

Afmetingen en prestaties

| | |
|-------------------------|--|
| Schermgrootte, BxH | Aangepast ontwerp met twee vensters; 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm) |
| Type scherm | Monochroom, in zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP) |
| Levensduur van batterij | Duikmodus: Tot 25 uur Smartwatch-modus: Tot 21 dagen/4 maanden met zonne-energie* Horlogemodus met batterijspaarstand: Tot 48 dagen/onbeperkt met zonne-energie* GPS-modus: Tot 26 uur/39 uur met zonne-energie** Max. batterij-GPS-modus: Tot 56 uur / 205 uur met zonne-energie* Expeditie GPS-modus: Tot 27 dagen/onbeperkt met zonne-energie* *Opladen via zonne-energie, de hele dag door dragen, waaronder drie uur per dag buiten met een lichtintensiteit van 50.000 lux **Opladen via zonne-energie, gebruik bij lichtintensiteit van 50.000 lux |
| Schermresolutie, BxH | 176 x 176 pixels |
| GPS | Ja |
| Gewicht | 66 g |

Kaarten en navigatie

| | |
|-----------------------|-------|
| Geheugen/geschiedenis | 32 MB |
|-----------------------|-------|

Kenmerken

| | |
|--|-----|
| STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie | Nee |
| Positionering op meerdere frequenties | Nee |
| Kompas met 3 assen en HSI | Nee |
| Vergrendeling aanraking/knop | Ja |
| Vooraf geladen kaarten van skiresorts | Nee |
| Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app) | Nee |
| Live Event delen | Nee |
| <u>Slaap</u> | Ja |
| Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap) | Nee |
| Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik | Ja |
| SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal) | Nee |
| Speelt muziek af | Nee |
| APNEA-modus | Ja |

| | |
|---|--|
| Gasmengsels | Lucht, Nitrox en Trimix, maximaal 100% O2; 1 bodemgas en maximaal 11 deco- en/of reservegassen |
| Grondcontacttijd en balans | Ja (met compatibel accessoire) |
| Kritische zwemsnelheid | Nee |
| Focus trainingsbelasting | Nee |
| Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display) | Nee |
| <u>HS-waarschuwingen</u> | Ja |
| <u>Trainingseffect (anaeroob)</u> | Ja |
| <u>Abnormale-hartslagwaarschuwingen</u> | Ja (hoog en laag) |
| Eenvoudig pauzes plannen | Nee |
| Verticale snelheid | Ja |
| Lactaatrempel | Ja (met compatibel accessoire) |
| Workoutzelfstudies | Nee |
| Aantal ondersteunde zenders | Nee |
| MTB Grit & Flow | Ja |
| Aanpasbare gegevenspagina's | Ja |
| Configureerbare rondewaarschuwingen | Ja |

| | |
|--|--|
| Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten | Ja |
| <u>Physio TrueUp</u> | Ja |
| Aanpasbare waarschuwingen | Ja |
| NEXRAD op een bewegende kaart | Nee |
| Terug naar start | Ja |
| Beschikbare vaardigheidsprofielen | Varen |
| Verticale oscillatie en ratio | Ja (met compatibel accessoire) |
| Hoogtemeter met instelbare luchtdruk | Nee |
| Waarschuwingen en alarmen | Waarschuwingstoon en trilalarm voor stijgsnelheid, PO2, CNS/OTU, NDL, deco, gaswissel. Aanpasbare (maximaal 40) waarschuwingstonen en/of trilalarmen per duik, gebaseerd op diepte of tijd |
| Grootte behuizing, BxLxH | 45,5 x 45,5 x 15,2 mm Siliconen band: 128-224 mm Extra lange siliconen band: 128-373 mm |
| Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul) | Ja |
| Live Delta-tijd | Nee |
| PO2 | Maximaal 2,0 met aanpasbare deco PO2-instelling |

| | |
|---|-----------------------------------|
| Automatische hoogteaanpassing | Ja |
| Sierranden | Vezelversterkte polymeer |
| Hindernissen en doelen op de baan | Ja |
| Workouts voor vrachtwagenchauffeurs | Nee |
| Compatibel met TruSwing™ | Nee |
| UltraTrac modus | Ja |
| <u>VO2 max. (trail run)</u> | Ja |
| Functie Verderop | Nee |
| Vooraf geladen racecircuits | Nee |
| Acclimatisering pulse oxymeter | Ja |
| <u>Ontspannings ademhaling-timer</u> | Ja |
| <u>% HS max.</u> | Ja |
| In geval van nood (I.C.E.) | Nee |
| Resterende gastijd | Nee |
| Materiaal behuizing | Vezelversterkte polymeer |
| <u>Classificatie waterbestendigheid</u> | Dive (ontwikkeld conform EN13319) |
| Ondersteuning voor Subwave™ | Nee |

| | |
|--|---|
| Geluidssignalen | Nee |
| Kleurenscherm | Nee |
| Meerdere fietsprofielen | Nee |
| Rusttimers | Nee |
| <u>Hartslagmeter om de pols</u> (constant, elke seconde) | Ja |
| Vind mijn telefoon | Ja |
| PrePass weigh station notifications and bypass decisions | Nee |
| Staplengte (real-time) | Ja (met compatibel accessoire) |
| Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor) | Ja |
| Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën) | Ja |
| <u>training effect</u> | Ja |
| Berichten van toeschouwers | Nee |
| Instelbaar conservatief duikprofiel | Ja (laag/midden/hoog of aangepast met hellingsfactoren) |
| Geavanceerde workouts | Ja |
| Oplaadmethode | Garmin oplader met clip |

| | |
|---|--|
| Duikplanner | Ja (basis NDL + multi-gas deco-planner) |
| <u>TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING</u> | Nee |
| Strava functies (Beacon, Live Segments) | Nee |
| Landgrens oversteken in/uit | Nee |
| Veiligheidsstop | Ja (aanpasbaar uit/3min./5min.) |
| Timer | Ja |
| Decompressievergrendeling gemist | Ja (kan voor de duik worden uitgeschakeld met bevestiging door de gebruiker) |
| Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten) | Ja |
| <u>Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)</u> | Ja |
| Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™ | Nee |
| <u>Minuten intensieve training</u> | Ja |
| Intervaltraining | Ja |
| Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt) | Ja |
| Compatibel met Garmin Connect™ Mobile | Ja |

| | |
|--|--|
| Aanraakscherm | Nee |
| Virtuele startstreep | Nee |
| VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN | Nee |
| Zon- en maangegevens | Ja |
| Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen | Ja |
| HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan) | Nee |
| Peil en ga | Ja |
| Locatietracking | Nee |
| <u>Pulse Ox zuurstofsaturatie</u> | Ja (spot-check, tijdens de slaap, de hele dag) |
| Geprojecteerd waypoint | Ja |
| Kruimelspoor in real-time | Ja |
| Aanpasbare activiteitenprofielen | Ja |
| Duik automatisch starten/beëindigen | Ja |
| SatIQ™ Technology | Nee |

| | |
|--|-----|
| Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps | Ja |
| Cadans (real-time aantal stappen per minuut) | Ja |
| Muziekbediening | Ja |
| Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers) | Ja |
| LED-zaklamp | Nee |
| <u>Verbeterde hersteltijd</u> | Ja |
| APNEA-jachtmodus | Ja |
| Speeldoel van 60 minuten | Nee |
| Meerdere sporten | Ja |
| Taken | Nee |
| Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart | Nee |
| Navigatie van punt naar punt | Ja |
| Ankeralarm | Nee |
| Metermodus | Ja |
| PacePro™ tempostrategieën | Nee |

| | |
|--|---|
| Afstand tot layups/doglegs | Ja |
| Auto Pause® | Ja |
| Schermverlichting | Ja (configureerbare tijd en intensiteit; automatisch aan op diepte) |
| Hardlooptdynamiek | Ja (met compatibel accessoire) |
| Esports-activiteit | Nee |
| Volledige vectorkaart | Nee |
| <u>BODY BATTERY™ ENERGIEMONITOR</u> | Ja |
| Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent | Nee |
| Versnellingsmeter | Ja |
| <u>hersteltijd</u> | Ja |
| Aangepaste duikgegevensschermen | Ja |
| Training registreren | Ja |
| Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd | Nee |
| Tracktimer | Nee |
| Bandmateriaal | Siliconen |
| Race-app | Nee |

| | |
|--|---|
| Rondetimer/kilometerteller | Ja |
| <u>SMART TRAINER-BEDIENING</u> | Ja |
| <u>Warmte- en hoogteacclimatisatie</u> | Ja |
| Cardiotrainingen | Ja |
| Verbonden GPS | Nee |
| Prestatieconditie | Ja |
| Galileo | Ja |
| Afgelegde afstand | Ja |
| Handmatige ronde | Ja |
| Afstand, duur en snelheid op basis van GPS | Ja |
| Tekstberichten | Nee |
| <u>Realtime stamina</u> | Nee |
| Widget duikerstatus aan oppervlak | Ja (oppervlakte-interval, N2/HE laden, CNS, OTU en weefselcompartimentstatus) |
| Hardlooppower | Nee |
| Ondersteuning voor Nitrox | Ja |
| Hulp | Ja |

| | |
|--|--------|
| Raceprognose | Ja |
| Stealth-modus | Nee |
| Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app | Ja |
| Automatisch splitsen van ronden | Nee |
| Herhalen aan op" rusttimer | Ja |
| Pilates workouts | Ja |
| GPS-coördinaten | Ja |
| Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR) | Nee |
| Luchtintegratie | Nee |
| Audiomeldingen | Ja |
| Garmin CourseView updates | Ja |
| Downloadbare trainingsplannen | Ja |
| Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan) | manual |
| Run/Walk/Stand detection | Nee |
| Closed Circuit Rebreather (CCR) | Ja |
| Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en | Ja |

| | |
|--|--|
| automatische download van hartslaggegevens na zwemmen) | |
| Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar) | Ja |
| Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten) | Nee |
| Zwemworkouts | Ja |
| Assistance Plus | Nee |
| Modus Meerdere gassen | Ja |
| Muziekopslag | Nee |
| Virtual Racer™ | Ja |
| Kill switch | Nee |
| Sneltoetsen | Ja |
| Modus Eén gas | Ja |
| Activiteitengeschiedenis op horloge | Ja |
| Trainingsanimaties op het scherm | Nee |
| <u>Auto max. HS</u> | Ja |
| Reset restopname in weefsel | Ja (aan het oppervlak met bevestiging door de gebruiker) |
| <u>DAILY SUGGESTED WORKOUTS</u> | Ja |

| | |
|--|--|
| Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor) | Ja |
| Compatibel met Vector™ | Ja |
| Sms'jes versturen zonder telefoon | Nee |
| Toegestaan bij wedstrijden | Ja |
| Race tegen een activiteit | Ja |
| Finishtijd | Ja |
| Hoogteprofiel | Ja |
| PlaysLike afstand | Nee |
| Virtual Partner | Ja |
| <u>VO2 max (hardlopen)</u> | Ja |
| Herinneringen voor ontspanning | Nee |
| Planner (herinneringen voor taken) | Nee |
| Compatibel met windmeter | Nee |
| <u>TRAININGSBELASTING</u> | Ja |
| Chronograaf | Nee |
| Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal | Kracht-, cardio- en cross-training, HIIT, stepper-training, trappen lopen, indoor roeien en yoga |

| | |
|--|-----|
| Omgevingslichtsensor | Nee |
| Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven) | Nee |
| Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag) | Ja |
| In-flight Pulse Ox | Nee |
| Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green | Ja |
| Kalender | Ja |
| Barometrische hoogtemeter | Ja |
| Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen | Nee |
| Connect IQ™ Store op toestel | Nee |
| Weer | Ja |
| Auto Lap® | Ja |
| Tijd zon op/zon onder | Ja |
| Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad) | Nee |
| Verdiepingen omhoog | Ja |

| | |
|---|---|
| Maximale duikdiepte | 100 meter |
| <u>Ademhalingsritme</u> (24x7) | Ja |
| Gasverbruik | Nee |
| <u>% HSR</u> | Ja |
| Ballistiekcalculator | Nee |
| Muscle map van workout op scherm | Nee |
| Auto rest | Nee |
| Standaard rusttimer (vanaf 0) | Ja |
| Beschikbare buitenrecreatieprofielen | Surfen, windsurfen, kiteboarden, hiken, klimmen, indoor klimmen, boulderen, skiën, snowboarden, crosscountry classic skiën, crosscountry rolskiën, backcountry skiën, stand-up peddelsurfen, roeien, kajakken, tactische sporten, vissen, jagen |
| TracBack® | Ja |
| Geavanceerde fietsdynamica | Nee |
| Handicap score | Nee |
| Bediening stuurautomaat | no |
| Primair voordeel (labels met trainingseffecten) | Ja |
| <u>HS-zones</u> | Ja |

| | |
|---|---|
| AUTO RUST | Ja |
| Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit) | Ja |
| Connectiviteit | Bluetooth®, ANT+® |
| Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie) | Nee |
| <u>Slaapscore en inzichten</u> | Ja |
| Aangepaste doelen | Nee |
| Ondersteuning voor downloadbare kaarten | Nee |
| Beschikbare hardlooprofielen | Hardlopen, hardlopen op loopband, indoor track en trail running |
| Hardloopsessies | Ja |
| Stopwatch | Ja |
| Wereldwijde vliegvelddatabase(s) | Nee |
| Informatiepagina via-punten | Nee |
| Snelheids- en afstandsmeting via GPS | Ja |
| Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen) | Nee |
| Oppervlakteberekening | Ja |

| | |
|--|--------------------|
| Functie Vind mijn horloge | Ja |
| Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist) | Ja |
| Connex avionics connectivity | Nee |
| Vooraf geladen wegen- en trailkaarten | Nee |
| Rest Timer (Ultra Run only) | Nee |
| Uniforme trainingsstatus | Ja |
| VIRB® afstandsbediening | Ja |
| Aangepaste einde duik-time-out | Ja (20 s tot 10 m) |
| Compatibiliteit met smartphone | iPhone®, Android™ |
| Dubbele grid-coördinaten | Ja |
| Expeditie GPS-activiteit | Ja |
| TrueUp™ | Ja |
| Ochtendrapport | Nee |
| Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC | Nee |
| Ondersteuning voor Trimix | Ja |
| Compatibel met Varia™ lampen | Ja |

| | |
|--|---|
| Tweerichtingsgesprekken | Nee |
| Diepstops | Ja (met aangepaste hellingsfactoren) |
| Thermometer | Ja |
| <u>Hydratatie</u> | Ja (in Garmin Connect TM) |
| Wekker | Ja |
| Group LiveTrack | Nee |
| Gyroscoop | Ja |
| Hartslagmeter aan de pols voor onder water | Ja |
| Aftellen starten | Ja |
| Health Snapshot | Ja |
| ClimbPro TM klimrouteplanner | Nee |
| Truck Plaza loyaliteitsprogramma's | Nee |
| Nachtzichtmodus | Nee |
| Beschikbare zwemprofielen | Zwemmen in het zwembad of open water, zwemmen/hardlopen |
| TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan) | Nee |
| Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit | Ja |

| | |
|--|-----|
| Move IQ™ | Ja |
| Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor) | Ja |
| Niet storen/schoolmodus | Nee |
| Garmin Elevate™ polshartslagmeter | Ja |
| Getijden | Ja |
| GLONASS | Ja |
| Bootgegevens streamen | no |
| Smartphone Meldingen | Ja |
| Garmin Pay™ | Ja |
| Automatische zomertijd | Ja |
| Yoga trainingen | Ja |
| Dieptesensor | Ja |
| Tijd/datum | yes |
| Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App | Ja |
| Beloningen (munten) | Nee |
| Virtual caddie | Nee |

| | |
|---|---|
| <u>Verbrande calorieën</u> | Ja |
| Toe-to-Toe™ Uitdagingen app | Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app) |
| Segmenten (Live, Garmin) | Nee |
| <u>HS verzenden</u> (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen) | Ja (met ANT+) |
| Totale stijging/daling | Ja |
| Automatische multisportactiviteiten | Ja |
| Overzicht laatste race | Nee |
| Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers) | Nee |
| Tijd dat vliegen wordt afgeraden | ja |
| PinPointer | Ja |
| Stappenteller | Ja |
| Banden met snelsluiting | Nee |
| Automatisch klimmen tijdens trailrun | Ja |
| Barometrische trendindicator | Ja |
| Automatische herhalingsteller | Ja |
| LiveTrack | Ja |

| | |
|--|--|
| <u>HS-calorieën</u> | Ja |
| Grade-adjusted pace | Nee |
| Getijden | Ja |
| Tijds- en afstandswaarschuwingen | Ja |
| Garmin Connect™ Uitdagingen-app | Ja (optionele Connect IQ app) |
| XERO™ locaties | Ja |
| <u>Stressmeting over de hele dag</u> | Ja |
| Duikkompas met 3 assen | Ja (met instelbare koers, snelle wissel naar 90R, 90L en tegengestelde richting). Geeft graden en richting naar ingestelde koers aan |
| Koersassistentiemodus | Nee |
| Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens | Nee |
| Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten | Nee |
| Beschikbare fietsprofielen | Fietsen, wielrennen, mountainbiken, gravel riding, cyclocross, woon-werkverkeerfietsen, fietstochten, e-fietsen, e-mountainbiken, indoor fietsen |
| HIIT-trainingen | Ja |

| | |
|--|----------------|
| Voorspellend hoogtepfiel | Ja |
| Compatibel met QuickFit™ watchbandjes | ja (22 mm) |
| Games | Nee |
| Oriëntatiewopen | Nee |
| Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™) | Ja |
| Mijn omgeving modus | Nee |
| Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™ | Nee |
| Jaag-/viskalender | Nee |
| Koersbegeleiding | Ja |
| Tijdsynchronisatie via GPS | Ja |
| Afteltimer | Nee |
| Auto Scroll | Ja |
| Analoge wijzers | Nee |
| Kompas | Ja |
| Digitale scorekaart | yes |
| Lenzen | Power Sapphire |

| | |
|---|---------------------------------------|
| NextFork™ navigation | Nee |
| Handmatige positionering | Ja |
| Krachttraining | Ja |
| Afstand tot bestemming | Ja |
| Gesproken berichten | Nee |
| <u>Gezondheid vrouwen</u> | Ja (in Garmin Connect™) |
| <u>Trainingsstatus</u> | Ja |
| Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën) | Ja |
| <u>Dagelijkse hartslagmeting bij rust</u> | Ja |
| Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe) | Ja |
| Garmin AutoShot™ | Nee |
| <u>Fitnessleeftijd</u> | Ja |
| Decompressiemodel | Bühlmann ZHL-16c met hellingsfactoren |
| FTP (Functional Threshold Power) | Ja |
| Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik | Ja |
| Ingebouwde barometer en getijdentabellen | Ja |

