

## Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door (afb. 2).

### 1. De belangrijkste oorzaken van ongevallen die optreden tijdens het gebruik van ladders

#### a) Verlies van stabiliteit

- Onjuiste ladderkeuze (te kort of onangepaste activiteit).
- Onjuiste positionering (bijv. verkeerde hoek gebruikt of onvolledig geopende ladders).
- Het onderste deel glijdt weg (bijv. onbeveiligd onderste deel van de ladder glijdt weg van de muur).
- Opzij glijden, opzij vallen en het bovendeel kantelt (bijv. het bovenste contactoppervlak overlapt niet voldoende, of het bovenste contactoppervlak is onstabiel).
- De ladder kantelt naar de zijkant.
- De toestand van de ladder (bijv. beschadigingen of ontbrekende antislipvoet).
- Een ladder betreden die niet bovenaan vast zit.
- Terreinomstandigheden (onstabiele zachte grond, hellend terrein, gladde of vuile oppervlakken).
- Slechte weersomstandigheden (harde wind of stormachtig).
- Botsing met de ladder (deur of voertuig).

#### b) Omgang

- Het dragen van de ladder naar de werkplek (de ladder valt uit een verticale positie).
- Montage en demontage van de ladder (bijv. vingers tussen de scharnieren).
- Items de ladder op dragen (zware of grote items, verlies van stabiliteit).

#### c) De gebruiker glijdt uit en valt

- Ongepast schoeisel.
- Vuile sporten.
- Gevaarlijke praktijken van de gebruiker (de ladder beklimmen door sporten over te slaan, naar beneden glijden etc.).

#### d) Constructief defect in de ladder

- De toestand van de ladder (beschadigde zijkanten, slijtage, UV-schade aan kunststof onderdelen).
- De ladder wordt overbelast.
- Verkeerd gebruik.

#### e) Elektrische gevaren

- Onvermijdelijke werkzaamheden aan delen onder spanning (contact bij vaststelling van defecte omstandigheden).
- Plaatsing van de ladder direct naast onder spanning staande elektrische apparatuur (hoogspanningslijnen).
- De ladder beschadigt elektrische apparatuur (afdekkingen of beschermende isolatie).
- Onjuiste keuze van het type ladder voor elektrisch werk.

### 2. Gebruiksaanwijzing

#### 2.1 voor gebruik

- Zorg er voor dat u fysiek en mentaal in orde bent om de ladder te gebruiken. Gebruik van de ladder met medische aandoeningen, medicatie, consumptie van alcohol of drugs kunnen gevaarlijk zijn.
- Als u de ladder vervoert op een dakdrager of in een bestelwagen, zorg ervoor dat deze op de juiste manier is vastgemaakt om schade te voorkomen.
- Controleer de staat en de functie van alle onderdelen nadat de ladder is afgeleverd en voordat deze wordt gebruikt.
- Inspecteer de ladder vóór gebruik visueel, om er zeker van te zijn dat deze niet beschadigd is en zo veilig te gebruiken is (bijv. dat alle bevestigingselementen correct zijn vastgezet).
- Bij professionele gebruikers zijn regelmatig inspecties vereist.
- Zorg ervoor dat de ladder geschikt is voor de specifieke activiteit.
- Gebruik geen beschadigde ladder.
- Verwijder al het vuil van de ladder, bijv. natte verf, modder, olie of sneeuw.
- Voer een risicobeoordeling uit voordat u de ladder op de werkplek gebruikt.
- Bij het inspecteren van de ladder moet u er voor zorgen dat er geen zichtbare gebreken zijn (bijv. scheuren in het materiaal, vervormingen, enz.), dat alle verbindingen tussen de sporten en zijkanten onbeschadigd zijn en dat alle schroeven, bouten, klinknagels en ladder-elementen in orde zijn.

#### 2.2 Belangrijke veiligheidssymbolen en instructies voor gebruik

- WAARSCHUWING! Valgevaar van de ladder (afb. 1)
- Lees de gebruiksinstructies zorgvuldig voor gebruik (afb. 2).
- Controleer na levering of de ladder niet is beschadigd door transport, dit betreft met name de zijkanten en de sporten. Verwijder de verpakking en controleer of de ladder compleet is. Lever de verpakking in voor recycling. Voor elk gebruik van de ladder inspecteer visueel om er zeker van te zijn dat het niet beschadigd is en veilig te gebruiken is (afb. 3).
- Overschrijd nooit de maximale belasting op de ladder van 150 kg (afb. 4).
- Gebruik de ladder niet op een schuine of niet-stevige

ondergrond (afb. 5).

- Leun niet te ver van de ladder, de gebruiker moet het midden van zijn/haar lichaam (buik) tussen de zijkanten houden en beide voeten op dezelfde sport (afb. 5).
- Zet de ladder niet op een gladde of vuile ondergrond (afb. 7).
- Maximaal toegestaan aantal gebruikers (afb. 8).
- Beklim de ladder altijd met het gezicht naar de ladder gericht (afb. 9).
- Houd tijdens het gebruik de ladder met minimaal één hand stevig vast. Neem extra veiligheidsmaatregelen als dit onmogelijk is (afb. 10).
- Vermijd overmatige zijdelingse belastingen op de ladder, bijv. bij het boren in harde materialen (afb. 11).
- Draag bij het gebruik van de ladder geen zware of grote items (afb. 12).
- Draag geschikte schoenen wanneer u een ladder gebruikt (afb. 13).
- Gebruik de ladder niet als u zich niet goed voelt. Sommige medische aandoeningen of medicijnen, alcohol of drugsgebruik kunnen het gebruik van de ladder gevaarlijk beïnvloeden (afb. 14).
- Blijf niet lang op de ladder zonder regelmatige pauzes (vermoeidheid is een risico).
- Voorkom schade aan de ladder tijdens transport, bijv. door het vast te zetten en te maken. Zorg ervoor dat het op de juiste manier is neergelegd, zodat het vervoer geen schade veroorzaakt.
- Zorg ervoor dat de ladder geschikt is voor de specifieke taak.
- Gebruik de ladder niet als deze vuil is, b.v. van natte verf, modder, olie of sneeuw.
- Gebruik de ladder niet in extreme weersomstandigheden, zoals harde wind, regen, sneeuw, etc.
- Tijdens professioneel gebruik moet een risicobeoordeling worden uitgevoerd in overeenstemming met de wetgeving die geldig is in het land van gebruik.
- Houd bij het plaatsen van de ladder rekening met het risico van een botsing met bijv. voetgangers, voertuigen of deuren. Sluit deuren en ramen indien mogelijk af (niet nooduitgangen).
- Waarschuwing! Elektrisch gevaar. Bepaal de elektrische risico's binnen het werkgebied, zoals hoogspanningslijnen buitenshuis of andere onbeschermde elektrische apparatuur en gebruik de ladder niet als er elektrische gevaren zijn (afb. 15 en 16).
- Gebruik een niet-geleidend ladder voor onvermijdelijk werk met delen onder spanning.
- Gebruik de ladder niet om openingen te overbruggen (afb. 17).
- Verander de constructie van de ladder niet.
- Verplaats de ladder niet terwijl u erop staat.
- Als de ladder wordt geleverd met een stabilisatiebalk, installeer deze voor het eerste gebruik van de ladder (afb. 18).
- Volg de montage-instructie (foto 1 t/m 3).
- Deze ladders zijn geschikt voor intensief en professioneel gebruik (afb. 19).

#### 2.3 Aanvullende principes voor het gebruik van ladders, dit zijn belangrijke veiligheidssymbolen en instructies voor gebruik:

- Gebruik de ladder onder de juiste hoek van 65-75° (afb. 20).
- Ladders die gebruikt worden om een hoger niveau te bereiken, moeten minstens 1 meter boven het aanlegpunt uitsteken (afb. 21).
- Gebruik de ladder alleen in de aangegeven richting (alleen als het ontwerp van de ladder dit noodzakelijk maakt) (afb. 22).
- Plaats de ladder niet tegen een ongeschikt oppervlak (afb. 23).
- Ga niet op de bovenste 3 sporten staan (afb. 24).
- Controleer bij 2- of 3-delige ladders voor én na gebruik de opsteekhaken en grendels (afb. 25).
- Stap niet van de ladder op een ander oppervlak (afb. 26).
- Open een ladder volledig bij vrijstaand gebruik (afb. 27).
- Gebruik een driepoot ladder niet als steunladder, tenzij dit zo voorzien is in het ontwerp (afb. 28).
- Betreed nooit de bovenste 2 sporten bij vrijstaand gebruik van de ladder (afb. 29).
- Beklim een vrijstaande 3-delige ladder nooit hoger dan het scharnierpunt (afb. 30).
- De ladder mag niet van bovenuit verplaatst worden.
- Houd de ladder bij het openen symmetrisch om zijn as.

#### 3. Reiniging van de ladder

U kunt de ladders schoonmaken met standaard schoonmaakmiddelen met water of alcohol. Als er verf op de ladder komt tijdens het schilderen, kunt u de oplosmiddelen gebruiken voor het soort verf waarmee u werkt. Het aluminium en kunststof mag niet in contact komen met zuren en logen.

#### 4. Opslag van de ladder

- Bewaar de ladder in een droge en luchtige ruimte in een horizontale positie, ondersteund door twee of drie punten (afhankelijk van de maat van de ladder) of opgehangen aan de zijkant op twee of drie punten.

- De ladder mag niet voor lange termijn worden blootgesteld aan de directe effecten van het weer (uv-straling, neerslag etc.).
- Berg de ladder niet verticaal op, vooral niet als de ladder niet is beveiligd tegen vallen en er is een mogelijkheid dat kinderen toegang hebben.
- Breng voordat u de ladder overbergt eerst olie aan op de bewegende delen (grendels, verbindingen).

#### Houd bij het opbergen van een (ongebruikte) ladder rekening met het volgende:

- Berg de ladder niet op in een ruimte waar de toestand snel kan verslechteren (bijv. de effecten van vocht, overmatige hitte of weersomstandigheden).
- Is de ladder opgeborgen in een positie die hem helpt recht te blijven (bijvoorbeeld opgehangen in horizontale positie op de juiste beugels of op een vlak en opgeruimd oppervlak).
- Staat de ladder op een plek waar hij niet kan worden beschadigd door zware voertuigen, items of verontreinigingen?
- Is de ladder zo opgeborgen dat er geen struikelgevaar over bestaat of geen obstakel vormt?
- Is de ladder veilig opgeborgen zodat hij niet voor criminele doeleinden gebruikt kan worden?
- Is de ladder zo opgeborgen dat deze is beveiligd tegen ongeoorloofd gebruik (bijv. door kinderen)?

#### 5. Periodieke inspecties

Periodieke inspecties, eenmaal per jaar, van ladders zijn bij professioneel gebruik verplicht.

#### 6. Ladderreparaties

Kleine reparaties, zoals spanschroefverbindingen, kunnen door de gebruiker zelf worden uitgevoerd, grote reparaties mogen alleen worden uitgevoerd door de fabrikant. Het lassen van beschadigde zijprofielen en sporten of het uitvoeren van soortgelijke reparaties die de ladderstructuur zou kunnen verstoren, is verboden.

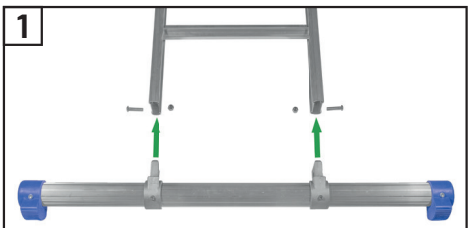
#### 7. Verwijdering van versleten of beschadigde ladder

Bij de fabricage van de ladder zijn geen gevaarlijke stoffen gebruikt. Ladders kunnen worden achtergelaten bij het afvalrecyclingcentrum voor verwijdering of de ladder kan worden gedemonteerd en gesorteerd in afzonderlijke materialen (aluminium, ijzer en kunststof).

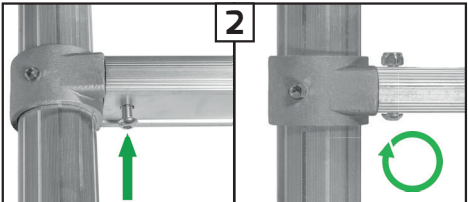
#### Regelgeving voor de gebruiksaanwijzing:

NEN 131-3 (2018) Veiligheidsinstructies en gebruikersinformatie

## Montage-instructie stabiliteitsbalk



1. Schuif de 2 gietstukken van de stabiliteitsbalk volledig in het open ladderprofiel aan de onderkant van de ladder.



2. Plaats de bijgeleverde bouten en moeren en draai ze stevig vast.



3. Controleer de ladder op een horizontaal oppervlak.

