



TANDENBORSTEL.COM

30 DAGEN MAAK-JE-MOND-GEZOND CHALLENGE



Yes, let's go!

= poetsen
 = stoken / tongscraperen / spoelen

1	2	3	4	5 dagen op een rij
6	7	Houd vol!	9	10
11	12	13	14	Op de helft goed bezig!
Merk je 16 al iets?	17	18	19	20
21	22	23	24 laatste week	25
26	Nog een... 27 paar dagen!	28	29	30 Hoera, gelukt!

win!

JAARVOORRAAD
OPZETBORSTELS

Winnen?
Mail een foto van jouw
challenge naar ons →

