

LA CROISSETTE INNERBEAUTY RETRAITE 2.0

De Heerlijkcyt van Elsmeren

✦ *Vertragen. Verbinden. Ontvangen. Ontwaken.*

✦ *16-18 oktober* ————— *2026*



Adres:

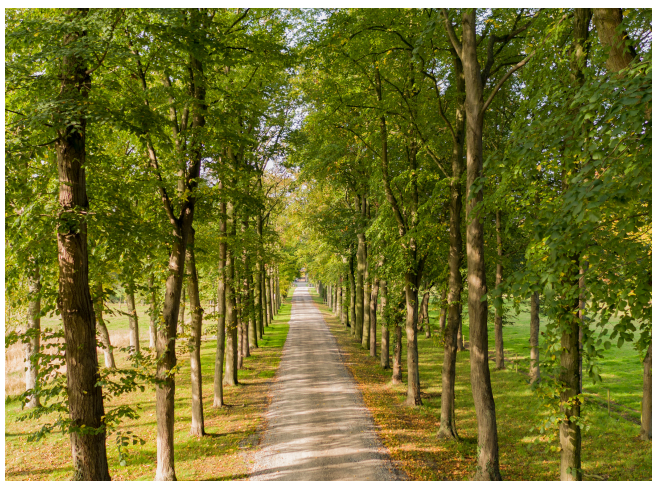
Weg op Halen 2 – 3450 Geetbets

Contact:

Katja Ilaens : 0479/71.64.65

Website:

www.lacroisettejewellery.be





THE WOMAN YOU ARE BECOMING

Ben je het beu om altijd maar door te gaan?

Altijd beschikbaar te zijn.

Altijd sterk te moeten zijn.

Altijd eerst aan anderen te denken.

Tijdens de **La Croisette Inner Beauty Retraite 2.0** krijg je twee dagen de ruimte om opnieuw te voelen wat jij nodig hebt.

Om te vertragen.

Om meer in het moment te leven.

Om jezelf weer op de eerste plaats te zetten zonder schuldgevoel.

In de prachtige setting van De Heerlijckyt van Elsmeren creëren we een warme en veilige omgeving waar ontspanning, zelfvertrouwen, zelfzorg en spirituele verdieping centraal staan.

Via inspirerende workshops, yoga, een cacaoceremonie, een inner journey, natuurwandelingen en verbindende gesprekken ontdek je opnieuw wie je bent wanneer alle verwachtingen even wegvallen.

Je vertrekt niet alleen met mooie herinneringen.

Je vertrekt met meer rust.

Meer vertrouwen.

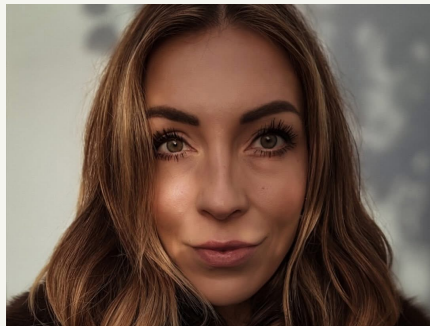
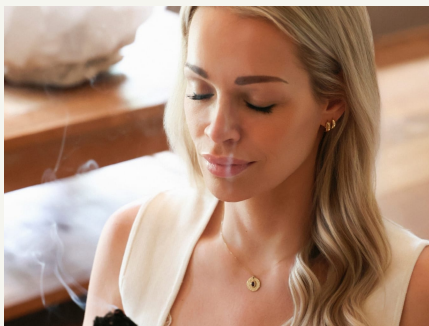
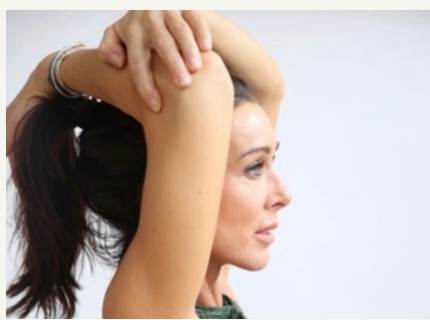
Meer verbinding met jezelf.

En misschien wel het belangrijkste van alles:

Met het gevoel dat je eindelijk helemaal jezelf mag zijn.

Even weg van alles.

Dichter bij jezelf dan ooit.



Katja van La Croisette

Jouw host en begeleider
Moodboardworkshop &
inspirerende natuurwandeling.

Sabine van Maison Namó

Energetisch therapeut
Innerjourney met Reconnective
Healing, Reiki en soundhealing.

Petra van Noir Balance

Model

*Durf jezelf te laten zien. Echte
uitstraling komt van binnenuit.*

Angèle Lacroix

You yoga
*Diepe stretches, essentiële oliën
en pure ontspanning. Een boost
voor lichaam én geest.*

Marcia bijmens

Beautiq Lommel
*Selfcare is geen luxe, maar een
cadeau aan jezelf. Gun jezelf die
me-time. 💕*

Sarah Wilfart

Steunpilaar en luisterend oor
Verbinden – grenzen –
aanwezigheid – thuiskomen bij
jezelf.

Nathalie en Tom

More love events
Actieve meditatie,
bewegingstechnieken en
elektronische muziek.



Workshopruimte

Programma

Vrijdag 16-10	20u	Aankomst en theeceremonie
Zaterdag 17-10		
8u – 9u		Ontbijt
9u 15 – 10u 30		Me-time skincare class met Marcia
11u – 13 u		Natuurwandeling met inspirerende opdrachten
13u – 14u		Lunch
14u 15 – 16u 15		Workshop stralen voor de camera met Petra
17u – 18u		Pause & recharge
18u 30 – 19u 30		Diner
20u – 21u 30		Innerjourney met Sabine

Zondag 18-10	
8u – 9u	Ontbijt
9u 15 – 10u 30	Diepe stretches gecombineerd met essentiële oliën
11u – 13u	More love session met muziek en actieve motivatie
13u 15 – 14u 30	Lunch
15u – 17u	Workshop moodboardcreatie
17u – 18u	Afscheidsdrink

Er kunnen tot op het laatste moment nog wijzigingen worden aangebracht in het programma.

Wat mag je verwachten?

- Verbinding

Met jezelf én met een groep inspirerende vrouwen die dezelfde behoefte voelen om even stil te staan.

- Persoonlijke groei

Ontdek opnieuw wat jou energie geeft, inspireert en gelukkig maakt.

- Rust & ontspanning

Een weekend waarin niets moet en alles mag.

- Zelfzorg

Omdat voor jezelf zorgen geen luxe is, maar een noodzaak.

- Inspiratie

Vertrek naar huis met nieuwe inzichten, frisse energie en een heldere blik op wat voor jou belangrijk is.

Locatie

Een prachtige locatie waar rust, natuur en elegantie samenkomen.

De workshops gaan door in de sfeervolle houtschuur.

Laat je culinair verwennen op twee unieke locaties: de sfeervolle houtschuur en het prachtige kasteel.

De Heerlijckyt van Elsmeren

Een plek die uitnodigt om los te laten, te vertragen en volledig aanwezig te zijn.





Kleine groep – diepe verbinding

We kiezen bewust voor een beperkte groep vrouwen zodat er ruimte ontstaat voor persoonlijke aandacht, echte verbinding en waardevolle gesprekken.

Investering in jezelf

Volledig weekend — €999 all-in

Inclusief:

- ✓ 2 overnachtingen
- ✓ Alle maaltijden
- ✓ Alle workshops en sessies
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gebruik van alle faciliteiten

Liever één dag deelnemen? Dat kan ook.



Zaterdag — €400

Inclusief het volledige zaterdagprogramma, workshops, sessies en catering.

Zondag — €300

Inclusief het volledige zondagprogramma, workshops, sessies en catering.

Wil je blijven overnachten?

Dat kan voor €100 extra per overnachting.

Zo kies je zelf wat het beste bij jou past: het volledige weekend, enkel zaterdag, enkel zondag of een dag gecombineerd met een overnachting.

De plaatsen zijn beperkt. Reserveer tijdig jouw plaats.

Privékamer mogelijk mits toeslag van €50.

Inschrijven?

Voel jij dat dit weekend voor jou bedoeld is?



Reserveer dan tijdig jouw plaats.

Je inschrijving is definitief als je betaling is voltooid

BE30 7390 1798 4811 met vermelding Innerbeauty retraite 2.0

Neem contact op voor
verdere vragen



La Croisette
Kapelstraat 22, 3500 Hasselt
BE0881.295.874

"Niet omdat je iemand anders moet worden. Maar omdat je mag herinneren wie je werkelijk bent."

Met liefde,

Katja & het La Croisette Innerbeauty-team

Algemene voorwaarden – Inner Beauty Retraite 2.0

Inschrijving & betaling

Je deelname is definitief zodra de volledige betaling is ontvangen. Met je inschrijving ga je akkoord met deze algemene voorwaarden.

Annulering

Omwille van de beperkte plaatsen en de voorbereiding van de retraite is het inschrijvingsgeld niet terugbetaalbaar, ongeacht de reden van annulering (ook bij ziekte, ongeval of persoonlijke omstandigheden). Je mag je deelname wel overdragen aan iemand anders, mits voorafgaand akkoord van de organisatie.

Programma

Wij behouden ons het recht voor om, indien nodig, het programma, de planning, een workshop, begeleider of locatie aan te passen zonder dat dit recht geeft op een terugbetaling.

Eigen verantwoordelijkheid

Deelname aan de Inner Beauty Retraite gebeurt volledig op eigen verantwoordelijkheid. Je neemt vrijwillig deel aan alle activiteiten en blijft zelf verantwoordelijk voor je fysieke, mentale en emotionele welzijn. Raadpleeg bij twijfel of medische klachten vooraf je arts.

Aansprakelijkheid

De organisatie en begeleiders kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor ongevallen, blessures, lichamelijke of emotionele klachten, verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen, behalve in gevallen waarin de wet dit verplicht.

De Inner Beauty Retraite is bedoeld als een inspirerende en persoonlijke ervaring. Er worden geen garanties gegeven op specifieke persoonlijke, emotionele of therapeutische resultaten.

Foto's & video's

Tijdens de retraite kunnen foto's en video's worden gemaakt voor promotionele doeleinden. Indien je liever niet herkenbaar in beeld komt, laat je dit vooraf of tijdens de retraite weten. We houden hier graag rekening mee.

Respect

We creëren samen een veilige, warme en respectvolle omgeving. Bij gedrag dat de veiligheid of het welzijn van de groep ernstig verstoort, behoudt de organisatie zich het recht voor om een deelnemer de verdere deelname te ontzeggen, zonder recht op terugbetaling.

Door je in te schrijven bevestig je dat je deze algemene voorwaarden hebt gelezen en ermee akkoord gaat.