

Afmetingen en prestaties

Schermgrootte, BxH	30,4 mm (1,2") diameter
Levensduur van batterij	Smartwatch: Tot 10 dagen (4 dagen altijd aan) Horlogemodus met batterijspaarstand: Tot 12 dagen Alleen GPS: Tot 28 uur (22 uur altijd aan) Alle satellietsystemen: Tot 20 uur (16 uur altijd aan) Alle satellietsystemen + multiband: Tot 17 uur (14 uur altijd aan) Alle satellietsystemen en muziek: Tot 6 uur Maximale batterijduur in GPS-modus: Tot 44 uur GPS in expeditiemodus: Tot 10 dagen Duikmodus: Tot 30 uur
Schermresolutie, BxH	390 x 390 pixels
GPS	Ja
Gewicht	Geen band: 53,5 g Siliconen band: 72,5 g

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	32 GB
-----------------------	-------

Kenmerken

STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
Rolstoelmodus	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Ja
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Ja
Live Event delen	Ja
<u>Slaap</u>	Ja (geavanceerd)
<u>Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)</u>	Ja
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Speelt muziek af	Ja
APNEA-modus	Ja
Gasmengsels	Lucht, Nitrox en Trimix, maximaal 100% O2; 1 bodemgas en maximaal 11 deco- en/of reservegassen.

Load Ratio	Ja
<u>Grondcontacttijd en balans</u>	Ja
Calculator voor dichtheidshoogte	Nee
Kritische zwemsnelheid	Ja
Focus trainingsbelasting	Ja
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Ja
<u>HS-waarschuwingen</u>	Ja
<u>Trainingseffect (anaeroob)</u>	Ja
<u>Abnormale-hartslagwaarschuwingen</u>	Ja (hoog en laag)
Eenvoudig pauzes plannen	Nee
Verticale snelheid	Ja
<u>Lactaatrempel</u>	Ja (met compatibel accessoire)
Bekijk afbeeldingen van meldingen op watch (alleen Android™)	Ja
Workoutzelfstudies	Nee
Aantal ondersteunde zenders	Nee
<u>MTB Grit & Flow</u>	Ja

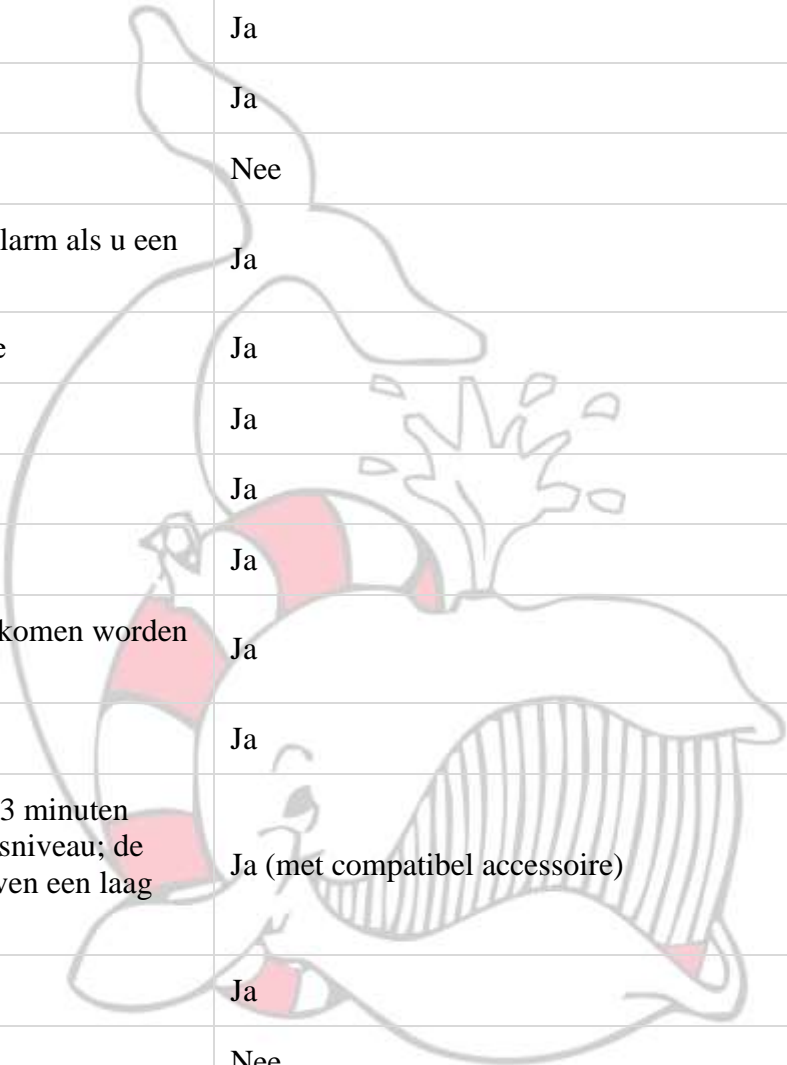
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
<u>Physio TrueUp</u>	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Beschikbare vaardigheidsprofielen	Varen, Zeilen, Zeilrace
<u>Verticale oscillatie en ratio</u>	Ja
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Waarschuwingen en alarmen	Waarschuwingstoon en trilalarm voor stijgsnelheid, PO2, CNS/OTU, NDL, deco, gaswissel, tankdruk, gasverbruik. Aanpasbare (maximaal 40) waarschuwingstonen en/of trilalarmen per duik, gebaseerd op diepte of tijd
Grootte behuizing, BxLxH	43 x 43 x 14,15 mm Past om polsen met de volgende omtrek: Siliconen band: 128-224 mm Extra lange siliconen band: 128-360 mm
Bewegingsmeldingen (verschijnen op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet je de melding weer uit)	Ja

Live Delta-tijd	Nee
PO2	Maximaal 2,0 met aanpasbare deco PO2-instelling
Automatische hoogteaanpassing	Ja
Sierranden	Roestvrij staal
Hindernissen en doelen op de baan	Ja
Workouts voor vrachtwagenchauffeurs	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Ja
<u>VO2 max. (trail run)</u>	Ja
Functie Verderop	Ja
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
<u>Ontspannings ademhaling-timer</u>	Ja
<u>% HS max.</u>	Ja
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
Resterende gastijd	Nee
Materiaal behuizing	Met glasvezel versterkt polymeer met roestvrijstalen afdekking

	aan achterkant
Sportprofielen	Basketbal, Volleybal, Veld hockey, IJshockey, Voetbal, American football, Lacrosse, Rugby, Ultieme frisbee, Cricket, Softbal, Honkbal
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Meerdere fietsprofielen	Nee
Rusttimers	Ja
<u>Hartslagmeter om de pols</u> (constant, elke seconde)	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	Nee
<u>Staplengte (real-time)</u>	Ja
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
<u>Trainingseffect</u>	Ja

Hardlopen in de buitenlucht	Hardlopen, Hardlopen op outdoortracks, Trailrunning, Ultra hardlopen
Berichten van toeschouwers	Nee
Instelbaar conservatief duikprofiel	Ja (laag/midden/hoog of aangepast met hellingsfactoren)
Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met clip
Duikplanner	Ja (basis NDL + multi-gas deco-planner)
<u>TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING</u>	Ja
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Ja
Landgrens oversteken in/uit	Nee
Veiligheidsstop	Ja (aanpasbaar uit/3 min/5 min)
<u>training readiness</u>	Ja
Timer	Ja
Decompressievergrendeling gemist	Ja (kan voor de duik worden uitgeschakeld met bevestiging door de gebruiker)
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
<u>Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)</u>	Ja (met compatibel accessoire)
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee

Detectie van dutjes	Nee
<u>Minuten intensieve training</u>	Ja
Intervaltraining	Ja
MOS-meteogram	Nee
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Ademhaling	Ja
Virtuele startstreep	Ja
Zon- en maangegevens	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Ja
Power Guide	Ja
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Ja (met compatibel accessoire)
Peil en ga	Ja
Locatietracking	Nee



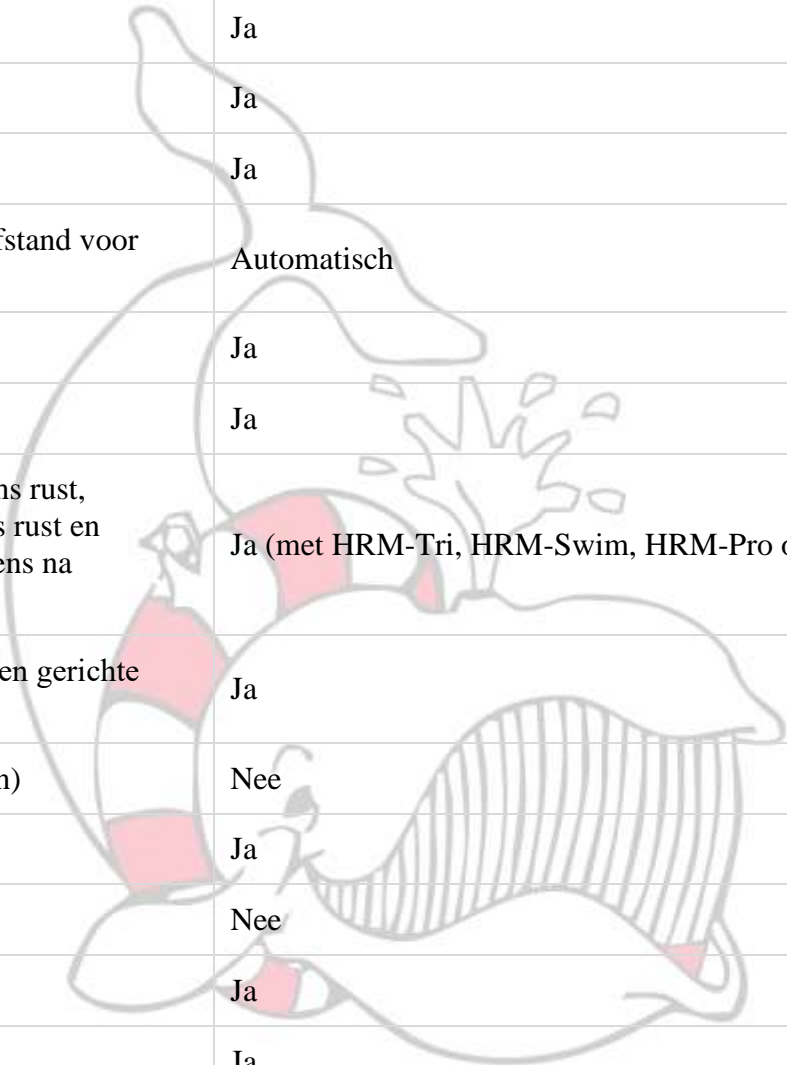
<u>Pulse Ox</u> zuurstofsaturatie	Ja
Geprojecteerd waypoint	Ja
hill score	Ja
Kruimelspoor in real-time	Ja
Sleep tracking	Nee
VOORGEÏNSTALLEERDE KAARTEN	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Ja
REFERENTIEPUNT	Ja
SatIQ™ technologie	Ja
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
<u>cadans</u> (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	Ja
SNEEUW EN WINTER	Skiën, Snowboarden, Off-piste snowboarden, XC klassiek

	skiën, Off-piste skiën, Schaatsen, Sneeuwwandelen
LED-zaklamp	Nee
APNEA-jachtmodus	Ja
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Meerdere sporten	Ja
Taken	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
Navigatie van punt naar punt	Ja
Ankeralarm	Ja
Metermodus	Ja
<u>PacePro™ tempostrategieën</u>	Ja
Koers- en weerspecifieke racevoorspeller	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Ja
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Nee
OVERIGE ACTIVITEITENPROFIELEN	Jumpmaster, Tactisch
Auto Pause®	Ja
Schermerverlichting	Ja (configureerbare tijd en intensiteit; automatisch aan op

	diepte)
Hardlooppdynamiek	Ja
Batterijduur (smartwatch-modus)	Tot 10 dagen (4 dagen altijd aan)
Gameactiviteit	Ja
Volledige vectorkaart	Ja
<u>BODY BATTERY™ ENERGIEMONITOR</u>	Ja
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Nee
Versnellingsmeter	Ja
<u>hersteltijd</u>	Ja
op het water	Peddelsurfen, Roeien, Kajakken, Surfen, Kiteboarden, Windsurfen, Vissen, Varen, Zeilen, Zeilrace, Waterskiën, Wakeboarden, Wakesurfing, Tuben, Snorkelen, Zeilexpeditie, Wildwatersport
Aangepaste duikgegevensschermen	Ja
GameOn™ App-compatibel	Ja
Training registreren	Ja
<u>Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd</u>	Ja

Tracktimer	Nee
Multisport	Zwemmen/Hardlopen, Triatlon
Bandmateriaal	Siliconen
<u>JETLAG ADVISEUR</u>	Ja
Draagbare afstandsbediening voor trolling motor	Ja
Race-app	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Ja
<u>SMART TRAINER-BEDIENING</u>	Ja
<u>Warmte- en hoogteacclimatisatie</u>	Ja
Je kunt vanaf je pols oproepen plaatsen en aannemen via voice	Nee
Cardiotrainingen	Ja
Verbonden GPS	Nee
<u>Prestatieconditie</u>	Ja
Galileo	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Handmatige ronde	Ja

Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Tekstberichten	Nee
<u>Realtime stamina</u>	Ja
Widget duikerstatus aan oppervlak	Ja (oppervlakte-interval, N2/HE laden, CNS, OTU en weefselcompartimentstatus)
Hardlooppower	Ja
Ondersteuning voor Nitrox	Ja
Hulp	Ja
<u>Raceprognose</u>	Ja
Stealth-modus	Ja
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Ja
Automatisch splitsen van rondes	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Pilates workouts	Ja
GPS-coördinaten	Ja
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee



Audiomeldingen	Ja
Garmin CourseView updates	Ja
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Aandelen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Automatisch
Hardloop-/wandel-/sta-detectie	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Ja
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Ja (met HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro of HRM-Pro Plus)
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Zwemworkouts	Ja
Assistance Plus	Nee
Modus Meerdere gassen	Ja
Muziekopslag	Ja

Virtual Racer™	Ja
KILL SWITCH	Ja
Sneltoetsen	Ja
Modus Eén gas	Ja
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Ja
Meditatie	Nee
<u>Auto max. HS</u>	Ja
Reset restopname in weefsel	Ja (aan het oppervlak met bevestiging door de gebruiker)
<u>DAILY SUGGESTED WORKOUTS</u>	Verbeterd
Opladen met zonne-energie	Nee
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™ en Rally™ (vermogensmeters)	Ja
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Toegestaan bij wedstrijden	Ja
Type watchdisplay	AMOLED

Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Race tegen een activiteit	Ja
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
PlaysLike afstand	Ja
Vluchtwaarschuwingen	Nee
Virtual Partner	Ja
<u>VO2 max (hardlopen)</u>	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Nee
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Compatibel met windmeter	Nee
RACKETSPORT	Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Tafeltennis, Padel, Platform Tennis, Racquetball
Race-glance/-widget	Ja
<u>TRAININGSBELASTING</u>	Ja
endurance score	Ja
Touchscreen	Ja

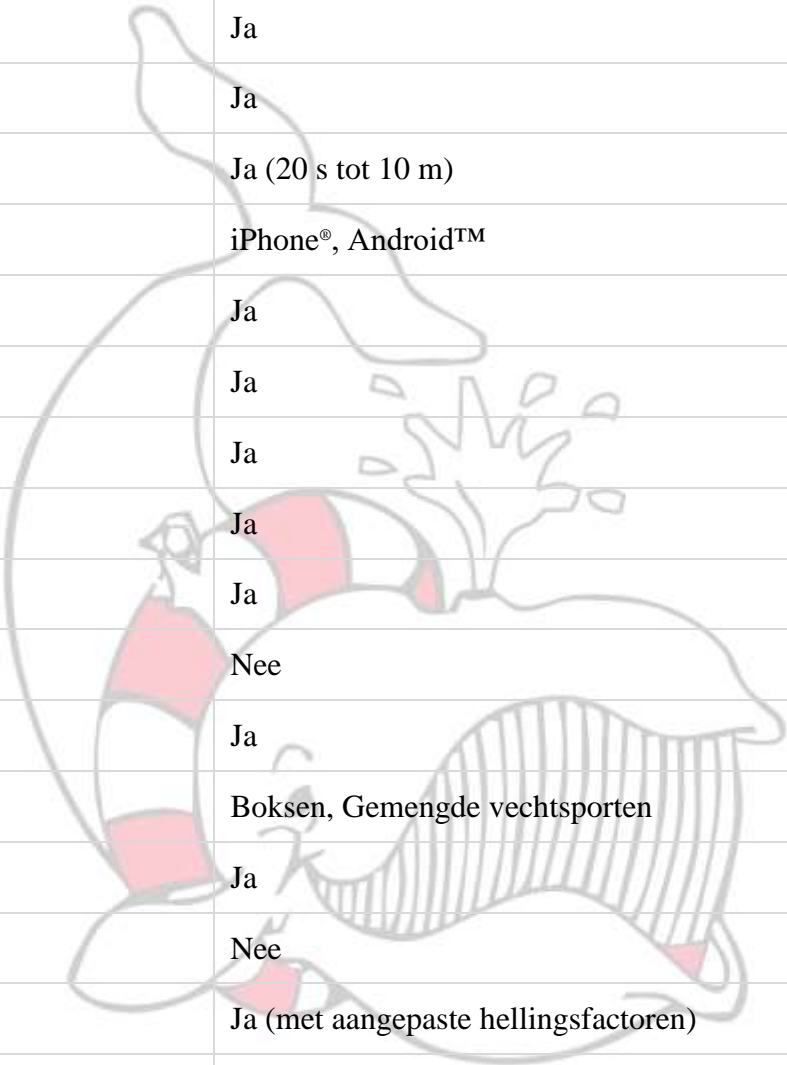
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Kracht, HIIT, Cardio- en Crosstraining, Step-aerobics, Traplopen, Indoorroeien
Motor- en autosport	Motor rijden, Overlanding, Motorcrossen, Offroad ATV, Sneeuwscooter
Omgevingslichtsensor	Ja
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Ja
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Garmin ECG App	Nee
Pulse Ox tijdens de vlucht	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Ja
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Connect IQ™ Store op toestel	Ja
Weer	Ja

Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Getijden overzicht	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
Maximale duikdiepte	200 meter
<u>Ademhalingsritme</u> (24x7)	Ja
Gasverbruik	Nee
Workouts voor rolstoelgebruikers	Nee
<u>% HSR</u>	Ja
Ballistiekcalculator	Ja (ontgrendelen vereist)
Muscle map van workout op scherm	Ja
Auto rest	Ja
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking, Indoorklimmen, Boulderen, Klimmen, Jagen, Paardrijden, Golfen, Discgolf, Boogschieten,
TracBack®	Ja

Rolstoel bewegingsmelding	Nee
Geavanceerde fietsdynamica	Ja
Handicap score	Ja
Bediening stuurautomaat	Yes
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
MULTI-BAND GPS	Ja
<u>HS-zones</u>	Ja
Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Ja
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®, SubWave™
Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Ja
<u>Slaapscore en inzichten</u>	Ja
Aangepaste doelen	Ja
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Ja
Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, Hardlopen op outdoortracks, Hardlopen op een

	loopband, Hardlopen op indoortracks, Trailrunning, Virtueel hardlopen, Ultra hardlopen
Hardloopsessies	Ja
Stopwatch	Ja
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
BINNEN HARDLOPEN	Hardlopen op een loopband, Hardlopen op indoortracks, Virtueel hardlopen
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Ja
Lekvrije inductieve knoppen	Ja
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
Functie Vind mijn horloge	Ja
<u>Compatibel met automatische clubtracking</u> (vereist accessoire)	Ja
Connex avionics connectivity	Nee
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Ja
Ingebouwde speaker/microfoon	Nee

Rusttijd (alleen Ultra run)	Ja
Uniforme trainingsstatus	Ja
VIRB® afstandsbediening	Ja
Aangepaste einde duik-time-out	Ja (20 s tot 10 m)
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Ja
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Ja
TrueUp™	Ja
Ochtendrapport	Ja
Meerdere tijdzones met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Ja
IN DE RING	Boksen, Gemengde vechtsporten
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Tweerichtingsgesprekken	Nee
Diepstops	Ja (met aangepaste hellingsfactoren)
Thermometer	Ja



RED SHIFT-MODUS	Ja
<u>Hydratatie</u>	Ja (in Garmin Connect™)
Wekker	Ja
Group LiveTrack	Ja
Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Aftellen starten	Ja
Push-tracker	Nee
Health Snapshot	Ja
<u>ClimbPro™ klimrouteplanner</u>	Ja
Truck Plaza loyaliteitsprogramma's	Nee
Nachtzichtmodus	Ja
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, Zwemmen in open water
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Ja
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Ja
Move IQ™	Ja

Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Niet storen/schoolmodus	Nee
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Getijden	Ja
GLONASS	Ja
Bootgegevens streamen	CIQ
Smartphone Meldingen	Ja
Garmin Pay™	Ja
<u>HRV-status</u>	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Dieptesensor	Ja
Tijd/datum	Yes
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Ja
Beloningen (munten)	Nee
VIRTUELE CADDIE	Ja

<u>Verbrande calorieën</u>	Ja
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Garmin Live Segments	Ja
<u>HS verzenden</u> (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen)	Ja
Noodmodus voor vliegactiviteit	Nee
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Ja
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Ja
Vermogenscurve en % FTP-work-outs	Ja
Tijd dat vliegen wordt afgeraden	Yes
<u>PinPointer</u>	Ja
Stappenteller	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Nee
Banden met snelsluiting	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja

Barometrische trendindicator	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
<u>HS-calorieën</u>	Ja
Voor helling gecorrigeerd tempo	Ja
Slaapcoach	Nee
Getijden	Ja
Bekijk de waterbestendigheid	Duiken (200 meter)
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
XERO™ locaties	Ja
<u>Stressmeting over de hele dag</u>	Ja
Duikkompas met 3 assen	Ja (met instelbare koers, snelle wissel naar 90R, 90L en tegengestelde richting). Geeft graden en richting naar ingestelde koers aan
Koersassistentiemodus	Ja
Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens	Nee

Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, Wielrennen, Mountainbiken, Gravelfietsen, Woonwerkverkeerfietsen, Fietstochten, eBiken, eMountainbiken, Indoor fietsen, Veldrijden, BMX
HIIT-trainingen	Ja
Voorspellend hoogteprofiel	Ja
Compatibel met QuickFit™ watchbandjes	Ja (20 mm)
Optie voor groot lettertype	Nee
Games	Nee
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Mijn omgeving modus	Ja
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
VISPROGNOSE	Ja
Koersbegeleiding	Ja
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja

Afteltimer	Ja
Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Kompas	Ja
<u>Digitale scorekaart</u>	Yes
Lenzen	Saffierkristal
NextFork™ navigatie	Ja
<u>GREENVIEW MET HANDMATIGE PINPOSITIONERING</u>	Ja
Krachtraining	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gesproken berichten	Nee
<u>Gezondheid vrouwen</u>	Ja (in Garmin Connect™)
<u>Trainingsstatus</u>	Verbeterd
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
<u>Dagelijkse hartslagmeting bij rust</u>	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een	Ja

dagelijks stapdoel toe)	
<u>Garmin AutoShot™</u>	Ja
<u>Fitnessleeftijd</u>	Ja (in app)
Decompressiemodel	Bühlmann ZHL-16c met hellingsfactoren
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (met compatibel accessoire)
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Ja
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Ja (getijdentabellen downloadbaar)
WELLNESS	Wandelen, Pilates, Yoga

