beurer

BC 54

NL Bloeddrukmeter
Gebruiksaanwijzing

CE 0483

NEDERLANDS

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Geachte klant,

We zijn blij dat u voor een product uit ons assortiment hebt gekozen. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage, beauty, lucht en baby.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

Inhoudsopgave

1. Omvang van de levering 3
2. Verklaring van de symbolen 3
3. Voorgeschreven gebruik 4
4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen 5
5. Beschrijving van het apparaat 8
6. Ingebruikname 9
7. Gebruik 11
8. Reiniging en onderhoud 19
9. Wat te doen bij problemen 19
10. Verwijdering 20
11. Technische gegevens 21
12. Garantie/service 22

1. Omvang van de levering

Controleer of de buitenkant van de verpakking intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Alvorens het apparaat te gebruiken, moet worden gecontroleerd of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn en moet al het verpakkingsmateriaal worden verwijderd. Wij adviseren u het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.

1x polsbloeddrukmeter met manchet
1x gebruiksaanwijzing
1x quickstart-handleiding
1x opbergbox
2x AAA-batterijen van 1,5 V, type LR03

2. Verklaring van de symbolen

Op het apparaat, in de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat worden de volgende symbolen gebruikt:

	WAARSCHUWING Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.
	LET OP Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de toebehoren.
	Productinformatie Verwijzing naar belangrijke informatie.
	Handleiding in acht nemen Lees voor aanvang van het werk en/of het bedienen van apparaten of machines de handleiding.
	Scheiding van de toegepaste delen Type BF Galvanisch gescheiden toegepast deel (F staat voor floating), voldoet aan de eisen aan lekstromen voor type B.
	Gelijkstroom Het apparaat is alleen geschikt voor gelijkstroom.
	Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
Pb Cd Hg	Batterijen die schadelijke stoffen bevatten, mogen niet met het huisvuil worden weggegooid.
21 PAP	Verwijder de verpakking overeenkomstig de milieu-eisen.

	Fabrikant
	Temperatuurbegrenzing Geeft de temperatuurgrenswaarden aan, waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Luchtvochtigheid, begrenzing Geeft het vochtigheidsbereik aan, waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Atmosferische druk, begrenzing Geeft de atmosferische druk aan, waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
IP22	Beschermd tegen vaste voorwerpen met een diameter van 12,5 mm en groter en tegen verticaal vallende druppels
SN	Serienummer
CE 0483	**CE-markering** Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.

3. Voorgeschreven gebruik

Doel

De bloeddrukmeter is bedoeld voor de volautomatische, niet-invasieve meting van de arteriële bloeddruk- en hartslagwaarden aan de pols.

Doelgroep

De bloeddrukmeter is ontwikkeld voor zelfmeting in de thuisomgeving door volwassen mensen en is geschikt voor mensen met een polsomtrek die binnen het op de manchet weergegeven bereik ligt.

Indicaties/klinische voordelen

Met dit apparaat kan de gebruiker snel en eenvoudig zijn bloeddruk- en hartslagwaarden registreren. De vastgestelde meetwaarden worden conform internationaal geldende richtlijnen geclassificeerd en grafisch beoordeeld. Het apparaat kan daarnaast eventueel optredende onregelmatige hartslagen tijdens de meting herkennen en de gebruiker hier door middel van een symbool op het display op wijzen. Het apparaat slaat de geregistreerde meetwaarden op en kan daarnaast gemiddelde waarden van vorige metingen weergeven.
De geregistreerde gegevens kunnen zorgverleners helpen bij het diagnosticeren en behandelen van bloeddrukproblemen en dragen zo bij aan een gezondheidscontrole op de lange termijn voor de gebruiker.

4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen

Contra-indicaties

- Gebruik de bloeddrukmeter niet bij baby's, kinderen en huisdieren.
- Personen met een beperkt fysiek, zintuiglijk of geestelijk vermogen mogen het apparaat alleen gebruiken wanneer het gebruik plaatsvindt onder toezicht van een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon en wanneer zij van deze persoon aanwijzingen hebben ontvangen over het gebruik van het apparaat.
- Alvorens het apparaat in een van de volgende gevallen te gebruiken, moet u uw arts raadplegen: bij hartritmestoornissen, doorbloedingsstoornissen, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie, hypotensie, koude rillingen of trillingen.
- Personen met pacemakers of andere elektrische implantaten dienen vóór gebruik van het apparaat hun arts te raadplegen.
- De bloeddrukmeter mag niet in combinatie met een chirurgisch apparaat met hoge frequenties worden gebruikt.
- Breng de manchet niet aan bij personen die een borstamputatie hebben ondergaan.
- Plaats de manchet niet over wonden, omdat dit kan leiden tot meer verwondingen.
- Let op dat de manchet niet om een arm wordt aangebracht waarvan de (slag)aderen een medische behandeling ondergaan, zoals intravasculaire toegang, intravasculaire therapie of een arterioveneuze shunt.

Algemene waarschuwingen

- De waarden die u hebt gemeten, dienen slechts als indicatie – ze vormen geen vervanging van een medisch onderzoek! Bespreek uw gemeten waarden met uw arts. Neem in geen geval zelf medische beslissingen op basis van deze waarden (bijv. met betrekking tot de dosering van medicijnen)!
- Het apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik.
- Gebruik van de bloeddrukmeter buiten de thuisomgeving of terwijl u in beweging bent (bijv. tijdens een rit in een auto of een ambulance, tijdens een vlucht in een helikopter of tijdens lichamelijke inspanning zoals sport), kan de meetnauwkeurigheid beïnvloeden en foutieve metingen veroorzaken.
- Aandoeningen aan hart en bloedvaten kunnen leiden tot foutieve metingen of kunnen de meetnauwkeurigheid beïnvloeden.

- Gebruik het apparaat niet gelijktijdig met andere medische elektrische apparaten (ME-apparaten). Dit kan leiden tot een storing van het meetapparaat en/of tot een onnauwkeurige meting.
- Gebruik het apparaat niet buiten de aangegeven omstandigheden voor opslag en gebruik. Dit kan leiden tot onjuiste meetresultaten.
- Gebruik voor dit apparaat uitsluitend de meegeleverde of in deze gebruiksaanwijzing beschreven manchetten. Het gebruik van een andere manchet kan leiden tot onnauwkeurige meetresultaten.
- Let op dat de functie van het betreffende ledemaat tijdens het oppompen van de manchet kan worden beinvloed.
- Voer de metingen niet vaker uit dan nodig is. Vanwege een beperking van de bloeddoorstroming kunnen bloeduitstortingen ontstaan.
- De bloedsomloop mag niet onnodig lang worden afgebonden door de bloeddrukmeting. Haal bij storingen van het apparaat de manchet van de arm.
- Breng de manchet uitsluitend om de pols aan. Breng de manchet niet om andere delen van het lichaam aan.

⚠ Algemene veiligheidsmaatregelen

- De bloeddrukmeter bestaat uit elektronische onderdelen en precisieonderdelen. De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het apparaat zijn afhankelijk van de zorgvuldige hantering van het apparaat.
- Stel het apparaat niet bloot aan schokken, vocht, vuil, sterke temperatuurschommelingen en direct zonlicht.
- Laat het apparaat op kamertemperatuur komen voordat u met de meting begint. Als de bloeddrukmeter rond de maximale of minimale opslag- en transporttemperatuur is opgeslagen en in een omgeving met een temperatuur van 20 °C wordt gebracht, wordt aanbevolen om ca. 2 uur te wachten alvorens het apparaat te gebruiken.
- Laat het apparaat niet vallen.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van sterke elektromagnetische velden en houd het uit de buurt van radioapparatuur of mobiele telefoons.
- Als het apparaat gedurende langere tijd niet wordt gebruikt, adviseren wij u de batterijen uit het apparaat te halen.

Maatregelen met betrekking tot het gebruik van batterijen

- Als vloeistof uit een batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- **Gevaar voor inslikken!** Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten bereik van kleine kinderen!
- **Explosiegevaar!** Werp batterijen niet in vuur.
- Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in stukken.

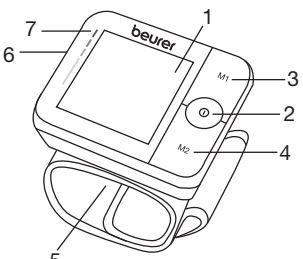
- Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
- Bescherm batterijen tegen overmatige hitte.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Haal de batterijen uit het batterijvak als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.
- Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.
- Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
- Gebruik geen accu's!

Aanwijzingen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit

- Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle omgevingen die in deze gebruiksaanwijzing worden vermeld, waaronder de thuisomgeving.
- Het apparaat kan bij de aanwezigheid van elektromagnetische storingen onder omstandigheden mogelijk slechts beperkt worden gebruikt. Als gevolg daarvan kunnen bijv. foutmeldingen ontstaan of kan het display/apparaat uitvallen.
- Het gebruik van dit apparaat direct naast andere apparaten of opgestapeld met andere apparaten moet worden vermeden, omdat dit een onjuiste werking tot gevolg kan hebben. Als gebruik op de hiervoor beschreven wijze noodzakelijk is, moeten dit apparaat en de andere apparaten in de gaten worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze correct werken.
- Het gebruik van andere toebehoren dan de toebehoren die de fabrikant van dit apparaat vastgelegd of beschikbaar gesteld heeft, kan verhoogde elektromagnetische storingen of een verminderde bestandheid tegen storingen tot gevolg hebben, waardoor het apparaat mogelijk niet correct werkt.
- Als deze instructies niet in acht worden genomen, kan dit de prestatiekenmerken van het apparaat negatief beïnvloeden.

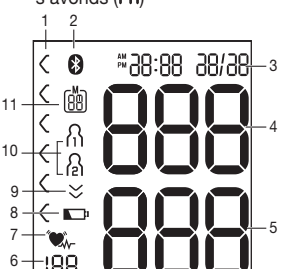
5. Beschrijving van het apparaat

1. Display
2. **START/STOP**-toets ⏻
3. Geheugentoets **M1**
4. Geheugentoets **M2**
5. Polsmanchet
6. Deksel van het batterijvak
7. Risico-indicator



Weergaven op het display:

1. Risico-indicator
2. Symbool *Bluetooth*®-overdracht
3. Tijd en datum
4. Systolische druk
5. Diastolische druk
6. Gemeten hartslagwaarde
7. Symbool hartritmestoornis
   Symbool hartslag
8. Batterij-indicator
9. Lucht weg laten lopen
10. Gebruikersgeheugen /
11. Nummer van de geheugenplaats / geheugenweergave gemiddelde waarde (A), 's ochtends (AM), 's avonds (PM)



6. Ingebruikname

Batterijen plaatsen

- Verwijder het deksel van het batterijvak aan de linkerkant van het apparaat.
- Plaats twee AAA-batterijen van 1,5 V (alkaline type LR03) in het apparaat. Let goed op dat de batterijen met de juiste polariteit worden geplaatst, zoals aangeduid. Gebruik geen oplaadbare accu's.
- Sluit het deksel van het batterijvak weer zorgvuldig.
- Alle displayelementen worden kort weergegeven. Op het display knippert 24h. Stel nu, zoals hierna beschreven, de datum en de tijd in.

Als het symbool voor het vervangen van de batterijen knippert en Er6 wordt weergegeven, kan er geen meting meer worden verricht en moet u alle batterijen vervangen. Zodra de batterijen uit het apparaat worden gehaald, moeten de datum en de tijd opnieuw worden ingesteld. De opgeslagen meetwaarden gaan niet verloren.

Instellingen configureren

Om alle functies volledig te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u het apparaat voorafgaand aan het gebruik correct instelt. Alleen zo kunnen uw gemeten waarden met de juiste datum en tijd worden opgeslagen en later weer door u worden opgevraagd.

ⓘ Het menu voor het configureren van de instellingen kunt u op twee manieren openen:

- <u>Voor het eerste gebruik en na het vervangen van de batterijen:</u>
  Als u batterijen in het apparaat plaatst, gaat u automatisch naar het betreffende menu.
- <u>Als de batterijen al zijn geplaatst:</u>
  Houd de **START/STOP**-toets ⏻ van het **uitgeschakelde** apparaat ca. 5 seconden ingedrukt.

In dit menu kunt u achtereenvolgens de volgende instellingen configureren:

Uur-weergave	→	**Datum**	→	**Tijd**	→	***Bluetooth®***

Uurweergave

Op het display knippert de uurweergave.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** de gewenste uurweergave en bevestig met de **START/STOP**-toets ⏻.

Datum

Op het display knippert het jaartal.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** het gewenste jaartal en bevestig met de **START/STOP**-toets ⏻.

Op het display knippert de maand.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** de gewenste maand en bevestig met de **START/STOP**-toets ⏻.

Op het display knippert de dag.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** de gewenste dag en bevestig met de **START/STOP**-toets ⏻.

ⓘ Als de uurweergave 12h is ingesteld, worden de dag en de maand andersom weergegeven.

Tijd

Op het display knippert het uur.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** het gewenste uur en bevestig met de **START/STOP**-toets ⏻.

Op het display knipperen de minuten.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** de gewenste minuten en bevestig met de **START/STOP**-toets ⏻.

Bluetooth®

Op het display wordt het *Bluetooth*®-symbool weergegeven.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** of de automatische *Bluetooth*®-gegevensoverdracht geactiveerd (*Bluetooth*®-symbool wordt weergegeven) of gedeactiveerd (*Bluetooth*®-symbool wordt niet weergegeven) moet worden en bevestig met de **START/STOP**-toets ⏻.
- Als de automatische gegevensoverdracht via *Bluetooth*® geactiveerd is, wordt de gegevensoverdracht na de meting automatisch gestart.

ⓘ De levensduur van de batterijen wordt verkort door de overdracht van gegevens via *Bluetooth*®.

7. Gebruik

Algemene regels bij het zelf meten van de bloeddruk

- Om een zo zinvol mogelijk profiel te genereren over de ontwikkeling van uw bloeddruk en om de vergelijkbaarheid van de gemeten waarden te garanderen, moet u uw bloeddruk regelmatig en altijd op dezelfde tijdstippen van de dag meten. Daarbij wordt aanbevolen de bloeddruk twee keer per dag te meten: een keer in de ochtend nadat u bent opgestaan en een keer in de avond.
- De meting moet altijd bij voldoende fysieke rust worden uitgevoerd. Vermijd daarom metingen op stressvolle momenten.
- Ten minste 30 minuten voor de meting mag u niet eten, drinken of roken en geen lichamelijke inspanningen verrichten.
- Rust voorafgaand aan de eerste bloeddrukmeting altijd 5 minuten uit!
- Als u vervolgens nog meer metingen na elkaar wilt uitvoeren, moet tussen de afzonderlijke metingen telkens minstens 1 minuut rust worden gehouden.
- Herhaal de meting wanneer u twijfelt over de gemeten waarden.

Manchet aanbrengen

- De bloeddruk kan in principe aan beide armen worden gemeten. Bepaalde afwijkingen tussen de gemeten bloeddruk aan de rechter- en linkerarm hebben fysiologische redenen en zijn volkomen normaal. U dient de meting altijd aan de arm met de hogere bloeddrukwaarden uit te voeren. Raadpleeg daarom eerst uw arts voordat u met de zelfmeting begint. Meet uw bloeddruk voortaan altijd aan dezelfde arm.
- Het apparaat mag alleen worden gebruikt met de meegeleverde manchet die vast aan het apparaat is bevestigd. De gebruiker moet voorafgaand aan het gebruik van het apparaat controleren of de manchet goed past en er daarbij op letten of zijn polsomtrek binnen het bereik ligt dat op de manchet wordt vermeld.
- Ontbloot uw pols. Zorg ervoor dat de doorbloeding van de arm niet wordt belemmerd door bijvoorbeeld te strakke kledingstukken.

- Breng de manchet zodanig om de pols aan dat uw handpalm en het display van het apparaat naar boven wijzen.

- Plaats de manchet zodanig dat er een afstand van 1,0 tot 1,5 cm tussen de manchet en de bal van uw hand aanwezig is.
- Sluit de manchet nu met behulp van de klittenbandsluiting stevig om uw pols. Zorg ervoor dat de manchet goed aansluit, maar niet te strak om uw pols zit.

Juiste lichaamshouding aannemen

- Zorg ervoor dat u tijdens de bloeddrukmeting rechtop en comfortabel zit. Leun met uw rug tegen de stoel en leg uw arm op een ondergrond. Ga niet met gekruiste benen zitten, maar zet uw voeten naast elkaar plat op de grond.
- Zorg er in ieder geval voor dat het apparaat zich tijdens de meting ter hoogte van uw hart bevindt. Anders ontstaan er om fysiologische redenen mogelijk aanzienlijke meetafwijkingen. Plaats uw elleboog hiervoor op een tafel om uw arm te ondersteunen. Voor een nog comfortabelere meting kunt u uw onderarm op een geschikt voorwerp leggen (bijv. de opbergbox).

- Ontspan uw arm en de handpalmen.
- Om een juist meetresultaat te verkrijgen, is het belangrijk dat u tijdens de meting rustig blijft en niet spreekt.

Gebruiker selecteren

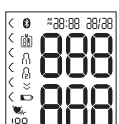
Er zijn 2 gebruikersgeheugens met elk 60 geheugenplaatsen beschikbaar om de meetresultaten van 2 verschillende personen gescheiden van elkaar op te slaan.

Druk op geheugentoets **M1** (voor gebruiker 1) of **M2** (voor gebruikersgeheugen 2) van het uitgeschakelde apparaat om het betreffende gebruikersgeheugen te selecteren. Bevestig uw selectie door op de **START/STOP**-toets ⏻ te drukken.

Bloeddrukmeting uitvoeren

Breng zoals eerder beschreven de manchet aan en neem de houding aan waarin u de meting wilt uitvoeren.

- Druk op de **START/STOP**-toets ⏻ om de bloeddrukmeter in te schakelen. Alle displayweergaven worden kort verlicht.



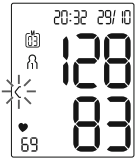
Na 5 seconden begint de bloeddrukmeter automatisch met de meting.

De manchet wordt automatisch opgepompt. De meting vindt plaats terwijl de manchet wordt opgepompt.

Zodra er een hartslag wordt herkend, wordt het symbool voor de hartslag ♥ weergegeven.

ⓘ U kunt de meting op elk moment afbreken door op de **START/STOP**-toets ⏻ te drukken.

- De meetresultaten voor systolische druk, diastolische druk en hartslag worden weergegeven.



- Er_ verschijnt wanneer de meting niet juist kon worden uitgevoerd. Neem hiervoor hoofdstuk 9 “Wat te doen bij problemen” in deze gebruiksaanwijzing in acht en herhaal de meting.

- Schakel de bloeddrukmeter uit met de **START/STOP**-toets ⏻. Daarbij wordt het meetresultaat in het geselecteerde gebruikersgeheugen opgeslagen.
- Als de ***Bluetooth*®-gegevensoverdracht** is geactiveerd, worden de gegevens na het bevestigen met de **START/STOP**-toets ⏻ overgedragen. Het *Bluetooth*®-symbool op het display knippert. De bloeddrukmeter probeert nu gedurende ca. 30 seconden verbinding met de app te maken. Zodra er een verbinding tot stand is gebracht, stopt het *Bluetooth*®-symbool met knipperen. Alle meetgegevens worden automatisch overgedragen naar de app. Na het overdragen van de gegevens wordt het apparaat uitgeschakeld.
- Als er na 30 seconden geen verbinding met de app kan worden gemaakt, verdwijnt het *Bluetooth*®-symbool en wordt de bloeddrukmeter na 5 seconden automatisch uitgeschakeld.
- Als u vergeet het apparaat uit te schakelen, dan wordt het automatisch uitgeschakeld. Ook in dit geval wordt de waarde in het geselecteerde of het laatst gebruikte gebruikersgeheugen opgeslagen.

Resultaten beoordelen

Algemene informatie over de bloeddruk

- De bloeddruk is de kracht waarmee de bloedstroom tegen de wanden van aders drukt. De arteriële bloeddruk verandert in de loop van een hartcyclus constant.
- De bloeddruk wordt altijd in de vorm van twee waarden weergegeven:
  - De hoogste druk in de cyclus wordt **systolische bloeddruk** genoemd. Deze ontstaat wanneer de hartspier zich samentrekt en het bloed daardoor in de bloedvaten wordt gedrukt.
  - De laagste druk is de **diastolische bloeddruk**. Dit is de druk die aanwezig is wanneer de hartspier zich volledig uitgerekt heeft en het hart zich met bloed vult.
- Schommelingen in de bloeddruk zijn normaal. Zelfs bij een herhaalde meting kan er sprake zijn van aanzienlijke verschillen tussen de gemeten waarden. Eenmalige of onregelmatige metingen geven daarom geen betrouwbare informatie over de werkelijke bloeddruk. Een betrouwbare beoordeling is alleen mogelijk als u

regelmatig metingen uitvoert onder vergelijkbare omstandigheden.

Risico-indicator

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft de in de volgende tabel vermelde, internationaal erkende classificatie vastgelegd voor het beoordelen van gemeten bloeddrukwaarden:

Bereik van de gemeten bloeddrukwaarden		**Classificatie**	**Kleur van de risico-indicator**
Systolisch (in mmHg)	**Diastolisch** (in mmHg)		
≥180	≥110	Hoge bloeddruk graad 3 (ernstig)	Rood
160–179	100–109	Hoge bloeddruk graad 2 (middelmatig)	Oranje
140–159	90–99	Hoge bloeddruk graad 1 (licht)	Geel
130–139	85–89	Hoog-normaal	Groen
120–129	80–84	Normaal	Groen
<120	<80	Optimaal	Groen

Bron: WHO, 1999 (World Health Organization)

De risico-indicator (de pijlen op het display en de bijbehorende schaalverdeling op het apparaat) geeft aan binnen welk bereik de vastgestelde bloeddruk zich bevindt. Als de gemeten waarden zich in twee verschillende bereiken bevinden (bijv. systolisch in het bereik “hoog-normaal” en diastolisch in het bereik “normaal”), dan geeft de risico-indicator altijd het hoogste bereik weer; in het beschreven voorbeeld is dat “hoog-normaal”.
Houd er rekening mee dat deze standaardwaarden uitsluitend opgevat mogen worden als algemene richtlijn, omdat de bloeddruk per persoon en ook per leeftijdsgroep enz. kan verschillen of afwijken.
Bovendien moet u er rekening mee houden dat de waarden die u thuis zelf meet over het algemeen lager zijn dan de waarden die bij uw arts worden gemeten. Daarom is het belangrijk dat u regelmatig uw arts raadpleegt. Alleen uw arts kan u vertellen wat uw persoonlijke streefwaarden zijn voor een gecontroleerde bloeddruk – met name als u een medicamenteuze behandeling ondergaat.

Hartritmestoornissen

Dit apparaat kan bij de analyse van uw geregistreerde hartslagsignaal tijdens de bloeddrukmeting eventuele stoornissen van het hartritme identificeren. In dat geval wijst het apparaat na de meting door middel van het symbool op het display op eventuele onregelmatigheden in uw hartslag. Dit kan wijzen op aritmie. Aritmie is een aandoening waarbij het hartritme abnormaal is als gevolg van fouten in het bio-elektrische systeem dat de hartslag stuurt. De symptomen (overslaand hart of voortijdige

hartslagen, langzame of te snelle hartslag) kunnen onder meer het gevolg zijn van hartaandoeningen, ouderdom, lichamelijke aanleg, overmatig gebruik van genotmiddelen, stress of slaapgebrek. Als het symbool na de meting op het display wordt weergegeven, moet u de meting herhalen, omdat de nauwkeurigheid mogelijk negatief is beinvloed. Gebruik voor de beoordeling van uw bloeddruk alleen de resultaten die zonder onregelmatigheden in uw hartslag zijn geregistreerd. Raadpleeg uw arts als het symbool vaak wordt weergegeven. Alleen hij kan in het kader van zijn diagnostische mogelijkheden de aanwezigheid van aritmie tijdens een onderzoek vaststellen.

Meetwaarden opslaan, opvragen en wissen

Gebruikersgeheugen

De resultaten van elke succesvolle meting worden samen met de datum en de tijd opgeslagen. Bij meer dan 60 meetgegevens wordt telkens de oudste meting overschreven.

- Druk op geheugentoets **M1** (voor gebruiker) of **M2** (voor gebruikersgeheugen) van het uitgeschakelde apparaat om het betreffende gebruikersgeheugen te selecteren. Bevestig uw selectie door op de **START/STOP**-toets te drukken.
- Als *Bluetooth*® is geactiveerd (het symbool knippert op het display), probeert de bloeddrukmeter verbinding met de app te maken. Zodra er een verbinding tot stand is gebracht en de gegevens worden overgedragen, zijn de toetsen niet meer actief en knippert het symbool niet meer.

Als u ondertussen op de geheugentoets **M1** of **M2** drukt, wordt de overdracht afgebroken. Het symbool wordt niet meer weergegeven.

Gemiddelde waarden

Op het display wordt A weergegeven.
Het gemiddelde van alle in dit gebruikersgeheugen opgeslagen meetwaarden wordt weergegeven.

- Druk op de geheugentoets **M1**.

Op het display wordt AM weergegeven.
De gemiddelde waarde van de ochtendmetingen van de laatste 7 dagen wordt weergegeven (ochtend: 05.00 uur – 09.00 uur).

- Druk op de geheugentoets **M1**.

Op het display wordt PM weergegeven.
De gemiddelde waarde van de avondmetingen van de laatste 7 dagen wordt weergegeven (avond: 18.00 uur – 20.00 uur).

Afzonderlijke meetwaarden

- Als u opnieuw op de geheugentoets **M1** drukt, wordt op het display de laatste afzonderlijke meting weergegeven (in dit voorbeeld meting 03).

- Als u nogmaals op de geheugentoets **M1** drukt, kunt u de afzonderlijke meetwaarden bekijken.
- Druk op de **START/STOP**-toets ⏻ om het apparaat weer uit te schakelen.

ⓘ U kunt het menu op elk moment verlaten door op de **START/STOP**-toets ⏻ te drukken.

- Om het geheugen van een gebruiker te wissen, moet u eerst het gebruikersgeheugen selecteren dat u wilt wissen. Druk hiervoor op geheugentoets **M1** of **M2** van het uitgeschakelde apparaat en bevestig uw selectie door op de **START/STOP**-toets ⓘ te drukken.
- Op het display wordt de gemiddelde waarde van alle metingen van het geselecteerde gebruikersgeheugen weergegeven en tegelijkertijd brandt A op het display.
- Houd de geheugentoetsen **M1** en **M2** nu 5 seconden gelijktijdig ingedrukt.

Op het display wordt CL 00 weergegeven. Alle waarden van het geselecteerde gebruikersgeheugen zijn nu gewist.

Overdracht via *Bluetooth*®

U kunt de gemeten en op het apparaat opgeslagen waarden ook via *Bluetooth*® naar uw smartphone overdragen. Daarvoor hebt u de “beurer HealthManager”-app nodig. Deze is gratis verkrijgbaar in de Apple App Store en in de Google Play Store.

Systeemvereisten voor de app “beurer HealthManager”

- iOS ≥ 10.0, Android™ ≥ 5.0
- *Bluetooth*® ≥ 4.0

Lijst met compatibele apparaten:

Voer de volgende stappen uit om de waarden over te dragen:
Als *Bluetooth*® in het instellingenmenu is geactiveerd, worden de gegevens na de meting automatisch overgedragen. Het symbool ✱ verschijnt linksboven op het display (zie hoofdstuk 6 “Ingebruikname”, paragraaf “*Bluetooth*®”).

ⓘ Als er voor het eerst verbinding wordt gemaakt, wordt op het apparaat een willekeurig gegenereerde zescijferige pincode op twee regels weergegeven. Tegelijkertijd verschijnt op de smartphone een invoerveld waarin u deze zescijferige pincode dient in te voeren. Nadat de code met succes is ingevoerd, is het apparaat met uw smartphone verbonden.

Stap 1: BC 54

Activeer *Bluetooth*® op uw apparaat (zie hoofdstuk 6 “Ingebruikname”, paragraaf “*Bluetooth*®”).

Stap 2: “beurer HealthManager”-app

Voeg de BC 54 in de “beurer HealthManager”-app toe via “Instellingen / Mijn apparaten”.

Stap 3: BC 54

Voer een meting uit.

Stap 4: BC 54

Gegevens direct na een meting overdragen:

- Als de ***Bluetooth*®-gegevensoverdracht** is geactiveerd, worden de gegevens na het bevestigen van het gebruikersgeheugen met de **START/STOP**-toets ⏻ overgedragen.

Stap 4: BC 54

Overdracht van de gegevens op een later tijdstip:

- Open de geheugenlaadmodus (hoofdstuk “7. Gebruik”, paragraaf “Meetwaarden opslaan, opvragen en wissen”). Selecteer het gewenste gebruikersgeheugen. De *Bluetooth*®-overdracht start automatisch.

ⓘ De “beurer HealthManager”-app moet geopend zijn voor de overdracht van de gegevens.

Om een foutloze overdracht te garanderen, adviseren wij u om eventueel de beschermhoes van uw smartphone te verwijderen. Start de gegevensoverdracht in de “beurer HealthManager”-app.

Wij wijzen u er hierbij uitdrukkelijk op dat het bij deze software niet om een medisch hulpmiddel conform EU-richtlijn 93/42/EEC gaat.

De weergegeven waarden dienen enkel ter visualisatie en mogen niet worden gebruikt als basis voor therapeu-

tische maatregelen. De software maakt geen deel uit van een diagnostisch medisch systeem.

8. Reiniging en onderhoud

- Reinig het apparaat en de manchet voorzichtig met alleen een licht bevochtigde doek.
- Gebruik geen reinigings- of oplosmiddelen.
- Dompel het apparaat en de manchet nooit onder in water, omdat er anders vocht kan binnendringen, waardoor het apparaat en de manchet beschadigd kunnen raken.
- Zorg ervoor dat er geen zware voorwerpen op het apparaat en de manchet worden geplaatst als u deze opbergt. Haal de batterijen uit het apparaat.

9. Wat te doen bij problemen

Foutmelding	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Er 1	Er kon geen hartslag worden gemeten.	Herhaal de meting na een pauze van een minuut. Let erop dat u tijdens de meting niet spreekt of beweegt.
Er2	U hebt tijdens de meting bewogen of gesproken.	
Er3	De manchet is niet juist aangebracht.	Neem de aanwijzingen in hoofdstuk “7. Gebruik”, paragraaf “Manchet aanbrengen” in acht. Controleer bij een nieuwe meting of de manchet nu correct kan worden opgepompt.
Er4	Er is een fout opgetreden tijdens de meting.	Herhaal de meting na een pauze van een minuut. Let erop dat u tijdens de meting niet spreekt of beweegt.
Er5	De oppompdruk is hoger dan 300 mmHg of de gemeten bloeddruk ligt buiten het meetbereik.	
Er6	De batterijen zijn bijna leeg.	Plaats nieuwe batterijen in het apparaat.

Fout-melding	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Er7	De gegevens konden niet via *Bluetooth®* worden verzonden.	Open zoals beschreven in hoofdstuk “7. Gebruik”, paragraaf “Overdracht via *Bluetooth®*” de handmatige geheugenlaadmodus en probeer de gegevensoverdracht opnieuw te starten.
Er8	Er is een apparaatfout opgetreden.	Herhaal de meting na een pauze van een minuut.

Als de problemen zich ondanks de voorgestelde oplossingen blijven voordoen, neemt u contact op met de klantenservice.

10. Verwijdering

⚠ Reparatie en verwijdering van het apparaat

- U mag het apparaat niet zelf repareren of afstellen. Wanneer u dit toch doet, kan een storingsvrije werking niet langer worden gegarandeerd.
- Maak het apparaat niet open. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.
- Reparaties mogen alleen door de klantenservice of geautoriseerde verkopers worden uitgevoerd. Controleer voordat u een klacht indient altijd eerst de batterijen en vervang deze als dat nodig is.
- Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde inzamelpunten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.

⚠ Batterijen verwijderen

- Batterijen mogen niet met het huisvuil worden weggegooid. Ze kunnen giftige zware metalen bevatten en moeten daarom overeenkomstig de richtlijnen voor giftig afval worden verwijderd.
- Deze tekens kunt u aantreffen op batterijen met schadelijke stoffen:
  Pb = batterij bevat lood
  Cd = batterij bevat cadmium
  Hg = batterij bevat kwik

11. Technische gegevens

Modelnr.	BC 54
Meetmethode	Oscillometrische, non-invasieve bloeddrukmeting aan de pols
Meetbereik	Manchetdruk 0 - 299 mmHg, systolisch 60 - 230 mmHg, diastolisch 40 - 130 mmHg, hartslag 40 - 199 slagen/minuut
Nauwkeurigheid van de weergave	Systolisch ± 3 mmHg, diastolisch ± 3 mmHg, hartslag ± 5% van de weergegeven waarde
Meetonzekerheid	Max. toelaatbare standaardafwijking conform klinische controle: systolisch 8 mmHg/ diastolisch 8 mmHg
Geheugen	2 x 60 geheugenplaatsen
Afmetingen	L 80,5 mm x b 69,5 mm x h 25 mm
Gewicht	Ongeveer 116 g (zonder batterijen, met manchet)
Manchetmaat	135 tot 215 mm
Toegestane omstandigheden bij gebruik	+5 °C tot +40 °C, 15-90% relatieve luchtvochtigheid (niet condenserend), 700-1060 hPa omgevingsluchtdruk
Toegestane omstandigheden bij opslag en transport	-20 °C tot +60 °C, ≤ 93% relatieve luchtvochtigheid
Stroomvoorziening	2 x 1,5V ⎓ AAA-batterijen
Levensduur batterijen	Voor ca. 150 metingen, afhankelijk van de hoogte van de bloeddruk en de oppompdruk
Classificatie	Interne voeding, IP22, geen AP of APG, ononderbroken werking, toegepast deel type BF
Softwareversie	A01
Gegevensoverdracht	Frequentieband 2402 MHz – 2480 MHz Zendvermogen max. 7 dBm De bloeddrukmeter maakt gebruik van *Bluetooth*® low energy technology Compatibel met smartphones/tablets met *Bluetooth*® ≥4.0

Het serienummer staat op het apparaat of in het batterijvak.

Wijzigingen van de technische gegevens zonder kennisgeving zijn om actualiseringsredenen voorbehouden.

- Dit apparaat voldoet aan de Europese norm EN 60601-1-2 (overeenstemming met CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen

op het gebied van elektromagnetische compatibiliteit. Let er daarbij op dat draagbare en mobiele HF-communicatieapparatuur dit apparaat negatief kan beïnvloeden.

- Het apparaat voldoet aan de EU-richtlijn 93/42/EEC voor medische hulpmiddelen, de Duitse wet inzake medische hulpmiddelen en de normen EN 1060-1 (Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 1: Algemene eisen), EN 1060-3 (Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 3: Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen) en IEC 80601-2-30 (Medische elektrische toestellen - Deel 2-30: Speciale eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties van niet-invasieve bloeddrukmeters).
- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig gecontroleerd. Kalibreren is niet nodig.
- Het apparaat is ontwikkeld met het oog op een lange levensduur. De verwachte levensduur is 5 jaar.
- Wanneer het apparaat in de geneeskunde wordt gebruikt, moeten meettechnische controles met daarvoor geschikte middelen worden uitgevoerd. Uitgebreide informatie over het controleren van de nauwkeurigheid kan worden aangevraagd via het servicepunt.
- Wij bevestigen hierbij dat dit product voldoet aan de Europese RED-richtlijn 2014/53/EU. De CE-conformiteitsverklaring voor dit product vindt u op: www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedeclarationofconformity.php

12. Garantie/service

Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, D-89077 Ulm (hierna “Beurer” genoemd) verleent onder de hierna genoemde voorwaarden en in de hierna beschreven omvang garantie voor dit product.

De hierna genoemde garantievoorwaarden laten de wettelijke garantieverplichtingen van de verkoper uit de koopovereenkomst met de koper onverlet.
De garantie geldt bovendien onverminderd de dwingende wettelijke aansprakelijkheidsbepalingen.

Beurer garandeert de probleemloze werking en de volledigheid van dit product.

De wereldwijde garantieperiode bedraagt 5 jaar vanaf het moment van aankoop van het nieuwe, ongebruikte product door de koper.

Deze garantie geldt alleen voor producten die de koper als consument heeft aangeschaft en die de koper uitsluitend voor persoonlijke doeleinden in het kader van thuisgebruik gebruikt.
Het Duitse recht is van toepassing.

Als dit product tijdens de garantieperiode onvolledig of wat betreft de werking gebrekkig overeenkomstig de vol-

gende bepalingen blijkt te zijn, zal Beurer overeenkomstig deze garantievoorwaarden een gratis vervangende levering of reparatie verzorgen.

Als de koper een garantieclaim wil indienen, neemt hij eerst contact op met de lokale verkoper: zie de meegeleverde lijst "Service International" met serviceadressen.

De koper krijgt dan nadere informatie over de afwikkeling van de garantieclaim, bijvoorbeeld over waar hij het product naartoe moet sturen of welke documenten nodig zijn.

Er kan alleen aanspraak op garantie worden gemaakt als de koper
– een kopie van de factuur/aankoopbon en
– het originele product
aan Beurer of een geautoriseerde partner van Beurer kan overleggen.

Uitdrukkelijk uitgesloten van deze garantie zijn
– slijtage die veroorzaakt is door normaal gebruik of verbruik van het product;
– met dit product meegeleverde toebehoren die bij correct gebruik slijten of verbruikt worden (bijvoorbeeld batterijen, accu's, manchetten, afdichtingen, elektroden, lampen, opzetstukken en inhalatortoebehoren);
– producten die oneigenlijk en/of anders dan vermeld in de bepalingen van de gebruiksaanwijzing gebruikt, gereinigd, opgeborgen of onderhouden zijn en producten die door de koper of door een niet door Beurer geautoriseerd servicecenter geopend, gerepareerd of omgebouwd zijn;
– schade die tijdens het transport tussen fabrikant en klant en/of tussen servicecenter en klant ontstaat;
– producten die als B-stockartikelen of als gebruikte artikelen gekocht zijn;
– gevolgschade die op een gebrek van dit product berust (voor dit geval kunnen echter aanspraken uit productaansprakelijkheid of uit andere dwingende wettelijke aansprakelijkheidsbepalingen bestaan).

Reparaties of een complete vervanging verlengen in geen geval de garantieperiode.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.
Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.
Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.
Android is a trademark of Google LLC.

BEURER GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm (Germany)
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com

CE 0483

650.54_BC54_2020-11-30_02_IM2_BEU_NL