

A wide-angle photograph of a beach at sunset. The sky is filled with soft, orange and yellow clouds. The ocean is calm, with a few small waves visible. In the distance, several ships are visible on the horizon. The foreground shows a sandy beach with some low-lying green vegetation.

THE *Soul* STORE

The NO list

by Ellen Vandamme

Checklist

10 ingrediënten die je beter kunt vermijden in cosmetica.
Een leidraad om bewuste keuzes te kunnen maken.

1

Conserveringsmiddelen

Parabenen (ingrediënten eindigend op -paraben)

Worden gelinkt aan kanker en
vruchtbaarheidsproblemen, hormoonverstorend

Formaldehyde - Wordt gelinkt aan kanker

Phenoxyethanol - Veroorzaakt allergische reacties, van
giftige afkomst

Triclosan - Wordt gelinkt aan vruchtbaarheidsproblemen

Methylisotiazolinone - Giftig bij hoge concentratie

2

Schuimmiddelen

zoals Sodium Lauryl Sulfate (SLS) en Sodium Laureth
Sulfate (SLES)

Ze werken te agressief, verstoren de huidbalans, drogen
uit, veroorzaken haaruitval en kunnen in combinatie met
andere stoffen kankerverwekkend worden.

3

Oplosmiddelen

zoals PEG's (met nummer) en propyleenglycol

Hoe hoger het nummer, hoe groter de kans op een
allergische reactie. Bij de productie komen
kankerverwekkende stoffen vrij.

4

Aluminium

in anti-transpirants

Sluit de huid af waardoor je geen afvalstoffen kwijt
kan. Wordt gelinkt aan kanker al heerst er veel
discussie en onduidelijkheid.

5

Petroleumafgeleiden

zoals minerale olie, paraffinum liquidum, petrolatum, vaseline.

Oliën en wassen op basis van aardolie. Ze maken je huid 'lui'
waardoor hij niet meer in staat is zichzelf te herstellen.

6

Siliconen

ingrediënten die eindigen op -cone, -conol of -xane

Ze leggen een laagje op je huid af en kunnen acne
veroorzaken.

7

Slechte alcoholsoorten

zoals alcohol denat, ethanol, ethyl alcohol, benzyl alcohol,
isopropyl alcohol - mogen liefst niet in de bovenste helft van
de ingrediëntenlijst voorkomen

triggeren de talgproductie, kunnen je huid uitdrogen, kunnen
acne verergeren.

8

Synthetische UV-filters

zoals Oxybenzone of Benzophenone-3.

Hormoonverstorend en enorm schadelijk voor het milieu.

9

Synthetische parfums of geurstoffen

o.a. ftalaten.

Ze verstoren de hormoonbalans en worden gelinkt aan
vruchtbaarheidsproblemen.

10

Microplastics/Microbeads

zoals polyethyleen, nylon, polypropyleen,
polymethylmethacrylaat, polyethyleentereftalaat.

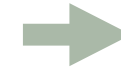
Vooraf in scrubs en peelings, maar ook in shampoo, tandpasta.
zonnecrème en make-up. Erg milieubelastend, Impact op onze
gezondheid is onduidelijk.

Easy Switches

suggesties om iconische producten met synthetische ingrediënten te vervangen door natuurlijke alternatieven.



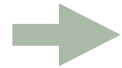
Dove deodorant



Loveli.Care deostick



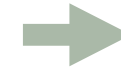
Labello Classic



Hurraw Balm



Chanel Ultra Le Teint Foundation



Loose Mineral Foundation i.am.klean



Eight Hour Cream



Egyptian Magic Balm



Clinique 3-stappenplan



Discovery Box Balancing



Ultra Doux Kids



Naïf Milde Shampoo



Nivea zonn spray



Alga Maris - Laboratoires de Biarritz