

Snorflex Gebruiksaanwijzing

figuur 1



Gereed maken voor het eerste gebruik:

- De twee beugeltjes in een kookpan met koud water leggen en vervolgens de temperatuur van het water gedurende 3 a 5 minuten langzaam doen stijgen. Net voor het kookpunt de warmtebron afsluiten en nog 30 seconden wachten alvorens de bovenste beugel eruit te halen. De bovenste beugel heeft de

haakjes VOORAAN. (cf figuur 1)

- De bovenste beugel uit het warme water halen en er het water van afschudden. Ga voor een spiegel staan en plaats de beugel zonder dralen op het bovenste gebit. Plaats de inkeping mooi in het midden. Druk met beide duimen hard opwaarts en houd deze druk enkele seconden aan. (cf figuur 2).

figuur 2



- Laat de bovenste beugel in de mond en herhaal de operatie zeer snel met de onderste beugel. Druk hard neerwaarts met beide wijsvingers en sluit vervolgens langzaam de mond om beide beugels redelijk hard tegen elkaar aan te drukken.

figure 3



Hou de tanden gedurende minstens 1 minuut tegen elkaar. (cf figuur 3) De onderste beugel heeft de haakjes ACHTERAAN.

- Beide beugels uit de mond halen en gedurende 2 a 3 minuten in koud water dompelen teneinde de vorm vast te zetten.

- Zet beide stukken nu opnieuw in de mond. De beugels moeten een goede grip hebben. Deze thermo-aanpassing kan door uzelf of door een specialist (tandarts, ...) uitgevoerd worden.

- Moest een van beide stukken niet goed vast zitten dan kan U het gedurende 30 a 40 seconden terug in heet water onderdompelen en dan weer in de mond plaatsen zoals eerder beschreven, terwijl U het andere stuk in de mond houdt. Bijt gedurende minstens 1 minuut de tanden goed op elkaar. Neem de beugel af en laat afkoelen zoals eerder beschreven.

figuur 4



figuur 5



- Moest een van beide stukken niet goed vast zitten dan kan U het gedurende 30 a 40 seconden terug in heet water onderdompelen en dan weer in de mond plaatsen zoals eerder beschreven, terwijl U het andere stuk in de mond houdt. Bijt gedurende minstens 1 minuut de tanden goed op elkaar. Neem de beugel af en laat afkoelen zoals eerder beschreven.

- Het is mogelijk dat er een beetje zachte materie aan de achterkant van de beugel uitsteekt. Dit kan met een schaar afgeknipt worden tot tegen de beugel.

- Plaats nu de rekkertjes aan de haakjes (met de beugels uit de mond) van de bovenste beugel en verbindt deze met de haakjes van de onderste beugel, zodoende wordt de onderste beugel voorwaarts getrokken.

Voor het slapen gaan:

Na het poetsen van de tanden, de Snorflex inzetten; beugels met elkaar verbonden door de rekkertjes. Zet eerst het bovenstuk in en duw dan de onderkaak naar voren en zet het onderstuk in. Voor een goede doeltreffendheid moeten beide beugels goed aan het gebit aangepast zijn.

Indien de doeltreffendheid na enkele dagen onvoldoende zou zijn, kan men aan beide kanten een rekkertje toevoegen.

De rekkertjes moeten om de 14 dagen worden vervangen.

inzetten