

 LA CROISSETTE INNERBEAUTY RETRAITE 2.0

De Heerlijkcyt van Elsmeren

 *Vertragen. Verbinden. Ontvangen. Ontwaken.*

 *17 – 18 oktober* ————— *2026*



DE HEERLIJCKYT VAN ELSMEREN

Adres:

Weg op Halen 2 – 3450 Geetbets

Contact:

Katja Iliens : 0479/71.64.65

Website:

www.lacroisettejewellery.be



THE WOMAN YOU ARE BECOMING

Ben je het beu om altijd maar door te gaan?

Altijd beschikbaar te zijn.

Altijd sterk te moeten zijn.

Altijd eerst aan anderen te denken.

Tijdens de **La Croisette Inner Beauty Retraite 2.0** krijg je twee dagen de ruimte om opnieuw te voelen wat jij nodig hebt.

Om te vertragen.

Om meer in het moment te leven.

Om jezelf weer op de eerste plaats te zetten zonder schuldgevoel.

In de prachtige setting van De Heerlijckyt van Elsmeren creëren we een warme en veilige omgeving waar ontspanning, zelfvertrouwen, zelfzorg en spirituele verdieping centraal staan.

Via inspirerende workshops, yoga, een cacao-ceremonie, een inner journey, natuurwandelingen en verbindende gesprekken ontdek je opnieuw wie je bent wanneer alle verwachtingen even wegvallen.

Je vertrekt niet alleen met mooie herinneringen.

Je vertrekt met meer rust.

Meer vertrouwen.

Meer verbinding met jezelf.

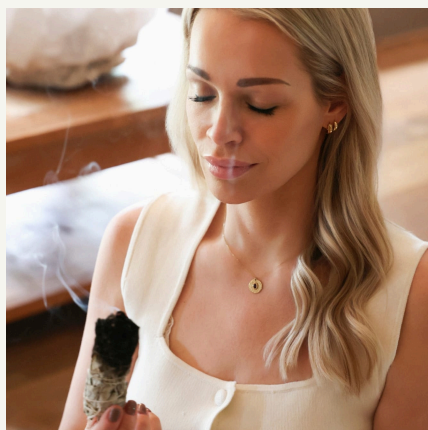
En misschien wel het belangrijkste van alles:

Met het gevoel dat je eindelijk helemaal jezelf mag zijn.

Even weg van alles.

Dichter bij jezelf dan ooit.

Ons team



Katja van La Croisette
Jouw host en ruimtehoedster

Sabine van Maison Namu
Energetisch therapeut

Petra van Noir Balance
Natuurgeneeskundige

Angèle Lacroix
You yoga
"Inhale peace, exhale chaos."

Marcia bijens
Beautiq Lommel
Skin expert

Sarah Wilfart
Verbinden – grenzen –
aanwezigheid – thuiskomen
bij jezelf.



Workshopruimte

Programma

Ons programma wordt momenteel nog verder uitgewerkt zodat we opnieuw een bijzondere en onvergetelijke ervaring kunnen creëren.

Je mag alvast rekenen op een inspirerende combinatie van:

- ✦ Yoga & bewuste beweging
- ✦ Cacaoceremonie
- ✦ Inner Journey
- ✦ Natuurwandelingen
- ✦ Moodboard workshop
- ✦ Selfcare class
- ✦ Zelfzeker voor de camera

✨ Verbindende groepsmomenten

✨ Tijd voor rust, reflectie en persoonlijke groei

Het definitieve programma wordt later bekendgemaakt.

Wat mag je verwachten?

- Verbinding

Met jezelf én met een groep inspirerende vrouwen die dezelfde behoefte voelen om even stil te staan.

- Persoonlijke groei

Ontdek opnieuw wat jou energie geeft, inspireert en gelukkig maakt.

- Rust & ontspanning

Een weekend waarin niets moet en alles mag.

- Zelfzorg

Omdat voor jezelf zorgen geen luxe is, maar een noodzaak.

- Inspiratie

Vertrek naar huis met nieuwe inzichten, frisse energie en een heldere blik op wat voor jou belangrijk is.

Locatie

De Heerlijkyt van Elsmeren

Een prachtige locatie waar rust, natuur en elegantie samenkomen.

De workshops gaan door in de sfeervolle en ruime Houtschuur.

De maaltijden worden verzorgd in het prachtige kasteel.

Een plek die uitnodigt om los te laten, te vertragen en volledig aanwezig te zijn.





Kleine groep – diepe verbinding

We kiezen bewust voor een beperkte groep vrouwen zodat er ruimte ontstaat voor persoonlijke aandacht, echte verbinding en waardevolle gesprekken.

Investering in jezelf

€1221 all-in

Inclusief:

- ✓ Overnachting
- ✓ Ontbijt, lunch en diner
- ✓ Heerlijke catering gedurende het weekend
- ✓ Alle workshops en sessies
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gebruik van alle faciliteiten



Privékamer mogelijk mits toeslag van €50.

Inschrijven?

De plaatsen zijn beperkt.

Voel jij dat dit weekend voor jou bedoeld is?

Reserveer dan tijdig jouw plaats.

Meer details over het definitieve programma volgen binnenkort.



*Neem contact op voor
verdere vragen*



La Croisette
Kapelstraat 22, 3500 Hasselt
BE0881.295.874

“Niet omdat je iemand anders moet worden. Maar omdat je mag herinneren wie je werkelijk bent.”

Met liefde,

Katja & het La Croisette Innerbeauty-team