

Naam	Werking	Toepassing V = verstuiven M = massage (verdund in draagolie) B = bad (opgelost in zout of melk)
A changing woman	Ondersteunt het vrouwelijke lichaam tijdens de soms hevige ups en downs. Verzachtend tijdens menstruatie, begeleidend tijdens menopauze. Met zoete venkel, citroenverbena, scharlei.	V M B Tijdens de menstruatie een druppeltje tussen de polsen en inhaleren.
Avondrust	Een gezellig dekentje dat je over je heen trekt wanneer de avond valt... Met lavendel, mandarijn, mirre en Ylang Ylang.	V M 2 druppels maximum op het hoofdkussen
Balancing	Ben je uit balans? Vliegen je emoties heen en weer? Deze krachtige olie brengt stabiliteit en boost je zelfvertrouwen. Met mandarijn, roosgeranium, sinaas, wierook, mirre,	V M
Bergwoud	Synergie met vijf sparren. Opent de luchtwegen, verhoogt je veerkracht, zuivert ruimtes zeer krachtig van ziektekiemen. Met balsemspar, bouglasspar, zilverspar, Hemlockspar, Siberische spar.	V M

Christmas Star	<p>Breng de Kerstsfeer in huis met deze verwarmende synergie. Een ideale synergie om te verdampen wanneer je met de familie samenkomt tijdens de feestdagen!</p> <p>Met wierook, kaneel, balsemspar, mirre, groene citroen.</p>	V M
Clear mind	<p>De anti-pieker olie, een hulpje voor het slapengaan voor zowel kinderen als volwassenen.</p> <p>Met zilverspar, zoete sinaas, citroen.</p>	V
Cocoon	<p>Soms heb je het nodig om je even helemaal in jezelf terug te trekken. Deze synergie helpt je daarbij. Een troostende, warme, voedende geur.</p> <p>Met roomse kamille, roos abs., bergamot</p>	V M
Comfort	<p>Heel goede synergie bij oververmoeidheid. Zalig, warme, omhullende geur.</p> <p>Met lavendel, bittere sinaas, sandelhout en ravintsara.</p>	V M
Deep Relax	<p>Deep relax is een olie die diepe ontspanning brengt in lichaam en geest. Zorgt voor mildheid en innerlijke warmte in tijden van eenzaamheid, verdriet.</p> <p>Met wierook, ylang ylang II, mandarijn, bergamot, ...</p>	V M

Femina	<p>Zeer kostbare synergie die de vrouwelijke hormonen in balans brengt. Versterkt intuïtie maar vanuit een sterke aarding.</p> <p>Met scharlei, roos abs., bergamotmunt.</p>	<p>V M</p> <p>Een druppeltje tijdens de polsen of in de nek als parfum.</p>
Focus	<p>Super frisse olie om ontspannen en helder te werken of te focussen.</p> <p>Met pompelmoes, citroenverbena, zilverspar.</p>	<p>V M</p>
Harmonie	<p>Brengt een gevoel van rust en tevredenheid. Een heerlijke synergie voor 's avonds of voor een rustige dag.</p> <p>Met lavandin, mandarijn, roosgeranium.</p>	<p>V M</p>
Helderheid	<p>Een perfecte studie of werksynergie. Maakt het hoofd helder, bevordert de concentratie, versterkt en stimuleert het geheugen. Ook een topper bij faalangst.</p> <p>Met basilicum, rozemarijn, roosgeranium, citroen.</p>	<p>V</p>
Herfstgloed	<p>Deze synergie verwarmt, maar gaat ook activeren. Vernieuwt je energie bij vermoeidheid. Bevordert ook de bloeddoorstroming, vb. bij koude handen en voeten.</p> <p>Met jeneverbes, Siberische spar, rozemarijn cineol, lavandin.</p>	<p>V M</p>

Kinderdromen	<p>Heerlijke synergie die je kinderen door de koude seizoenen helpt en tegelijk beter helpt slapen. Rustgevend bij woedeaanvallen. Ideale synergie voor in de klas!</p> <p>Met mandarijn, eucalyptus radiata, lavandin sweet super.</p>	V M
Lente	<p>Verwelkom de lente met deze synergie die lentemoetheid en lentedepressie verzacht en het speelse en creatieve in jezelf naar boven brengt!</p> <p>Met lavandin grosso, bergamotmunt, groene mandarijn, bittere sinaas,</p>	V
Lentebloesems	<p>Verwelkom de lente met deze synergie die je hart en ziel omhult als een warme balsem.</p> <p>Met lavendel, balsemspar, roosgeranium, scharlei.</p>	V M B
Me-Time	<p>Een koesterende synergie voor een moment, helemaal alleen met jezelf.</p> <p>Met vanille, cassia, patchouli, mimosa abs., bergamot</p>	V M

Mindfulness	<p>Ontspant het zenuwstelsel, is een fijne bij (faal)angst, ondersteunt om in het nu te zijn, bij meditatie.</p> <p>Met zoete marjolein, lavendel, basilicum, palmarosa.</p>	V M B
Mosquito-Stop	<p>Deze mix is 100% natuurlijk en effectief om muggen te verjagen. Houdt ook andere insecten op afstand.</p> <p>Met lavendel, eucalyptus, citronella, roosgeranium.</p>	V M
Nieuwe Maan	<p>Versterkende synergie voor je lichaam en geest. Vernieuwend, net zoals de nieuwe maan.</p> <p>Met lavendel hoogland, roosgeranium, kruidnagelknop.</p>	V M
Petit Prince	<p>Een kalmerende combinatie van bloemige en fruitige etherische oliën. Helpt kinderen en volwassenen 'ontwinden' en bevordert diepe nachtrust.</p> <p>Met bulgaarse roos, pomelmoes, zoete sinaas, lavendel hoogland</p>	V M

Plexus Solaris	<p>Ontspant en versterkt de zonnevlecht. Bevordert een zalige nachtrust.</p> <p>Met petitgrain bergamot, citroenverbena, ho-hout, zoete sinaas,</p>	V M
Puur	<p>Een synergie om de ruimte te zuiveren, met een zalig frisse toets van citrus, tijm en rozemarijn. Werkt preventief door het doden van de bacteriën in de ruimte. Versterkt opbouw van immuniteit.</p> <p>Met citroen, zoete sinaas, wilde tijm, rozemarijn cineol.</p>	V Niet op de huid want fototoxisch.
Queen of roses	<p>Liefde in een flesje! Om bij je te dragen, te verdampen of als vleugje 'parfum' in je nek.</p> <p>Brengt liefdevolle sfeer.</p> <p>Met turkse roos, roosgeranium, palmarosa, wierook</p>	V M B
Queen of the night	<p>Heerlijke bloemige en koesterende geur. Om bij je te dragen, te verdampen of als vleugje 'parfum' in je nek!</p> <p>Sensuele energie.</p> <p>Met jasmijn abs., wilde kamille, ylang ylang extra.</p>	V M B

Relax	<p>Zorgt ervoor dat je kan zakken, voor je gaat slapen. Bekomen van de drukte. Ideaal na het werk of voor het slapen gaan.</p> <p>Met mandarijn, eucalyptus, lavendel en petitgrain.</p>	<p>V M</p> <p>Maximum 2 druppels op het hoofdkussen.</p>
Rescue	<p>Eerste hulp bij heftige emoties. Helende olie bij paniek, angst. Een beetje op de pols bij je dragen of op een zakdoekje.</p> <p>Met mirte, petitgrain bigarade, engelwortel, lavendel Haute-Provence.</p>	<p>V M</p>
Sauna	<p>Speciale synergie voor gebruik in de sauna, met rustgevende en ontspannende oliën. Is ook een fantastische energie om thuis te verdampen, geeft ruimte in de borstkas.</p> <p>Met Siberische spar, rozemarijn cineol, eucalyptus globulus.</p>	<p>V M</p>
Sereniteit	<p>Deze synergie met lavandin en aardende houtsoorten, brengt je meteen naar het nu. Heel goed om te bekomen na een dag vol spanningen en prikkels.</p> <p>Met lavandin grosso, copaiba, fokienia.</p>	<p>V M B</p>

Terra	<p>Zeer sterk aardende olie. Geweldig hulpmiddel bij meditatie.</p> <p>Met amyris, ho-hout, sandelhout, atlasceder.</p>	V M B
Tonic fresh	<p>Topsynergie voor je immuniteit en luchtwegen. Door de balsemspar ook een hele fijne bij vermoeidheid.</p> <p>Met balsemspar, mirte, ravintsara.</p>	V M
Verborgten Hart	<p>Een bijzondere synergie om ons meest kwetsbare stuk te omhullen. Eentje om te koesteren.</p> <p>Met lavandin sweet super, Marokkaanse kamille (blue tansy), kardamon, strobloem.</p>	V M B
Vrij ademen	<p>Geweldige olie om te verdampen bij een benauwd gevoel of verkoudheid. Ontsmet de lucht.</p> <p>Met eucalyptus, hysop en mirte.</p>	<p>V M</p> <p>Zalig in geurstick of op de zakdoek.</p>
Winter	<p>Deze synergie zuivert en opent, stimuleert de immuniteit, geeft lucht. Heerlijk om te gebruiken in de sauna tijdens een koude dag.</p> <p>Met niaouli, eucalyptus radiata, Siberische spar, cajeput, ravintsara, ...</p>	<p>V M</p> <p>Zalig in geurstick of op de zakdoek!</p>
Winterstemming	<p>Deze synergie is heerlijk verwarmend. Voor een gezellige</p>	V

	sfeer en koekjes ;). Zelfde geur als kamerspray wintermagie. Met essentiële olie van mandarijn, zoete sinaas en kaneel cassia.	Niet op de huid, want kaneel irriteert.
Zomer Solsties	Verwelkom de zomer met deze frisse synergie die je geest verheldert en de lucht zuivert. Vrolijke, zomerse sfeer. Met citroen, bergamot, bergamotmunt, zoete sinaas.	✓ Niet op de huid, want fototoxisch.
Zonnestraal	Een heerlijke synergie om de lente te verwelkomen, de lucht te zuiveren en energie op te doen. Met citroen, limoen, bergamot, zoete sinaas, citroengras.	✓ Niet op de huid, want fototoxisch.

Extra informatie

- Gebruik in bad:

- Op een vol bad: 5-10 druppels oplossen in volle melk, volle room, 1 lepel honing of een handje badzout (vb magnesiumvlokken). Daarna dit mengsel aan je bad toevoegen.
- Nooit citrus, munt of kaneel in bad!

- Gebruik in massageolie:

Vul een flesje van 50ml met vb. jojobaolie, amandelolie,... Of een mengeling. Voeg hieraan 30 druppels toe van een geschikte synergie.

- Gebruik op het hoofdkussen:

Maximum 2 druppels op het hoofdkussen, kan met elke synergie. Niet meer dan 2, anders overstimulatie.

- Gebruik in geurstick:

Een geurstick is een goedkope manier om aromatherapie te gebruiken. Onderweg, in de klas, op het werk... De geurstick vul je door 4 druppels langs de ene kant van het staafje te druppelen en 4 druppels langs de andere kant. Je doet het dopje erop en je kan de inhalator gebruiken door hem open te draaien. Als de geur verminderd is, kan je opnieuw druppelen, tot het staafje volledig verzadigd (en versleten) is.

Opgelet: geen enkele synergie wordt aanbevolen tijdens de zwangerschap. Check voor advies op maat bij Nina! Meer info vind je op de [blog](#).