

I nhoud

Voorwoord	11
1 De ijsberg De buiten- en de binnenkant van stotteren	13
2 Viercomponentenmodel van Stournaras Denken, spreken, voelen, omgeving	19
3 Het klinisch werkmodel Hoe werkt stotteren?	21
4 Denken De kracht van gedachten: hoe werkt je brein?	29
5 Spreken Stotteren en vloeiend spreken	43
6 Voelen Emoties en gevoelens	55
7 Omgeving De invloed van familie, vrienden, school en andere mensen op jouw stotteren	73
8 Logopedie-stottertherapie	87
9 Tips om vrijuit te spreken	89
Gedicht	91
Bronnen	92
Dankwoord	93
Meer informatie	94
Over de auteurs	95