

A wide-angle photograph of a beach at sunset. The sky is filled with soft, orange and yellow clouds, with the sun low on the horizon. The ocean is calm with gentle waves lapping at the shore. The foreground shows a sandy beach with some sparse, green dune grass. The text 'THE Soul STORE' is overlaid in the center of the image. 'THE' and 'STORE' are in a clean, white, sans-serif font, while 'Soul' is in a large, elegant, white script font.

THE *Soul* STORE

The NO list

by Ellen Vandamme

Checklist

10 ingrediënten die je beter kunt vermijden in cosmetica.
Een leidraad om bewuste keuzes te kunnen maken.

1

Conserveringsmiddelen

Parabenen (ingrediënten eindigend op -paraben)

Worden gelinkt aan kanker en vruchtbaarheidsproblemen, hormoonverstoring

Formaldehyde - Wordt gelinkt aan kanker

Phenoxyethanol - Veroorzaakt allergische reacties, van giftige afkomst

Triclosan - Wordt gelinkt aan vruchtbaarheidsproblemen

Methylisotiazolinone - Giftig bij hoge concentratie

2

Schuimmiddelen

zoals Sodium Lauryl Sulfate (SLS) en Sodium Laureth Sulfate (SLES)

Ze werken te agressief, verstoren de huidbalans, drogen uit, veroorzaken haaruitval en kunnen in combinatie met andere stoffen kankerverwekkend worden.

3

Oplosmiddelen

zoals PEG's (met nummer) en propyleenglycol

Hoe hoger het nummer, hoe groter de kans op een allergische reactie. Bij de productie komen kankerverwekkende stoffen vrij.

4

Aluminium

in anti-transpirants

Sluit de huid af waardoor je geen afvalstoffen kwijt kan. Wordt gelinkt aan kanker al heerst er veel discussie en onduidelijkheid.

5

Petroleumafgeleiden

zoals minerale olie, paraffinum liquidum, petrolatum, vaseline.

Oliën en wassen op basis van aardolie. Ze maken je huid 'lui' waardoor hij niet meer in staat is zichzelf te herstellen.

6

Siliconen

ingrediënten die eindigen op -cone, -conol of -xane

Ze leggen een laagje op je huid af en kunnen acne veroorzaken.

7

Slechte alcoholsoorten

zoals alcohol denat, ethanol, ethyl alcohol, benzyl alcohol, isopropyl alcohol - mogen liefst niet in de bovenste helft van de ingrediëntenlijst voorkomen

triggeren de talgproductie, kunnen je huid uitdrogen, kunnen acne verergeren.

8

Synthetische UV-filters

zoals Oxybenzone of Benzophenone-3.

Hormoonverstoring en enorm schadelijk voor het milieu.

9

Synthetische parfums of geurstoffen

o.a. ftalaten.

Ze verstoren de hormoonbalans en worden gelinkt aan vruchtbaarheidsproblemen.

10

Microplastics/Microbeads

zoals polyethyleen, nylon, polypropyleen, polymethylmethacrylaat, polyethyleentereftalaat.

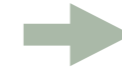
Vooral in scrubs en peelings, maar ook in shampoo, tandpasta, zonnecrème en make-up. Erg milieubelastend, Impact op onze gezondheid is onduidelijk.

Easy Switches

suggesties om iconische producten met synthetische ingrediënten te vervangen door natuurlijke alternatieven.



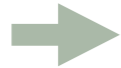
Dove deodorant



Loveli.Care deostick



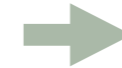
Labello Classic



Hurraw Balm



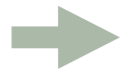
Chanel Ultra Le Teint Foundation



Loose Mineral Foundation i.am.klean



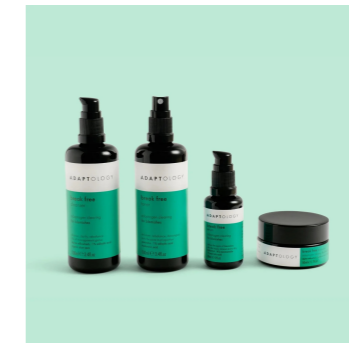
Eight Hour Cream



Egyptian Magic Balm



Clinique 3-stappenplan



Adaptology - Break Free Routine



Ultra Doux Kids



Naïf Milde Shampoo



Nivea zonnep spray



Alga Maris - Laboratoires de Biarritz