

beurer

EM 70



NL Draadloos TENS- & EMS-apparaat
Gebruikshandleiding

CE 0197

NEDERLANDS

Inhoud

1. De levering	2
2. Inhoud van de verpakking	3
3. Uitleg van symbolen	3
4. Belangrijke veiligheidsmaatregelen en waarschuwingen	4
5. Hoe TENS werkt voor pijnverlichting	7
6. Hoe EMS werkt voor spierstimulatie	7
7. Beschrijving van het apparaat	8
8. Eerste gebruik	8
9. Gebruik	9
9.1 Het hoofdapparaat gebruiken	9
9.2 TENS – chronische pijn en acute pijn	11
9.3 EMS – spierstimulatie	12
9.4 De afstandsbediening gebruiken om het hoofdapparaat te bedienen	13
10. Schoonmaken en opslaan	15
11. Vervangings- en slijtageonderdelen	16
12. Problemen/oplossingen	16
13. Technische gegevens	17
14. Het product/de batterijen afvoeren	18
15. Garantie/service	19
16. Opmerkingen ten aanzien van elektromagnetische compatibiliteit (EMC)	20



Lees deze gebruikshandleiding zorgvuldig door, neem de informatie erin in acht en bewaar deze voor later gebruik. Zorg ervoor dat ook andere gebruikers toegang hebben tot de handleiding.

Geachte klant,

We zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage, beauty, baby en lucht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

1. De levering

Controleer of de buitenkant van de kartonnen verpakking intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Controleer of het apparaat en de toebehoren geen zichtbare schade vertonen en of al het verpakkingsmateriaal is verwijderd voordat u het apparaat gebruikt. Gebruik het in geval van twijfel niet en neem contact op met uw leverancier of het opgegeven klantenserviceadres.

U kunt ook de gratis “beurer PainAway”-app voor iOS en Android™ downloaden. De “beurer PainAway”-app is een app die u suggesties geeft voor het plaatsen van de elektroden en u uitleg geeft over hoe TENS / EMS werkt.

Systeemvereisten:

Voor de “beurer PainAway”-app:

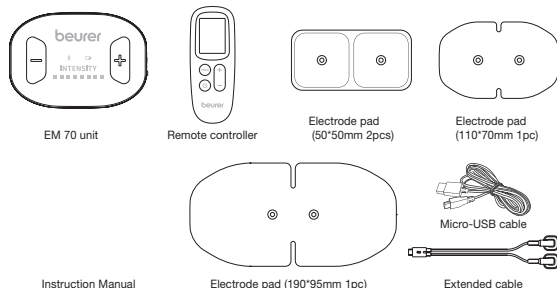
iOS ≥ 10.0,

Android™ ≥ 5.0



2. Inhoud van de verpakking

- 1 x apparaat EM 70
- 1 x afstandsbediening
- 1 x elektrodepad (50 x 50 mm, 2 stuks)
- 1 x elektrodepad (110 x 70 mm, 1 stuk)
- 1 x elektrodepad (190 x 95 mm, 1 stuk)
- 1 x micro-USB-kabel
- 1 x verlengkabel
- 1 x gebruikshandleiding



3. Uitleg van symbolen

De volgende symbolen zijn te vinden in de gebruikshandleiding en op het apparaat.

	WAARSCHUWING Waarschuwt voor situaties met kans op letsel of gevaar voor de gezondheid
	LET OP Geeft aan dat bepaalde handelingen mogelijk schade veroorzaken aan het apparaat of de toebehoren

	Aanwijzing Geeft belangrijke informatie aan
	Alleen voor gebruik binnenshuis
	Toegepast deel, type BF
	Voldoet aan de Europese richtlijn betreffende medische hulpmiddelen (93/42/EEG) zoals gewijzigd bij richtlijn 2007/47/EG. Aangemelde instantie TÜV Rheinland (CE0197)
	Lees de gebruikshandleiding zorgvuldig door
	Serienummer
	Beschermd tegen voorwerpen $\geq 12,5$ mm en tegen verticaal vallende waterdruppels met max. 15 graden gekantelde behuizing. Verticaal vallende druppels hebben geen schadelijke effecten als de behuizing max. 15 graden naar links of rechts is gekanteld.
	Voer de verpakking op milieuvriendelijke wijze af
	Het apparaat mag niet worden gebruikt door personen met medische implantaten (bijv. pacemakers). Anders kan de werking daarvan negatief worden beïnvloed.

Storage / Transport 	Temperatuur voor opslag en transport: -10 °C tot 55 °C
Storage / Transport 	Luchtvochtigheidsgraad voor opslag en transport: 10% tot 90%
	Atmosferische druk voor opslag en transport: 700 hPa tot 1060 hPa
	Verwijdering in overeenstemming met de EG-richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE)
	Het apparaat kan effectieve uitgangswaarden van meer dan 10 mA uitzenden, gemiddeld over elk interval van vijf seconden.
	Fabrikant
	Productiedatum
	Europees gevolmachtigde

4. Belangrijke veiligheidsmaatregelen en waarschuwingen

Het is belangrijk dat u alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding leest, omdat deze bedoeld zijn om uw veiligheid te waarborgen, letsel te voorkomen en situaties te vermijden die kunnen leiden tot schade aan het apparaat.

Volg de instructies in deze gebruikshandleiding om veilig gebruik van het apparaat te waarborgen. Lees de hoofdstukken met contra-indicaties, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen voordat u het apparaat gebruikt. Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt als u niet zeker weet of het apparaat geschikt voor u is.

WAARSCHUWING

Gebruik dit apparaat niet in combinatie met de volgende medische hulpmiddelen:

- Geïmplanteerde elektronische medische hulpmiddelen, zoals pacemakers. Dit kan leiden tot elektrische schokken, brandwonden of overlijden;
- Elektronische levensondersteunende apparatuur, zoals ademhalingsapparatuur of insulinepompen;
- Elektronische medische hulpmiddelen die op het lichaam worden gedragen, zoals elektrocardiografen.
- Als u dit apparaat samen met andere elektronische medische hulpmiddelen gebruikt, werken deze mogelijk niet naar behoren.
- Raadpleeg uw arts voordat u dit apparaat gebruikt als u onder behandeling bent bij een arts.
- Raadpleeg uw arts voordat u dit apparaat gebruikt als u een medische of lichamelijke pijnbehandeling hebt ondergaan.
- Staak het gebruik van het apparaat en raadpleeg uw arts als uw pijn niet minder wordt, erger wordt dan lichte pijn of langer dan vijf dagen aanhoudt.
- Raadpleeg uw arts voordat u dit apparaat gebruikt. Het apparaat kan dodelijke hartritimestoornissen veroorzaken bij personen die daarvoor gevoelig zijn.
- Gebruik het apparaat niet als u een cognitieve beperking hebt (bijv. dementie, Alzheimer). Personen met een cognitieve beper-



king zijn mogelijk niet in staat het apparaat volgens de instructies te gebruiken en kunnen door de behandeling geagiteerd raken.

- Gebruik het apparaat niet op kinderen, aangezien het niet voor pediatrisch gebruik is getest.
- Gebruik het apparaat niet op de zijkant van uw nek (op de sinus caroticus) of op uw keel (voorkant van de nek). Dit kan ernstige spierkrampen veroorzaken, die kunnen leiden tot afsluiting van de luchtweg, moeite met ademen of tot negatieve effecten op het hartritme of de bloeddruk.
- Gebruik het apparaat niet op uw borst. Het apparaat genereert elektrische stroom. Gebruik van het apparaat op uw borst kan tot hartritmestoornissen leiden, die dodelijk kunnen zijn.
- Gebruik het apparaat alleen op normale, schone en gezonde huid.
- Gebruik het apparaat niet op open wonden of huiduitslag en op gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken gebieden van de huid (bijv. flebitis, tromboflebitis, spataderen).
- Gebruik het apparaat niet als u kanker hebt.
- Plaats de elektroden niet in lichaamsholten, zoals uw mond. Dit kan leiden tot huidirritatie, brandwonden of elektrische schokken. Dit apparaat is niet ontworpen voor inwendig gebruik.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van elektronische bewakingssapparatuur (bijv. hartmonitors, ECG-alarmen). Deze apparatuur werkt mogelijk niet naar behoren als het apparaat voor elektrische stimulatie wordt gebruikt.
- Gebruik het apparaat niet bij mensen met hoge koorts (bijv. > 39 °C).
- Gebruik het apparaat niet bij mensen met metalen implantaten.
- Gebruik het apparaat niet bij mensen met bekende of acute hartritmestoornissen of aandoeningen aan het impuls- en geleidingssysteem van het hart.
- Gebruik het apparaat niet bij mensen met aandoeningen die gepaard gaan met toevallen (bijv. epilepsie).
- Gebruik het apparaat niet als u zwanger bent.
- Gebruik het apparaat niet na een operatie, aangezien sterke spiersamentrekkingen het genezingsproces kunnen beïnvloeden.
- Gebruik het apparaat niet op of in de buurt van genitaliën.
- Gebruik het apparaat niet na het nuttigen van alcohol.

- Gebruik het apparaat niet als het is aangesloten op een chirurgisch instrument met hoge frequentie.
- Gebruik het apparaat niet bij acute of chronische aandoeningen aan het maag-darmstelsel.
- Gebruik het apparaat niet op het hoofd, zoals op uw ogen, mond, gezicht, voorkant van de nek (met name op de sinus caroticus) of op uw hart, aangezien dit ernstige spierkrampen kan veroorzaken die kunnen leiden tot afsluiting van de luchtweg, moeite met ademen of negatieve effecten op het hartritme of de bloeddruk.
- Gebruik het apparaat niet in bad of onder de douche of in vochtige ruimten.
- Gebruik het apparaat niet als u slaapt.
- Gebruik het apparaat niet tijdens het rijden, het bedienen van machines of tijdens activiteiten waarbij elektrische stimulatie risico op letsel kan opleveren.
- Pas het apparaat of de elektroden niet aan zonder toestemming van de fabrikant. Dit kan ertoe leiden dat het apparaat niet meer naar behoren werkt.
- Aangezien de elektrische kenmerken van elektroden de veiligheid en effectiviteit van elektrische stimulatie kunnen beïnvloeden, dient u rekening te houden met het volgende:
 - 1. Als de elektroden te klein zijn of niet juist zijn aangebracht, kan dit leiden tot ongemak of verbranding van de huid.
 - 2. Neem contact op met de fabrikant van het apparaat als u niet zeker weet of de elektrode in combinatie met het apparaat kan worden gebruikt.

VOORZORGSMATIGELEN

- TENS is niet effectief tegen centrale pijn, waaronder hoofdpijn.
- TENS is geen vervanging voor pijnmedicatie en andere pijnbestrijdingstherapieën.
- TENS-apparaten hebben geen genezende waarde.
- TENS is een symptomatische behandeling. Het onderdrukt de waarneming van pijn die normaal gesproken dient als beschermingsmechanisme.

- Aangezien een TENS-behandeling misschien niet effectief is voor iedereen, raden wij u aan uw arts of zorgverlener te raadplegen om erachter te komen of TENS in uw geval kan helpen.
- De effecten van elektrische stimulatie op lange termijn zijn niet bekend.
- Gebruik het apparaat niet aan beide zijden van uw hoofd, aangezien de effecten van stimulatie op de hersenen niet bekend zijn.
- Elektrische stimulatie of de elektrisch geleidende gel kan huidirritatie of overgevoeligheid veroorzaken.
- Als wordt vermoed dat u een hartaandoening hebt of als een dergelijke aandoening bij u is geconstateerd, dient u het advies van uw arts te volgen.
- Wees voorzichtig als u waarschijnlijk een interne bloeding hebt, bijvoorbeeld na verwondingen of breuken.
- Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt als u onlangs bent geopereerd. Gebruik van het apparaat kan het genezingsproces negatief beïnvloeden.
- Wees voorzichtig als u het apparaat gebruikt op gebieden van de huid die minder gevoelig zijn dan normaal.
- Wees voorzichtig als u het apparaat tijdens menstruatie gebruikt op de baarmoeder.
- Houd het apparaat buiten bereik van kleine kinderen. Het apparaat bevat kleine onderdelen die kunnen worden doorgeslikt.
- Houd het apparaat buiten bereik van kleine kinderen. De kabel kan verwurging veroorzaken.
- Gebruik het apparaat of een elektrode niet als deze is beschadigd. Controleer het apparaat en de elektroden op schade voordat u deze gebruikt.
- Gebruik geen pleisters of tape om de elektroden aan de huid vast te maken.
- Zorg ervoor dat de elektroden niet in contact komen met metalen objecten, zoals een gesp van een riem of een ketting.
- Gebruik dit apparaat alleen met de elektroden en de toebehoren die door de fabrikant zijn aanbevolen.
- Schakel het apparaat altijd uit met de aan/uit-knop voordat u het apparaat of de elektroden verwijdt. Als de behandeling niet

wordt beëindigd, kunt u een onaangenaam gevoel in uw vingers waarnemen als u het uiteinde van de kabel aanraakt. Dit gevoel is niet gevaarlijk, maar kan wel onaangenaam zijn.

- Plaats het apparaat niet op uw ruggengraat of wervelkolom.

Algemene aanbevelingen

- Gebruik dit apparaat niet voor andere doeleinden dan waarvoor het is bedoeld.
- Dit apparaat is ontworpen voor gebruik door en op één volwassen persoon. Om hygiënische redenen mogen de elektroden niet worden gedeeld.
- Gebruik het apparaat niet als u bent aangesloten op chirurgische apparatuur met hoge frequentie. Dit kan leiden tot brandwonden op de huid onder de elektroden en kan het apparaat beschadigen.
- Gebruik het apparaat niet binnen een straal van 1 m van medische apparatuur met korte golven of microgolven. Als u hier dicht bij in de buurt komt, kan het apparaat instabiel worden.
- Hoewel u het apparaat zowel binnen als buiten kunt gebruiken, is het niet bestand tegen alle weersomstandigheden.
- De elektroden hebben een beperkte houdbaarheid. Controleer de uiterste gebruiksdatum op de verpakking voordat u het apparaat gebruikt. Gebruik de elektroden niet als de uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- Gebruik en bewaar de elektroden altijd volgens de instructies.
- U kunt door de elektrische stimulatie of de elektrisch geleidende gel last krijgen van een geïrriteerde huid of overgevoeligheid.

Als de temperatuur in de omgeving waar het apparaat wordt bewaard veel verschilt van die in de omgeving waarin het apparaat wordt gebruikt, laat het apparaat dan ongeveer 2 uur wennen aan de temperatuur.

RISICO'S

Algemeen risico

TENS behandelt alleen symptomen. Het vermindert het gevoel van pijn, maar bestrijdt niet de oorzaak van de pijn. Pijn kan een signaal van uw lichaam zijn dat een deel van uw lichaam beschadigd is en aandacht nodig heeft.

Specifieke risico's

- U kunt huidirritatie en brandwonden krijgen onder de elektroden op uw huid.
- Na langdurig gebruik op dezelfde spieren kunnen uw spieren vermoeid of pijnlijk aanvoelen.
- Staak het gebruik van het apparaat en raadpleeg uw arts als u bijwerkingen ervaart.

5. Hoe TENS werkt voor pijnverlichting

Wat is het?

Het draadloze TENS- & EMS-apparaat EM 70 is uiterst effectief in het tijdelijk verlichten van pijn. Lichte elektrische impulsen worden via watercontactelektroden door de huid naar de vezels van de zenuwen gestuurd. Kramp, acute pijn, pijn door verwonding en chronische pijn zijn natuurlijke waarschuwingen van het lichaam. TENS, of transcutane elektrische zenuwstimulatie, heeft betrekking op de elektrische stimulatie van de zenuwen via de huid. TENS is een effectieve, niet-farmacologische methode om verschillende soorten pijn met uiteenlopende oorzaken te behandelen. Bij correcte toepassing heeft het geen bijwerkingen. De methode is klinisch getest en goedgekeurd en kan worden gebruikt voor eenvoudige zelfbehandeling. Het pijnverlichtende of pijnonderdrukkende effect wordt bereikt door de overdracht van pijn naar zenuwvezels (die hoofdzakelijk wordt veroorzaakt door impulsen met hoge frequentie) te beperken en door de afgifte van endorfinen in het lichaam te verhogen. Deze stoffen hebben effect op het centrale zenuwstelsel en verminderen het gevoel van pijn. De methode is wetenschappelijk onderbouwd en goedgekeurd als medische behandeling. Symptomen die met behulp van TENS kunnen worden bestreden, moeten worden gecontroleerd door uw arts. Uw arts zal u ook instructies geven over hoe u een zelfbehandeling met TENS kunt uitvoeren.

Hoe werkt TENS?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat therapie met elektrische stimulatie op verschillende manieren kan helpen:

- De lichte elektrische impulsen gaan door de huid naar nabijgelegen zenuwen en voorkomen dat het pijnsignaal vanuit de bron van de pijn de hersenen bereikt.
- De lichte elektrische impulsen verhogen de productie van lichaamseigen pijnstillers, zoals endorfinen.

6. Hoe EMS werkt voor spierstimulatie

Wat is het?

EMS werkt door elektronische impulsen naar de te behandelen spier te sturen; hierdoor wordt de spier passief getraind. De methode is afgeleid van de blokgolfvorm (laddervormig). Door het blokgolfpatroon kan EMS direct op de spiermotorische neuronen werken. Dit apparaat heeft een lage frequentie en in combinatie met het blokgolfpatroon maakt dit het mogelijk om direct op de spiergroepen te werken.

Hoe werkt EMS?

Het principe van apparaten voor elektrostimulatie is gebaseerd op het imiteren van impulsen in ons lichaam die met elektroden via onze huid worden overgedragen naar zenuw- en spiervezels. De elektrische impulsen zijn veilig en nagenoeg pijnloos. U kunt mogelijk wel een licht tintelend of vibrerend gevoel ervaren. De elektrische impulsen die naar het weefsel worden gezonden, beïnvloeden de overdracht van stimulatie naar zenuwen, zenuwcentra en spiergroepen in het behandelde gebied.

Elektrische spierstimulatie (EMS) is een veelgebruikte en algemeen erkende methode en wordt al jaren toegepast in de sport- en revalidatiegeneeskunde.

Elektrostimulatie is zeer effectief en zorgt ervoor dat spieren werken: met een aanzienlijke verbetering in verschillende spierkwaliteiten zonder cardiovasculaire of mentale vermoeidheid met minder belasting van gewrichten en pezen. Elektrostimulatie maakt daarbij meer spierinspanning mogelijk dan willekeurige activiteiten.

Voor optimale resultaten raden wij aan om uw elektrostimulatiesessies aan te vullen met andere maatregelen, zoals:

- regelmatige lichaamsbeweging
- een evenwichtig en gezond voedingspatroon
- een evenwichtige levensstijl

Indicaties voor gebruik:

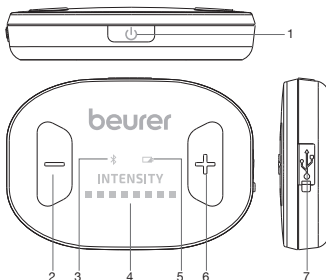
Het apparaat is ontworpen voor tijdelijke pijnverlichting, waaronder acute en chronische pijn.

Het is ook ontworpen om de spieren te stimuleren en zo spieratrofie te voorkomen, de bloedcirculatie te bevorderen, de spieren te versterken en de spierprestaties te verbeteren en vergemakkelijken.

7. Beschrijving van het apparaat

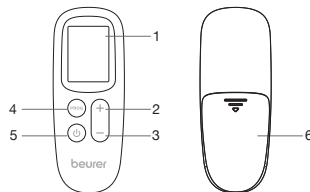
Hoofdaparaat

- 1 AAN/UIT-knop
- 2 Knop voor verlagen van de intensiteit
- 3 Weergave van verbinding met afstandsbediening via Bluetooth®
- 4 Weergave van het intensiteitsniveau
- 5 Weergave van zwakke batterij
- 6 Knop voor verhogen van de intensiteit
- 7 USB-oplaadpoort/uitgang voor extra elektroden



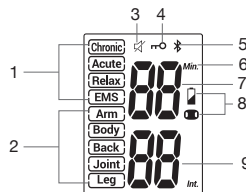
Afstandsbediening

- 1 LCD-display
- 2 Knop voor verhogen van de intensiteit/wisselen van behandelingsprogramma en -gebied
- 3 Knop voor verlagen van de intensiteit/wisselen van behandelingsprogramma en -gebied
- 4 Programma-instelling/knop voor bevestigen en annuleren
- 5 AAN/UIT-knop/noodstopknop
- 6 Batterijklepje



LCD-display van afstandsbediening

- 1 Pictogram van behandelingsprogramma
- 2 Pictogram van behandelingsgebied
- 3 Weergave van geluid uit voor afstandsbediening
- 4 Weergave van vergrendeling
- 5 Afstandsbediening en hoofdaparaat zijn gepaard en verbonden
- 6 Eenheid voor behandelingstijd
- 7 Weergave van behandelingstijd
- 8 Weergave van zwakke batterij voor hoofdaparaat
- 9 Weergave van behandelingsintensiteit



8. Eerste gebruik

Steek de micro-USB-stekker van de micro-USB-kabel in de micro-USB-oplaadpoort van de EM 70 en verbind de standaard USB-stekker van de micro-USB-kabel met een geschikt voedingsapparaat dat een vermogen van 5 V gelijkspanning, 300 mA, kan

leveren. De intensiteitsniveau-lampjes geven aan dat het apparaat wordt opgeladen.

Als het opladen is voltooid, lichten de intensiteitsniveau-lampjes op en na 5 minuten gaan ze weer uit. Verwijder vervolgens de micro-USB-stekker uit de micro-USB-poort van het apparaat.

OPMERKINGEN:

⚠ WAARSCHUWING

Schakel het apparaat uit als u de USB-kabel aansluit om het apparaat op te laden. Zet het apparaat nooit aan als de USB-kabel is aangesloten, omdat dit kan leiden tot een elektrische schok of het apparaat of de voeding kan beschadigen.

- Gebruik alleen de micro-USB-kabel die door de fabrikant is meegeleverd.
- Het apparaat moet worden opgeladen voordat het voor de eerste keer wordt gebruikt. Het opladen duurt normaal gesproken 2 tot 3 uur.
- Laad het apparaat volledig op voor elke sessie. Als het apparaat bij het begin van een programma niet volledig is opgeladen, kan de batterij leeg zijn voordat de sessie is afgelopen. U kunt het apparaat niet gebruiken terwijl het wordt opgeladen.

⚠ WAARSCHUWING

- Als vloeistof uit een batterij in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de desbetreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- Bescherm batterijen tegen overmatige hitte.
- Explosiegevaar! Werp batterijen niet in vuur.
- Laad de batterij van het hoofdapparaat volledig op voordat u het apparaat voor de eerste keer gebruikt.
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in kleine stukken.
- Gebruik voor het hoofdapparaat alleen opladers die voldoen aan de specificaties in de gebruikshandleiding.
- De batterij van het hoofdapparaat moet op de juiste manier worden opgeladen voordat het apparaat wordt gebruikt. De instructies

van de fabrikant en de specificaties in deze gebruikshandleiding ten aanzien van het opladen moeten altijd worden nageleefd.

- Laad de batterij van het hoofdapparaat ten minste iedere 6 maanden volledig op.
- Gevaar voor verstikking! Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten het bereik van kleine kinderen.
- Let op de polariteit. Zorg ervoor dat de plus (+) en min (-) aan de juiste kant zitten.
- Als de batterijen van de afstandsbediening zijn gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek schoonmaken.
- Als de batterij van het hoofdapparaat is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het apparaat weggooien.

9. Gebruik

9.1 Het hoofdapparaat gebruiken

De elektrodepads en het apparaat gebruiken

Stap 1 – De huid schoonmaken

Verwijder overtollig haar van het te behandelen gebied en verwijder eventuele sieraden die in contact kunnen komen met de stimulatie van het apparaat. Was het gebied met zeep en water en maak het helemaal droog.



AANWIJZING

Vuil, vet of deeltjes op de huid kunnen in de hydrogel van de elektroden terecht komen. Dit heeft een negatief effect op het kleefvermogen van de elektroden.

Stap 2 – De elektrodepad verbinden

Pak de elektrodepad en verbind deze met het apparaat door middel van de drukknopen.



OPMERKINGEN:

Gebruik de elektroden niet als de uiterste gebruiksdatum is verstreken. De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op de hersluitbare plastic zak.

Vervang de elektroden als ze beschadigd of vuil zijn, als ze niet meer blijven plakken of als stimulatie niet meer comfortabel is.

Als u de EMS-modus gebruikt, kunt u de extra elektroden aansluiten om verschillende gebieden te behandelen (zie "De elektrodepads plaatsen" voor meer informatie). U kunt de extra elektroden ook gebruiken voor TENS- of massageprogramma's.



Hoe moeten de extra elektroden worden gebruikt?

Met de extra elektroden kunt u de stimulatie van een spiergroep afwisselen. Als u de extra elektroden aansluit, schakelt het apparaat de afwisselende spierstimulatie tussen groep A en groep B in.

Sluit de elektrodepads van 50 x 50 mm niet aan op het hoofdaparaat. Sluit ze alleen aan op de verlengkabel.

Sluit de grotere elektroden niet aan op de verlengkabel, alleen de elektroden van 50 x 50 mm.

⚠ WAARSCHUWING

- Verbind de verlengkabel niet met het stopcontact.

AANWIJZING

De kabel bestaat uit een grijze en witte kabel. De linkerpad en grijze pad zijn één groep (groep A), de rechterpad en witte pad zijn de andere groep (groep B).

Stap 3 – De elektrodepads plaatsen

Verwijder de transparante plastic folie van de achterkant van de pad. Breng het apparaat aan op een schone, droge en gezonde huid, in de buurt van of rondom de pijnlijke plek.

OPMERKINGEN:

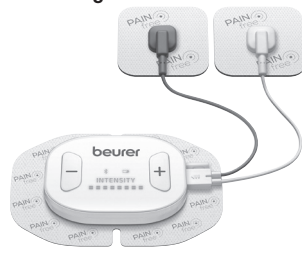
Vervang de elektroden als ze beschadigd of vuil zijn, als ze niet meer blijven plakken of als stimulatie niet meer comfortabel is, d.w.z. als u een onaangenaam stekend of bijtend gevoel ervaart.

⚠ WAARSCHUWING

Sluit het apparaat altijd eerst aan voordat u de elektroden op de huid aanbrengt. Het is mogelijk dat u hulp van anderen nodig hebt als u de elektroden op bepaalde plekken wilt aanbrengen.

Vervang de elektroden als:

- ze beschadigd of gescheurd zijn;



- de uiterste gebruiksdatum die op de hersluitbare zak staat vermeld, is verstreken;
- ze niet meer blijven plakken. Gebruik geen pleisters of tape om ze aan uw huid vast te maken.
- de stimulatie minder sterk aanvoelt;
- als de stimulatie niet meer comfortabel is, d.w.z. als u een onaangenaam stekend of bijtend gevoel ervaart.

AANWIJZING

Vervang de elektroden altijd door elektroden die door de fabrikant voor dit apparaat zijn aanbevolen.

⚠ WAARSCHUWING

- Zorg ervoor dat het apparaat uitgeschakeld is voordat u de elektroden aanbrengt.

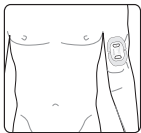
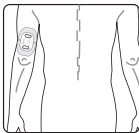
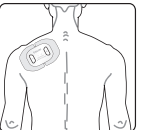
⚠ WAARSCHUWING

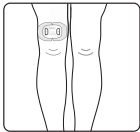
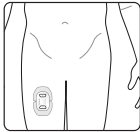
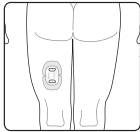
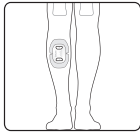
- Breng de elektrodepads aan in overeenstemming met de illustraties voor het plaatsen van de elektroden.

9.2 TENS – chronische pijn en acute pijn

AANWIJZING

Gebruik de grotere elektrode om gebieden van de schouders en rug te behandelen.

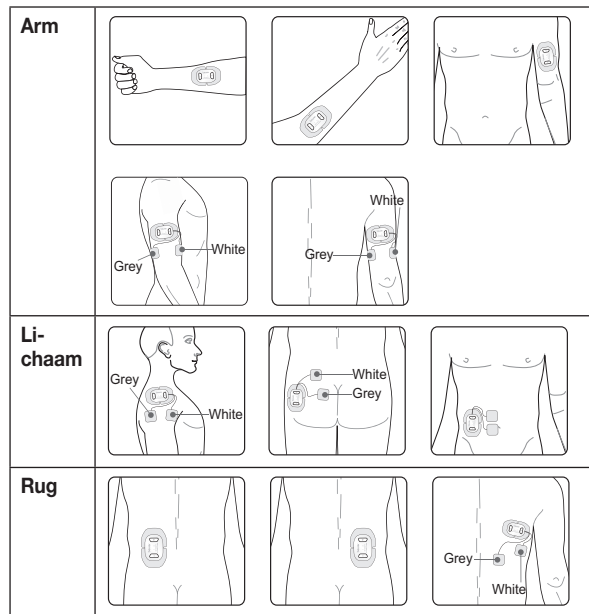
Arm	 
Li-chaam	  

Rug	 
Gewricht	 
Been	   

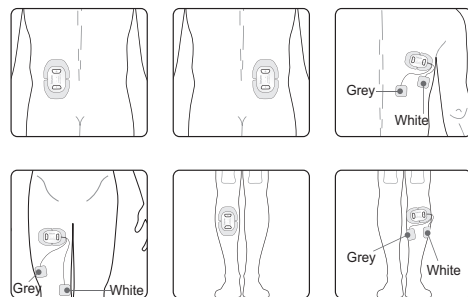
9.3 EMS – spierstimulatie

AANWIJZING

U kunt de extra elektroden aansluiten om verschillende gebieden te behandelen.



Been

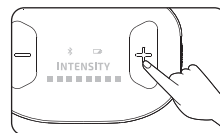
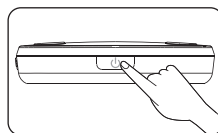


MASSAGE – ontspanning

De elektroden worden op dezelfde wijze geplaatst als bij TENS en EMS. Breng aan elke zijde van het gebied dat u wilt ontspannen een pad aan.

Stap 4 – een sessie starten via de EM 70

Zet het apparaat aan door op de knop [ON] te drukken. Druk vervolgens op de knop [+] om een behandeling te starten. Bij het eerste gebruik wordt standaard het programma Arm/Chronisch gestart. Nadat verbinding is gemaakt met de afstandsbediening, wordt altijd het laatst gebruikte programma op het hoofdapparaat gestart. Tijdens de behandeling kunt u het intensiteitsniveau aanpassen met behulp van de knoppen [-] en [+]. Als de behandeling niet meer aangenaam is, drukt u op de knop [STOP] om de behandeling te stoppen. Nadat de sessie is beëindigd, kunt u op de knop [OFF] drukken en deze 2 s ingedrukt houden om het apparaat uit te schakelen.



LET OP

- 1) Als de elektroden niet stevig op de huid zijn aangebracht of het hoofddapparaat niet met de elektroden is verbonden en het intensiteitsniveau niveau 1 heeft bereikt, stopt de behandeling automatisch.
- 2) Verlaag de intensiteit van de stimulatie tot een aangenaam niveau als het stimulatie-niveau niet meer aangenaam aanvoelt. Raadpleeg uw arts als het probleem aanhoudt.
- 3) Als uw pijn niet minder wordt en u pijnlijke plekken krijgt van overmatig gebruik, stop dan 2 dagen met het behandelen van deze gebieden. Verkort de behandelingsstijd en verlaag de intensiteit als dit probleem opnieuw optreedt.
- 4) Als u pijn of ongemak ervaart of duizelig of misselijk wordt, raadpleeg dan uw arts.
- 5) Wees daarom voorzichtig als u de maximale intensiteit instelt; beperk de intensiteit tot het niveau dat nog aangenaam aanvoelt. De behandeling mag niet tot ongemak leiden.

9.4 De afstandsbediening gebruiken om het hoofddapparaat te bedienen

Stap 1 – het hoofddapparaat en de afstandsbediening inschakelen

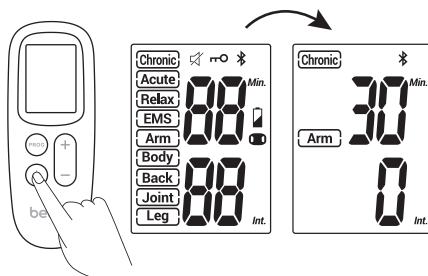
Druk 1 s op de knop [⏻] van de afstandsbediening om deze in te schakelen.

Druk op de knop [⏻] van het hoofddapparaat; het groene ledlampje gaat branden.

Let op: het pictogram  wordt weergegeven als de afstandsbediening draadloos met het hoofddapparaat is verbonden.

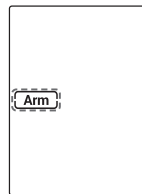
AANWIJZING

Het apparaat start het programma van de laatste behandeling.



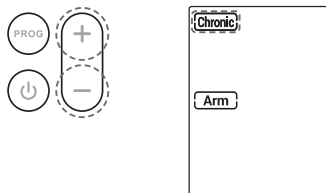
Stap 2 – de te behandelen lichaamsdelen selecteren

Druk op de knop [PROG] om de te behandelen lichaamsdelen in te stellen (Arm-Lichaam-Rug-Gewricht-Been). U kunt tussen lichaamsdelen schakelen door op de knoppen [+/-] te drukken. Het symbool voor het selecteren van lichaamsdelen knippert. Druk op [PROG] om het geselecteerde lichaamsdeel te bevestigen.



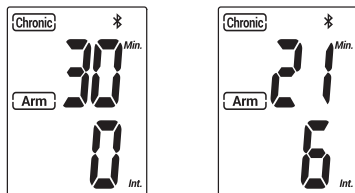
Stap 3 – het behandelingsprogramma selecteren

Nadat u het lichaamsdeel hebt bevestigd, kunt u het behandelingsprogramma instellen (Chronisch-Acuut-Ontspanning-EMS). U kunt tussen behandelingsprogramma's schakelen door op de knoppen [+/-] te drukken. Het symbool voor het selecteren van het behandelingsprogramma knippert en het symbool voor het lichaamsdeel brandt continu. Druk op [PROG] om het programma te bevestigen.



Stap 4 – de behandeling starten en de intensiteit instellen

Start de elektrische stimulatie door te drukken op [+]. Pas de intensiteit van de elektrische stimulatie aan door te drukken op [+] of [-].



AANWIJZING

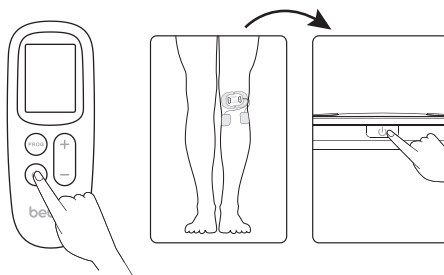
Druk op de knop [⏏] van de afstandsbediening of op de knop [⏏] van het hoofdapparaat om de behandeling te stoppen in geval van nood.

Stap 5 – het apparaat uitschakelen

Druk op de knop [⏏] en houd deze 2 seconden ingedrukt om de afstandsbediening uit te schakelen.

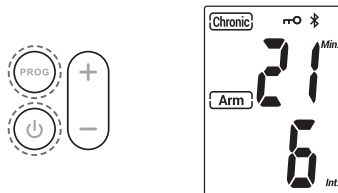
LET OP

Als er gedurende 3 minuten geen bediening plaatsvindt, worden de afstandsbediening en het hoofdapparaat automatisch uitgeschakeld.



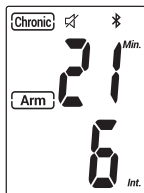
Functie voor het vergrendelen en ontgrendelen van knoppen

Druk tegelijkertijd op de knop [PROG] en [⏏] om de knop voor het instellen van de intensiteit te vergrendelen in de huidige stand. Het pictogram [🔒] wordt weergegeven op het LCD-display. Druk nogmaals op dezelfde knoppen om de knop te ontgrendelen.



Functie geluid aan/uit

Druk tegelijkertijd op de knop [PROG] en [-] om het geluid van de afstandsbediening uit te schakelen. Het pictogram [🔕] wordt weergegeven op het LCD-display. Druk tegelijkertijd op [PROG] en [+] om het geluid in te schakelen.



Weergave van zwakke batterij voor hoofdapparaat

Als [] en [] worden weergegeven op het LCD-display, moet de batterij van het hoofdapparaat zo snel mogelijk worden opgeladen.

Na beëindiging van een sessie

Druk op de knop [] om het apparaat uit te schakelen.

Verwijder de elektroden van de huid.

Ontkoppel de elektroden van het apparaat. Als u vergeet het apparaat uit te schakelen, wordt het na 3 minuten automatisch uitgeschakeld.

Als het apparaat regelmatig wordt gebruikt, raden wij aan het apparaat op te laden voordat u een nieuwe sessie begint.

10. Schoonmaken en opslaan

Het hoofdapparaat schoonmaken

1. Schakel het apparaat uit. Verwijder de micro-USB-kabel als het apparaat werd opgeladen.
2. Maak het apparaat na gebruik voorzichtig schoon met een zachte, licht vochtige doek.
 - Gebruik geen chemische middelen (zoals thinner of benzeen).
 - Zorg ervoor dat er geen water in het apparaat terechtkomt.

AANWIJZING

Dit apparaat en de toebehoren hoeven niet gesteriliseerd te worden.

De elektrodepads schoonmaken

- 1) Schakel de stroom uit.
- 2) Verwijder de pads van het apparaat.

- 3) Maak de pads schoon als het klevende oppervlak vuil is en/of de pads niet meer goed blijven plakken.

Maak de pads met uw vingers gedurende enkele seconden voorzichtig schoon onder zacht stromend water (gebruik geen spons/doek/scherp voorwerp zoals een nagel op de klevende zijde, gebruik geen schoonmaakmiddelen, chemische middelen of zeep).

- 4) Laat de pads aan de lucht drogen en zorg ervoor dat het klevende oppervlak volledig droog is (veeg ze niet droog met een tissue of doekje).

LET OP

- Hoe lang de pads meegaan, is afhankelijk van hoe vaak ze worden gewassen, de toestand van de huid en de opslagomstandigheden.
- Als de pads niet meer aan uw huid blijven plakken of als ze beschadigd zijn, dient u ze niet meer te gebruiken en te vervangen door pads die zijn aanbevolen door de fabrikant.
- Voordat u de zelfklevende elektroden aanbrengt, wordt aanbevolen om de huid te wassen en ontvetten en vervolgens te drogen.
- **Schakel het apparaat NIET in als de elektroden niet op het lichaam zijn aangebracht.**
- **Verwijder de zelfklevende elektroden nooit van de huid als het apparaat nog is ingeschakeld.**
- Als de elektroden moeten worden vervangen, gebruik dan alleen elektroden die hetzelfde zijn als de elektroden die bij de EM 70 zijn meegeleverd.
- Gebruik altijd elektroden met CE-markering.
- Maak de elektroden steeds schoon na elke behandeling.

De elektrodepads opslaan

Zorg ervoor dat de pads schoon en droog zijn en plaats ze op de plastic folie. Bewaar ze tussentijds in de gesloten verpakking.

Het apparaat opslaan

Plaats het apparaat, de elektroden en de handleiding terug in de verpakking. Bewaar de doos op een droge plek bij -10 °C ~ 55 °C en 10% ~ 90% relatieve luchtvochtigheid.

HOUD HET APPARAAT EN ALLE TOEBEHOREN BUITEN BEREIK VAN KINDEREN.

LET OP

- Bewaar het apparaat op een droge, schone plek. Stel het apparaat niet bloot aan chemische oplosmiddelen, water, stof, direct zonlicht of hoge temperaturen.

11. Vervangings- en slijtageonderdelen

U kunt de volgende vervangingsonderdelen direct bestellen via de klantenservice:

Artikel	Artikelnummer en/of bestelnummer
Set zelfklevende elektroden: 2 x elektrodepad (50 x 50 mm) 1 x elektrodepad (110 x 70 mm) 1 x elektrodepad (190 x 95 mm)	Artikelnr. 648.22

12. Problemen/oplossingen

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing
Het apparaat kan niet worden ingeschakeld.	De batterijen zijn leeg.	Laad de batterijen op.
De stimulatie is zwak of ik voel geen stimulatie.	De elektroden zijn uitgedroogd of vuil.	Vervang de elektroden door nieuwe.
	De elektroden blijven niet goed aan de huid plakken.	Verbind de elektroden opnieuw.

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing
De stimulatie voelt niet comfortabel aan.	De intensiteit is te hoog.	Verlaag de intensiteit.
	De elektroden zitten te dicht op elkaar.	Plaats de elektroden opnieuw.
	Het actieve gebied van de elektroden is te klein.	Gebruik de elektrode van TheraRelief.
	Het apparaat wordt niet volgens de handleiding gebruikt.	Raadpleeg de handleiding voordat u het apparaat gebruikt.
De stimulatie is niet effectief.	De elektroden zijn niet op de juiste manier aangebracht.	Plaats de elektroden opnieuw.
	Onbekend.	Raadpleeg uw arts.
De huid wordt rood en/of u voelt een stekende pijn.	U gebruikt de elektroden steeds op dezelfde plek.	Plaats de elektroden op een andere plek. Staak het gebruik onmiddellijk als u pijn of een onaangenaam gevoel ervaart.
	De elektroden blijven niet goed aan de huid plakken.	Zorg ervoor dat de elektroden goed op de huid zijn vastgeplakt.

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing
De huid wordt rood en/of u voelt een stekende pijn.	De elektroden zijn vuil.	Maak de elektroden schoon volgens de beschrijving in deze handleiding of vervang ze door nieuwe.
	Het oppervlak van de elektroden is beschadigd.	Vervang de elektroden door nieuwe.
De uitgangsstroom stopt tijdens de behandeling.	De elektroden vallen van de huid af.	Schakel het apparaat uit en plaats de elektroden opnieuw.
	De batterijen zijn leeg.	Laad de batterijen op.
De afstandsbediening kan niet worden ingeschakeld.	De batterijen zijn niet juist geplaatst.	Plaats de batterijen en let op de juiste polariteit.
De afstandsbediening kan geen verbinding maken met de EM 70 en er verschijnt E1 op het display van de afstandsbediening.	De Bluetooth®-verbinding werkt niet.	Start de EM 70 en de afstandsbediening opnieuw op.

13. Technische gegevens

Model:	EM 70
Type:	LT1102S
Aanbevolen oplader:	Ingang: 100-240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A. Uitgang: 5 V, 300 mA.
Lithium-ion-batterij van hoofdaparaat:	3,7 V —, 250 mAh, 0,925 Wh
Afstandsbediening:	Ingang: 2 AAA-batterijen van 1,5 V
Frequentie:	2 Hz ~ 290 Hz
Pulsbreedte:	30 us ~ 300 us
Golfvorm:	tweefasige blok golf
Uitgangsspanning:	max. 45 V (bij belasting van 1000 ohm)
Max. stroom:	45 mA (bij 1000 ohm)
Intensiteitsniveaus:	0~15 niveaus
Gebruiksomstandigheden:	5 °C ~ 40 °C; relatieve luchtvochtigheid 30% ~ 75%; 700 hPa ~ 1060 hPa
Opslag- en transportomstandigheden:	-10 °C ~ 55 °C; relatieve luchtvochtigheid 10% ~ 90%; 700 hPa ~ 1060 hPa
Formaat: Hoofdaparaat:	72 x 50 x 14 mm (l x b x h)
Afstandsbediening:	127 x 48,6 x 24,4 mm (l x b x h)
Gewicht: Hoofdaparaat:	ca. 38 g
Afstandsbediening:	ca. 78 g (met batterijen)
Levensduur van het apparaat:	2 jaar
Levensduur van elektrodepads:	10~20 keer
Toegepast deel:	Elektrode
IP-classificatie:	IP22

Classificatie van medische elektrische apparatuur:	interne voeding (gebruik) / klasse II (opladen) / continu gebruik
Maximale afstand:	10 m (in een open omgeving)
Aanbevolen afstand:	3 m

Beschrijving van de draadloze functies en technologie:

Radiofrequentie	2,4 GHz - 2,48 GHz
Kanaalbandbreedte	2 MHz (-20 dB)
Bedrijfsspanning	3,7 V gelijkspanning
Soorten spread spectrum	DSSS
Soort modulatie	GFSK
Aantal kanalen	40
Kanaalafstand	2 MHz
Kanaalfrequentie	0-39 kanalen, 2,402-2,480 GHz
Antenneversterking	2 dBi
Bluetooth®-versie	V4.0
Maximaal uitgangsvermogen	0 dBm

De EM 70 maakt gebruik van de Bluetooth® low energy-technologie, frequentieband 2,402-2,480 GHz, waarbij het maximale zendvermogen in de frequentieband 0 dBm bedraagt.

De verbinding tussen het hoofdapparaat en de afstandsbediening is een één-op-één Bluetooth® 4.0-verbinding.

Hierbij bevestigen we dat dit product voldoet aan de Europese richtlijn 2014/53/EU inzake radioapparatuur. De CE-conformiteitsverklaring voor dit product is te vinden op:

www.beurer.com/web/we-landingpages/de/declarationofconformity.php.

Het serienummer bevindt zich op het apparaat. Levensduur batterijen: met de inbegrepen batterijen bij 1000 ohm ca. 4 behandelingen (van steeds 30 minuten). Opmerking: als het apparaat niet volgens de opgegeven instructies wordt gebruikt, kan niet worden gegarandeerd dat het perfect werkt! Wij behouden ons het recht voor technische wijzigingen uit te voeren aan het apparaat om dit te kunnen verbeteren en ontwikkelen.

Dit apparaat voldoet aan de Europese normen EN 60601-1 en EN 60601-1-2 (in overeenstemming met CISPR 11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) en is onderworpen aan speciale voorzorgsmaatregelen ten aanzien van elektromagnetische compatibiliteit. Let er daarbij op dat draagbare en mobiele HF-communicatiesystemen dit apparaat kunnen beïnvloeden. U kunt uitgebreide informatie aanvragen bij de klantenservice op het aangegeven adres. Dit apparaat voldoet aan de vereisten van de Europese richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen en die van de Duitse wet op medische hulpmiddelen (Medizinproduktegesetz). Voor dit apparaat is een functiecontrole en instructie in overeenstemming met artikel 10 van de Duitse verordening voor exploitanten van medische hulpmiddelen (Medizinprodukte-Betreiberverordnung - MPBetreibV) niet vereist.

14. Het product/de batterijen afvoeren

⚠ LET OP

In het belang van het milieu mag het apparaat aan het einde van de levensduur niet als gewoon huisvuil worden afgevoerd. Voer het apparaat af bij een geschikt inzamel- of recyclepunt in uw land. Voer het apparaat af in overeenstemming met de EG-richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de bevoegde instanties voor afvalverwijde-



ring. De volledig lege batterijen moeten via speciaal daarvoor bestemde inzamelboxen, recyclepunten of elektronicazaken worden afgevoerd. U bent wettelijk verplicht deze op de juiste manier weg te gooien.

Deze tekens staan op batterijen die schadelijke stoffen bevatten:

Pb = batterij bevat lood,

Cd = batterij bevat cadmium,

Hg = batterij bevat kwik.



Tips voor het omgaan met batterijen

- Als vloeistof uit een batterij in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de desbetreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- Gevaar voor verstikking! Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten het bereik van kleine kinderen.
- Let op de polariteit. Zorg ervoor dat de plus (+) en min (-) aan de juiste kant zitten.
- Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek schoonmaken.
- Bescherm batterijen tegen overmatige hitte.
- Explosiegevaar! Werp batterijen niet in vuur.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Haal de batterijen uit het batterijvak als het apparaat enige tijd niet gebruikt wordt.
- Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.
- Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
- Gebruik geen oplaadbare batterijen.
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in kleine stukken.

15. Garantie/service

Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, D-89077 Ulm (hierna “Beurer” genoemd) verleent onder de hierna genoemde voorwaarden en in de hierna beschreven omvang garantie voor dit product.

De hierna genoemde garantievoorwaarden laten de wettelijke garantieverplichtingen van de verkoper uit de koopovereenkomst met de koper onverlet. De garantie geldt bovendien onverminderd de dwingende wettelijke aansprakelijkheidsbepalingen.

Beurer garandeert de probleemloze werking en de volledigheid van dit product.

De wereldwijde garantieperiode bedraagt 2 jaar vanaf het moment van aankoop van het nieuwe, ongebruikte product door de koper.

Deze garantie geldt alleen voor producten die de koper als consument heeft aangeschaft en die de koper uitsluitend voor persoonlijke doeleinden in het kader van thuisgebruik gebruikt. Het Duitse recht is van toepassing.

Als dit product tijdens de garantieperiode onvolledig of wat betreft de werking gebrekkig overeenkomstig de volgende bepalingen blijkt te zijn, zal Beurer overeenkomstig deze garantievoorwaarden een gratis vervangende levering of reparatie verzorgen.

Als de koper een garantieclaim wil indienen, neemt hij eerst contact op met de lokale verkoper: zie de meegeleverde lijst “Service International” met serviceadressen.

De koper krijgt dan nadere informatie over de afwikkeling van de garantieclaim, bijvoorbeeld over waar hij het product naartoe moet sturen of welke documenten nodig zijn.

Er kan alleen aanspraak op garantie worden gemaakt als de koper – een kopie van de factuur/aankoopbon en – het originele product aan Beurer of een geautoriseerde partner van Beurer kan overleggen.

Uitdrukkelijk uitgesloten van deze garantie zijn

- slijtage die veroorzaakt is door normaal gebruik of verbruik van het product;
- met dit product meegeleverde toebehoren die bij correct gebruik slijten of verbruikt worden (bijvoorbeeld batterijen, accu's, manchetten, afdichtingen, elektroden, lampen, opzetstukken en inhalator toebehoren);
- producten die oneigenlijk en/of anders dan vermeld in de bepalingen van de gebruiksaanwijzing gebruikt, gereinigd, opgeborgen of onderhouden zijn en producten die door de koper of door een niet door Beurer geautoriseerd servicecenter geopend, gerepareerd of omgebouwd zijn;
- schade die tijdens het transport tussen fabrikant en klant en/of tussen servicecenter en klant ontstaat;
- producten die als B-stock artikelen of als gebruikte artikelen gekocht zijn;
- gevolgschade die op een gebrek van dit product berust (voor dit geval kunnen echter aanspraken uit productaansprakelijkheid of uit andere dwingende wettelijke aansprakelijkheidsbepalingen bestaan).

Reparaties of een complete vervanging verlengen in geen geval de garantieperiode.

16. Opmerkingen ten aanzien van elektromagnetische compatibiliteit (EMC)



WAARSCHUWING

- Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle omgevingen die in deze gebruikshandleiding staan vermeld, waaronder huiselijke omgevingen.
- Het gebruik van het apparaat kan beperkt zijn in geval van elektromagnetische storingen. Dit kan leiden tot problemen zoals foutmeldingen of het uitvallen van het display/apparaat.
- Vermijd gebruik van dit apparaat direct naast andere apparaten of gestapeld op andere apparaten, aangezien dit kan leiden tot een verkeerde werking. Als het echter noodzakelijk is om het apparaat

op deze wijze te gebruiken, moeten dit apparaat en de andere apparaten in de gaten worden gehouden om ervoor te zorgen dat ze naar behoren werken.

- Het gebruik van andere toebehoren dan die die door de fabrikant van dit apparaat zijn gespecificeerd of geleverd, kan leiden tot een toename van de elektromagnetische emissie of afname van de elektromagnetische immuniteit van het apparaat, met mogelijk een verkeerde werking tot gevolg.
- Draagbare RF-communicatieapparatuur (waaronder randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) mag niet binnen een straal van 30 cm van enig onderdeel van het apparaat worden gebruikt, inclusief kabels die door de fabrikant zijn gespecificeerd. Anders kan dit leiden tot verslechtering van de prestaties van deze apparatuur.
- Als bovenstaande waarschuwingen niet in acht worden genomen, kunnen de prestaties van het apparaat negatief worden beïnvloed.

UW PIJN BEHEERSEN EN VERLICHTEN

Wanneer moet het apparaat worden gebruikt?

Gebruik het zodra uw pijn begint. Begin met één sessie.

Als u uw pijn vroegtijdig aanpakt, kan dit voorkomen dat de pijn erger of zelfs chronisch wordt. Het is beter om de pijn zo vroeg mogelijk onder controle te krijgen, zodat deze niet zo erg wordt dat uw dagelijkse activiteiten eronder te lijden hebben.

De intensiteit instellen

De intensiteit is gebaseerd op het door u gewenste niveau van comfort. Begin de eerste sessie met een lage intensiteit en korte duur, terwijl u leert hoe u het apparaat moet gebruiken. Wees daarom voorzichtig als u de maximale intensiteit instelt; beperk de intensiteit tot het niveau dat nog aangenaam aanvoelt. De behandeling mag niet tot ongemak leiden.

Hoe lang moet u het apparaat gebruiken?

Begin met één sessie. **Schakel het apparaat altijd uit als de pads nog zijn aangesloten.** Beoordeel uw pijn (op een schaal van 1 = laag tot 15 = hoog) om de ontwikkeling van uw pijn te bepalen. De intensiteit is gebaseerd op het door u gewenste niveau van com-

fort. Begin de eerste sessie met een lage intensiteit en korte duur, terwijl u leert hoe u het apparaat moet gebruiken. Stop de behandelingssessie als de pijn is afgenomen of verdwenen. Als uw pijn niet minder wordt en u pijnlijke plekken krijgt van overmatig gebruik, stop dan 2 dagen met het behandelen van deze gebieden. Verkort de behandelingstijd en verlaag de intensiteit als dit probleem opnieuw optreedt.

Aanbevolen behandelingssessie:

U mag het apparaat één keer per dag gebruiken.

Afhankelijk van uw pijn mag u het apparaat vaker gebruiken (maximaal 3 keer per dag en maximaal 90 minuten in totaal).

LET OP

Wanneer moet het gebruik van het apparaat worden gestaakt?

- Als u bijwerkingen ervaart (huidirritatie, hoofdpijn of een ander pijnlijk gevoel, of als u ongebruikelijk ongemak ervaart).
- Als uw pijn niet minder wordt, chronisch en hevig wordt of langer dan vijf dagen aanhoudt.

AANWIJZING

Als u pijn of ongemak ervaart of duizelig of misselijk wordt, staak dan het gebruik van het apparaat en raadpleeg uw arts.

Voor welke soort pijn is het apparaat het meest geschikt?

Deze behandeling werkt het best bij acute pijn, omdat deze lokaal is. Acute pijn is pijn die op één specifieke plek voorkomt en minder dan 3 maanden aanhoudt. Als u chronische pijn hebt, hebt u mogelijk pijn op meer dan één plek die langer dan 6 maanden aanhoudt. Chronische pijn kan gepaard gaan met andere problemen die dit apparaat niet kan behandelen.

Wees erop bedacht dat dit apparaat uw pijn of de onderliggende oorzaak niet verhelpt. Het biedt tijdelijke verlichting of vermindert uw pijn, zodat uw leven aangename wordt en u uw activiteiten beter kunt uitvoeren.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.



Shenzhen Dongdixin
Technology Co., Ltd
Floor 1-2, No.3 Building, Fanshen Xusheng Industrial Estate,
Xilixiaobaimang, Nanshan District,
518108, Shenzhen, China
Tel: 0086-755-27652316



Shanghai International
Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestraße 80, 20537 Hamburg, Germany
Tel: 0049-40-2513175 Fax: 0049-40-255726

Disributed by Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



0197