

Deepsleep Anti-Snurkbeugel – Gebruiksaanwijzing (met sleufstelsel)

De Deepsleep anti-snurkbeugel is ontwikkeld om de onderkaak licht naar voren te verplaatsen, waardoor de luchtweg tijdens de slaap beter openblijft en snurken kan worden verminderd. Lees deze handleiding zorgvuldig door voor correct gebruik en optimaal resultaat.

Eenvoudige toepassing in vier stappen

1.  Voorbereiding: Breng een pan met water aan de kook en laat het water enkele seconden afkoelen zodat het niet meer borrelend kookt. Dompel de beugel met behulp van een tang of lepel ongeveer 10 seconden in het hete water. Hierdoor wordt het materiaal soepel.
2.  Vormgeving: Haal de beugel voorzichtig uit het water en schud overtollig water af. Plaats de beugel direct in uw mond met de driehoekige zijde naar boven. Bijt zachtjes maar stevig ongeveer 15 seconden zodat de beugel zich vormt naar uw gebit. Zorg dat uw onderkaak zich in een natuurlijke, iets naar voren verplaatste positie bevindt.
3.  Versteving: Verwijder de beugel uit uw mond en dompel hem enkele seconden in koud water om de vorm te fixeren. De beugel zal nu zijn definitieve pasvorm aannemen.
4.  Aanpassing: Plaats de boven- en onderdelen van de beugel weer in elkaar. Stel vervolgens de gewenste positie van de onderkaak in via het sleufstelsel aan de zijkanten van het apparaat. Schuif het onderste deel voorzichtig naar voren of achteren tot een comfortabele stand is bereikt.

Onderhoud

- Reinig de beugel dagelijks met lauw water en een zachte tandenborstel.
- Gebruik geen heet water, agressieve schoonmaakmiddelen of tandpasta met schuurmiddel.
- Bewaar de beugel na gebruik in het bijgeleverde opbergdoosje op een droge, schone plaats.

Aanbevolen gebruik

- Draag de beugel uitsluitend tijdens het slapen.
- Wen geleidelijk aan het gebruik door de beugel de eerste nachten enkele uren te dragen en de duur daarna op te bouwen.
- Een lichte druk op tanden of kaken in het begin is normaal en verdwijnt meestal binnen enkele dagen.

Waarschuwingen en aanbevelingen

- Raadpleeg uw tandarts voordat u het product gebruikt als u kronen, bruggen, implantaten of een gebitsprothese heeft.

- Niet gebruiken bij kaakgewrichtsklachten, loszittende tanden of ernstig tandvleesprobleem.
- Stop het gebruik als u pijn of irritatie aan tanden, kaken of tandvlees ervaart.
- Indien u vermoedt dat u slaapapneu heeft, neem dan eerst contact op met uw arts.
- Houd de beugel buiten bereik van kinderen en huisdieren.

Disclaimer

De Deepsleep anti-snurkbeugel is geen medisch hulpmiddel. Het product is bedoeld als consumententoepassing ter vermindering van snurkgeluiden. Gebruik is volledig op eigen verantwoordelijkheid. Raadpleeg bij twijfel of bestaande medische aandoeningen altijd een arts of tandarts. De fabrikant en verkoper kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor verkeerd gebruik of gevolgschade.

Contactgegevens

Beauty, Cosmetics & Trends e-commerce
Schoenerweg 1F-P468
8042PJ Zwolle
Netherlands
E-mail: info@antisnurkmiddelen.nl
Website: www.antisnurkmiddelen.nl

© 2025 Beauty, Cosmetics & Trends e-commerce – Uitgegeven door Antisnurkmiddelen.nl