



Precious Angels  
Solutions

# 10 tips om BEWUST te leren Manifesteren

**1. Zet je idee, wens of droom op papier en met een score van 1 tot 10 hoe hard je erin gelooft dat je dit idee, deze wens of droom werkelijk kan waarmaken**

Vaak wil je graag iets maar is er toch nog 'iets' wat je tegenhoudt (gebrek aan geld, zelfliefde, zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen, angst....) waardoor je toch nog niet echt in je idee, wens of droom gelooft.

Door jezelf daarin een score te geven, kan je gaan onderzoeken wat het echt is wat je tegenhoudt en zo te weten komen wat je gelimiteerde gedachten zijn.

“Ik verdien het niet om.... “

“Ik heb het geld niet om....”

“Ik ben bang dat....”

“Ik ben niet goed genoeg om....”

zijn vaak gelimiteerde gedachten waar je je niet van bewust bent. Probeer je er toch bewust van te worden en schrijf je gelimiteerde gedachten ook op, want ze sluimeren vaak in ons onderbewustzijn en het kan goed zijn om het eens op papier te zien staan.

## **2. Elimineer je eventuele gelimiteerde gedachten die je tegenhouden om jouw idee, wens of droom te realiseren**

Schrijf alle pro's en contra's op en vervang de contra's door oplossingen. En zet daarna een groot kruis over die contra's zodat er alleen nog pro's overblijven.

## **3. Denk, imagineer en droom GROOT!**

Fantaseer zoals een kind over jouw idee, wens of droom. Toen jij klein was, waren er geen limieten en was je er zeker van dat alles kon. In je verhaaltjes was ook alles mogelijk. Tover terug die kinderlijke onschuld en leer terug 'limitless' limietloos te denken.

## **4. Gebruik dagelijks affirmaties om jouw idee, wens of droom te manifesteren**

Door met je idee, wens of droom bezig te zijn, leg je de focus op wat jij graag wil en dat waar jij op focust, dat manifesteer je! Ask an it is Given, Vraag en het word je Gegeven (Abraham Hicks).

## **5. Formuleer je idee, wens of droom alsof je het al gemanifesteerd hebt**

Door het te formuleren als "ik heb een prachtig huis", "ik heb een mooie tuin", "ik heb een sjieke auto".... of wat je ook graag wenst, stel je het niet uit.

Als je daarentegen "ik zou graag .... willen" of "ik wens".... gebruikt om dingen te manifesteren, dan stel

je deze dingen steeds uit naar de toekomst, een toekomst die altijd toekomst blijft, een toekomst die nooit komt.

## **6. VOEL & IMAGINEER in geuren en kleuren wat het met je doet als jouw idee, wens of droom realiteit zou zijn**

Beleef (voel, ruik, hoor, zie) je idee, wens of droom alsof het al realiteit is.

In het geval van een nieuwe auto bijvoorbeeld, zie jezelf al rijden in dat merk van jouw dromen, in de uitvoering die jij zo mooi vindt, ruik de nieuwe binnenbekleding en doe alsof je achter het stuur zit van je nieuwe wagen en ermee rond rijdt, hoe je hem koopt bij de auto-dealer, hoe alles vlotjes en gesmeerd loopt.

## **7. Vermijd woorden zoals ik 'hoop', ik 'wens', ik 'moet' en het woordje 'maar'**

### **HOPEN**

Hoop drukt vrees of angst uit: "ik hoop.... maar ik vrees toch..... " Hoeveel keer hoor je andere mensen dit zeggen? Probeer jezelf er eens op te betrappen wanneer je het doet? ."Ik HOOP dat ik snel genees, maar ik VREES dat het nog lang zal duren voor ik genezen ben" is zo 1 voorbeeldje.

### **WENSEN**

In puntje 5 werd het reeds aangehaald, dat wanneer je iets wenst, je het eigenlijk telkens weer uitstelt, weg, de toekomst in.

Formuleer je idee, je wens :-) of droom dus alsof je het al hebt!

## **MOETEN**

Je 'moet' zoveel..... vooral van jezelf! Of door ingebakken, aangeleerde gewoontes, bepaalde overtuigingen. Wie zegt er dat je 'moet.....' ? En hoe voelt het als je het woordje MOETEN zou vervangen door MOGEN?

Ja maar, ik moet toch werken om rond te komen, rekeningen, huur enzo te kunnen betalen?

Wat als je dit zou MOGEN? Je mag gaan werken, je mag je rekeningen, huur, enzo betalen (want je krijgt er iets voor in ruil).

Welk gevoel geeft het als er eens niks meer MOET?

Dit is een hele moeilijke voor veel mensen....

En toch. MOETEN legt zoveel DRUK op je schouders. Zoals gezegd, we moeten vooral heel veel van ons zelf.

Het gaat er hierbij vooral om vertrouwen te hebben in het leven! Vertrouwen dat er altijd meer dan genoeg van alles is voor iedereen in het Universum! En dat je dankbaar mag zijn NU en elke dag voor dat wat je al hebt.

En waar ben jij DANKBAAR voor? Hou een dagboek bij en schrijf elke dag op waar jij op dat moment dankbaar voor bent. Het zal je helpen om méér en méér mooie dingen te manifesteren in je leven!

## **8. Stuur jouw idee, wens of droom naar het Universum in de bewoordingen zoals je juist geleerd hebt**

"Ik heb een fantastische nieuwe job in (plaats) met een goed loon en ..... " of "Ik heb een spiksplinternieuwe (kleur) wagen (merk) (uitvoering)" of

"Ik woon in een prachtig huis met grote/ kleine tuin in (plaats)

zijn enkele voorbeelden die je verder in detail kan uitwerken!

## **9. VERTROUW VOOR 200% dat je idee, wens of droom uitkomt en laat het verder los, zonder een bepaalde uitkomst te verwachten!**

Erin GELOVEN dat het komt is de basis om te kunnen manifesteren!

## **10. Neem geïnspireerde actie om je idee, wens of droom waar te maken!**

Het is niet zo dat je maar passief gaat zitten afwachten tot je droom misschien uitkomt. Van zodra je echt duidelijk hebt wat je graag wil, als je alles in detail hebt uitgewerkt, dan kan je de nodige actie nemen om je idee, wens of droom te realiseren.

Laat het HOE gewoon over aan het Universum! Het Universum works in mysterious ways, het Universum werkt op mysterieuze wijze en weet wat voor jou het beste is op welk moment!

Gewoon vertrouwen en dan komt alles goed ;-)

Hartelijk dank voor het lezen van mijn GRATIS E- book!

Ik wens voor jou van harte dat je met deze tips jouw idee, wens of droom makkelijker kan verwezenlijken



En moest het alleen toch niet helemaal lukken en je kan mijn hulp daarbij gebruiken, neem dan zeker een kijkje in onze webshop [www.preciousangelssolutions.com](http://www.preciousangelssolutions.com) voor mijn coaching trajecten, tarotkaartleggingen, cursussen en workshops!

Héél véél liefs en tot binnenkort! 😊

Petra  
Precious Angels Solutions