

Vitaliteit Booster

Wetenschappelijk onderbouwde plantaardige voedingsformule

Sanitas Verde

Natuurlijke voedingsondersteuning voor lichaam en geest



Introductie

Vitaliteit Booster is een plantaardige voedingsformule ontwikkeld op basis van een brede selectie van meer dan 80 botanische ingrediënten, granen, zaden, fruitextracten en micronutriënten. De combinatie van deze ingrediënten is ontworpen om een breed spectrum aan bioactieve stoffen, voedingsvezels, antioxidanten, vitamines en mineralen te leveren.

De formule is ontwikkeld om het lichaam dagelijks te voorzien van een gevarieerde bron van plantaardige voedingsstoffen die een rol kunnen spelen bij de ondersteuning van normale fysiologische processen zoals energieproductie, immuunfunctie en metabolisme.

Sanitas Verde
De Kreek 16
4906 BB Oosterhout

+310628507917
info@sanitasverde.nl



Samenstelling en nutritionele basis

- Fruitextracten
- Botanische kruiden
- Granen en pseudogranen
- Zaden en plantaardige eiwitbronnen
- Natuurlijke antioxidanten
- Vitaminen en mineralen

Door deze brede samenstelling ontstaat een complex voedingsprofiel met verschillende bioactieve componenten, waaronder polyfenolen, flavonoiden, carotenoiden, adaptogene plantenstoffen en voedingsvezels.

Plantaardige bioactieve stoffen

Veel van de gebruikte planten bevatten polyfenolen, flavonoiden en antioxidanten die in wetenschappelijke literatuur worden onderzocht vanwege hun rol in cellulaire bescherming en metabolische processen.

- Belangrijke bronnen van polyfenolen en flavonoiden:
 - Bosbes
 - Cranberry
 - Granaatappel
 - Groene koffie
 - Guave
 - Sinaasappel
 - Appel
 - Aardbei

Carotenoiden en antioxidanten

- Astaxanthine
- Wortel
- Mango
- Papaya

Adaptogene planten

- Rhodiola rosea
- Panax ginseng (ginsenosiden)
- Maca (Lepidium meyenii)
- Mucuna pruriens

Adaptogene planten worden traditioneel gebruikt om het lichaam te helpen zich aan te passen aan fysieke en mentale stress.

Vezels en darmgezondheid

- Quinoa
- Boekweit
- Pompoenpitten
- Tapioca
- Fruitextracten

Voedingsvezels dragen bij aan een normale darmfunctie, een gezonde darmmicrobiota en een stabiele energieafgifte uit koolhydraten.

Plantaardige eiwitten

- Erwten
- Quinoa
- Pompoenpitten

Plantaardige eiwitten leveren essentiële aminozuren die bijdragen aan behoud van spiermassa en normale enzymfunctie.

Belangrijke vitamines en mineralen

| Nutriënt | Fysiologische rol |
|-------------|--|
| Vitamine A | Ondersteunt immuunsysteem en gezichtsvermogen |
| Vitamine C | Antioxidant en ondersteuning van het immuunsysteem |
| Vitamine D3 | Ondersteunt botten en spieren |
| Vitamine E | Beschermt cellen tegen oxidatieve stress |
| Magnesium | Ondersteunt energieproductie en spierfunctie |
| Calcium | Belangrijk voor sterke botten |
| Kalium | Ondersteunt spier- en zenuwfunctie |
| IJzer | Belangrijk voor zuurstoftransport |
| Zink | Ondersteunt immuunsysteem en celvernieuwing |

Gebruik

- Dagelijks voedingssupplement: 10 gram per dag.
- Maaltijdvervanger: 20 gram per dag (bijvoorbeeld bij gewichtscontrole).
- Meng met:
 - Water
 - Plantaardige drank (amandel, haver of kokos)
 - Andere koude drank
 - Yoghurt

Gebruik geen hete drank om de voedingsstoffen optimaal te behouden.

Conclusie

Vitaliteit Booster combineert een breed spectrum van plantaardige ingrediënten, superfoods en micronutriënten in één formule en kan een waardevolle aanvulling zijn op een gevarieerd en evenwichtig voedingspatroon.

Belangrijk: Vitaliteit Booster is een voedingssupplement en vervangt geen gevarieerde voeding of een gezonde levensstijl.