebruikshandleiding zorgvuldig! Het niet in acht nemen van deze aanwijzingen kan schade toebrengen aan personen of materialen. Bewaar deze handleiding goed en bereikbaar voor andere gebruikers. Bij doorgave van het apparaat ook de handleiding erbij leveren.



WAARSCHUWING

Houd kinderen weg van het verpakkingsmateriaal. Er bestaat verstikkingsgevaar.



WAARSCHUWING: Stroomschok

Zoals bij elk elektrisch apparaat is ook bij dit massage apparaat voorzichtig handelen geboden om ongelukken door elektrische schokken te voorkomen.

Gebruik het apparaat daarom

- alleen met de ophietsapparaatvermijdenetspanning.
- nooit, als het apparaat of toebehoren zichtbare schade heeft.
- Niet tijdens onweer.

Het apparaat direct uitschakelen bij een defecte werking of storingen en loskoppelen van het elektriciteitsnet. Trek niet aan de stroomkabel om de stekker uit het stopcontact te verwijderen. Houd of draag het apparaat nooit aan de stroomkabel. Behoud afstand tussen de kabels en warme oppervlakten. Kabel niet beknellen, buigen of draaien. Geen naalden of scherpe voorwerpen erin steken.

Zorg dat het massageapparaat en het netsnoer niet in aanraking komen met water, damp of andere vloeistoffen. Gebruik het apparaat daarom alleen in droge binnenruimten (bijv. nooit in de badkuip, sauna).

Grijp nooit in elk geval naar een apparaat dat in het water gevallen is. Trek direct de stroomstekker eruit. Gebruik het apparaat niet wanneer het apparaat of accessoires zichtbare schade vertonen. Stel het apparaat niet aan bloot aan schokken en laat het niet vallen.

Reparatie



WAARSCHUWING

- Reparaties aan elektrische apparaten mogen alleen uitgevoerd worden door vakmensen. Door verkeerde reparaties kan aanzienlijk gevaar voor de gebruiker ontstaan. Richt u zich bij reparaties bij de klantenservice of bij een gevolmachtigde dealer.
- De ritssluiting van het Shiatsu-massageapparaat mag niet geopend worden. Het wordt alleen vanwege productietechnische redenen toegepast.
- Bij beschadigingen van de aansluitkabel dient deze door een geautoriseerde dealer te worden vervangen.



WAARSCHUWING: Brandgevaar

Bij niet doelmatig gebruik resp. veronachtzaming van de beschikbare gebruiksaanwijzing bestaat eventueel brandgevaar!

Gebruik het apparaat daarom

- nooit afgedekt, b.v. onder een deken of kussen, ...
- nooit in de buurt van benzine of andere lichtontvlambare stoffen.

Toepassing



LET OP

Bij niet doelmatig gebruik resp. veronachtzaming van de beschikbare gebruiksaanwijzing bestaat eventueel brandgevaar!

- Geen voorwerpen in openingen steken en niets in de roterende delen steken. Let erop dat bewegende delen altijd vrij kunnen functioneren.
- Gebruik het apparaat alleen in verticale positie, leg het nooit plat op de vloer.
- Niet met het volle gewicht op de bewegende delen van het apparaat zitten, liggen of staan en geen voorwerpen op het apparaat plaatsen.
- Bescherm het apparaat tegen hoge temperaturen.

Afvalverwerking



LET OP

Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Neem bij vragen contact op met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



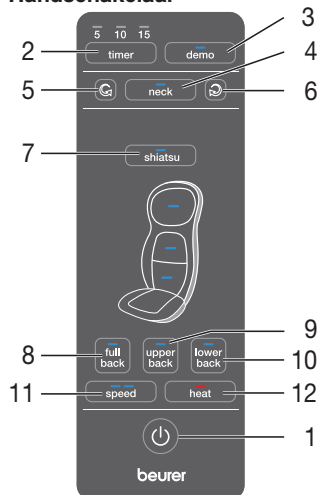
5. Beschrijving van het apparaat

Shiatsu-zitkussen (voorzijde)



1. 2 nekmassagevingers
2. Draaigreep voor hoogte-instelling
3. 4 massagekoppen
4. Bevestigingsbanden
5. Handschakelaar
6. Opslagta
7. Netsnoer

Handschakelaar



1. Toets
2. Toets **timer** (5-10-15 minuten)
3. Toets **demo**
4. Toets **neck**
5. Toets **neck** (linksom)
6. Toets **neck** (rechtsom)
7. Toets **shiatsu** (Shiatsu-massage)
8. Toets **full back** (massage van het gehele ruggedeelte)
9. Toets **upper back** (massage van het bovenste ruggedeelte)
10. Toets **lower back** (massage van het onderste ruggedeelte)
11. Toets **speed** (massage-intensiteit)
12. Toets **heat** (warmte)

6. In gebruikname



LET OP

- **BELANGRIJK: Ontgrendel voor u het apparaat voor het eerst in gebruik neemt de transport-beveiligingen van het massagemechanisme. Verwijder daarvoor de schroeven met behulp van het bijgeleverde gereedschap op de achterzijde van het zitkussen. Als u de schroeven van de transportbeveiligingen niet verwijdt en het Shiatsu-zitkussen onmiddellijk in gebruik neemt, raakt het Shiatsu-zitkussen onherstelbaar beschadigd en onbruikbaar. In dit geval geven we geen garantie.**
 - Plaats de transportbeveiligingsschroeven voor de duur van elk verder transport weer in het apparaat. Elk transport zonder transportbeveiligingen kan het apparaat onherstelbaar beschadigen.
 - Positioneer het zitgedeelte rechtop, op een geschikte zitgelegenheid met zitvlak en rugleuning (stoel, bankstel of iets dergelijks). Zorg ervoor, dat het zitkussen er volledig op ligt en de rugleuning hoog genoeg is.
- Gebruik bij de bevestiging van het zitgedeelte eventueel de flexibele bevestigingsbanden en klittenband.
 - Sluit het apparaat aan op het stroomnet door de stekker in het stopcontact te plaatsen.

7. Bediening

Druk de rug aanvankelijk slechts voorzichtig tegen het masseerapparaat. Controleer dan voorzichtig, of de massagepositie aangenaam voor u is en veplaats het gewicht dan geleidelijk richting masseerapparaat. De massage dient te allen tijde als aangenaam en ontspannend te worden ervaren. Breek de massage af of wijzig uw positie of de persdruk, indien u de massage als pijnlijk of onaangenaam ervaart.

- Zorg ervoor dat er geen lichaamsdelen, in het bijzonder uw vingers, tussen de roterende massage-elementen of de houder van de massage-elementen in het apparaat terechtkomen.
 - Ga gemakkelijk en rechtop zitten op het zitgedeelte. Denk erom dat u in het midden gaat zitten zodat de massagekoppen links en rechts van uw wervelkolom kunnen bewegen.
 - Zet het masseerapparaat aan met de toets
- De LED's geven de huidige ingestelde massagefuncties weer.

U kunt de volgende instellingen selecteren:

1. Demo

Druk op de **demo**-toets om in 5 minuten snel de in het apparaat aanwezige functies te doorlopen. Door middel van het knipperen van het betreffende lampje wordt via de handschakelaar aangegeven welke functie wordt getoond. Het apparaat wordt na de demo automatisch uitgeschakeld.

2. Shiatsu-nekmassage

Druk op de toets **neck** om de nekmassage te starten. Druk op de toets **neck** (linksom draaien) of **neck** (rechtsom draaien) om de massagerichting te wijzigen.

3. Shiatsu-rugmassage

Druk op de toets **shiatsu**. Selecteer daarna met de toetsen **full back**, **upper back** en **lower back** het gewenste massagegebied.

Massage-intensiteit

Bij Shiatsumassage zijn 2 verschillende massagesnelheden beschikbaar, die u kunt selecteren met de toets.

4. Warmtefunctie

U kunt de warmtefunctie van de massagekoppen activeren door de toets **speed** in te drukken. De blauw verlichte massagekoppen wisselen daarbij naar de kleur rood.

- Gebruik het masseerapparaat max. 15 minuten en laat het vervolgens afkoelen. Bij langere massages kan een overmatige stimulatie van de spieren tot verspanningen in plaats van ontspanning leiden. De massage kan te allen tijde door het indrukken van de -toets worden beëindigd. Houd er rekening mee dat de massagekoppen bij het uitschakelen eerst in de uitgangspositie in het bereik van de lenden teruggaan. Dit wordt aangegeven door het knipperende LED-lampje. Is deze positie bereikt, dan schakelt het apparaat uit.

- Wordt het apparaat door twee maal indrukken van een massagebereiktoets gestopt, dan gaat het eveneens na 15 minuten terug naar de uitgangspositie en schakelt vervolgens uit.
- Koppel het apparaat tijdens het gebruik niet los van het stroomnet. Schakel het altijd eerst uit en wacht totdat het de uitgangspositie heeft bereikt.



Instructie

- Het apparaat beschikt over een uitschakelautomatisme, dat op een maximale bedrijfsduur van 15 minuten is ingesteld.

8. Onderhoud en bewaarvoorschriften

Reiniging



WAARSCHUWING

- Reinig het apparaat alleen op de aangegeven wijze. Er mag in geen geval vloeistof in het apparaat of toebehoren dringen.
- Kleine vlekken kunnen met een doek of vochtige spons en eventueel een klein beetje vloeibaar wasmiddel worden verwijderd. Gebruik geen reinigingsmiddel met oplosmiddel.
- Gebruik het apparaat niet eerder dan dat het volkomen droog is.

Opslag

Wanneer u het apparaat langere tijd niet gebruikt, raden wij u aan het in de originele verpakking in een droge omgeving en zonder belasting te bewaren.



LET OP

- Wanneer u de transportbeveiligingsschroeven gebruikt, moet u deze verwijderen voordat het apparaat opnieuw wordt gebruikt.

9. Wat te doen bij problemen?

Probleem	Orzaak	Verhelpen
Massagekoppen roteren te langzamer.	Massagekoppen worden te sterk belast.	Tegendruk van het lichaam verminderen.
Massagekoppen roteren alleen in het bovenste of onderste bereik.	De massage was ingesteld voor dit gedeelte.	Druk op de full back , upper back en lower back -toets om het bereik te wijzigen/uit te breiden. Druk op de toets neck om de nekmassage te activeren.
Massagekoppen alleen in bovenste en onderste gedeelte.	Apparaat niet aangesloten op het stroomnet.	Stroomstekker in de wandcontactdoos steken en apparaat inschakelen.
	Apparaat niet ingeschakeld.	Schakel het apparaat in met de  -knop Kies het massagegedeelte.
	De transportbeveiligingen zijn niet verwijderd. Het massagemechanisme is beschadigd.	Ga naar uw dealerhandel of neem contact op met service-adres.
	Oververhittingsbeschermig uitgeschakeld, apparaat is beschadigd.	Ga naar uw dealerhandel of neem contact op met service-adres.

