

INDESTRUCTIBLE smartwatch

Gebruikershandleiding in het Nederlands

Voor het eerste gebruik

Laad de smartwatch volledig op voordat je deze voor het eerst gebruikt. De bijbehorende app is Da Fit.

Inhoud

- 1. Installatie en verbinding
- 2. Functies van de smartwatch
- 3. Snelmenu
- 4. Functies van de Da Fit app
- 5. Problemen oplossen
- 6. Opladen en onderhoud
- 7. Medische waarschuwing en disclaimer
- 8. Regelgeving

1. Installatie en verbinding

1.1 Smartwatch inschakelen

Houd de aan en uitknop aan de zijkant enkele seconden ingedrukt om de smartwatch in te schakelen.

1.2 Da Fit app installeren

Download de Da Fit app via de Apple App Store of Google Play Store. Zoek in de appwinkel naar “Da Fit” en installeer de app op je smartphone.

- Android 4.4 of hoger
- iOS 8.0 of hoger

1.3 Verbinden met Da Fit

1. Schakel Bluetooth in op je smartphone.
2. Open de Da Fit app.
3. Kies Apparaat toevoegen of Add a device.
4. Selecteer de INDESTRUCTIBLE smartwatch en voltooi de koppeling.

1.4 Bluetooth verbinding voor bellen

Voor het voeren en ontvangen van telefoongesprekken via de smartwatch is naast de verbinding met Da Fit ook een aparte Bluetooth verbinding voor bellen nodig.

5. Schakel Bluetooth in op je smartphone.
6. Open op de smartwatch het telefoonmenu en schakel de telefoonfunctie in.
7. Open op de smartwatch Instellingen en daarna Over of About.
8. Controleer de laatste vier cijfers van het MAC adres, bijvoorbeeld 6326.

9. Open op je smartphone de Bluetooth instellingen.
10. Zoek het Bluetooth apparaat waarvan de naam eindigt op dezelfde vier cijfers en maak verbinding.

Tip bij verbindingsproblemen

Staat de smartwatch al gekoppeld aan een andere telefoon, verbreek die verbinding dan eerst. Houd de smartwatch tijdens het koppelen dicht bij de smartphone.

2. Functies van de smartwatch

2.1 Hoofdscherm

Inschakelen

Houd de aan en uitknop ongeveer 3 seconden ingedrukt.

Uitschakelen

Houd vanuit het hoofdscherm de knop aan de zijkant ongeveer 3 seconden ingedrukt. Tik vervolgens op het vinkje om het uitschakelen te bevestigen.

Wijzerplaat wijzigen

Houd je vinger langere tijd op het hoofdscherm. Je kunt vervolgens tussen verschillende wijzerplaten kiezen. Via de Da Fit app kun je ook een eigen afbeelding of foto als achtergrond instellen.

2.2 Activiteit

Hier worden dagelijkse activiteitsgegevens weergegeven, waaronder het aantal geregistreerde stappen.

2.3 Slaapmonitor

De smartwatch kan je slaap registreren. De standaardperiode voor slaapregistratie loopt ongeveer van 20:00 tot 10:00 uur. Draag de smartwatch tijdens het slapen om slaapegegevens te registreren.

2.4 Sport

Via het sportmenu kun je verschillende trainingen en activiteiten registreren. Tijdens het sporten kan de smartwatch onder andere activiteitsgegevens en hartslaggegevens vastleggen.

2.5 Hartslagmeting

Met deze functie kun je je actuele hartslag meten.

2.6 Bloeddrukmeting

De smartwatch beschikt over een functie die een schatting van de bloeddruk kan geven.

2.7 Bloedzuurstofmeting

Met deze functie kun je een geschatte waarde van het zuurstofgehalte in het bloed bekijken.

Belangrijk

Hartslag, bloeddruk, bloedzuurstof en slaapegegevens zijn indicatief. De INDESTRUCTIBLE is geen medisch apparaat en mag niet worden gebruikt voor diagnose of behandeling.

2.8 Weer

Open de weerfunctie om weersinformatie te bekijken. Veeg of navigeer door het scherm om aanvullende informatie en de verwachting voor de komende dagen te bekijken.

2.9 Camera op afstand bedienen

Je kunt de smartwatch gebruiken als afstandsbediening voor de camera van je smartphone.

Android

11. Open de Da Fit app op je smartphone.
12. Open Shutter of Camera op de smartwatch.
13. Schud met de smartwatch of tik op het camera icoon om een foto te maken.

iPhone

14. Open de camera op de iPhone.
15. Open de camerafunctie op de smartwatch.
16. Schud met de smartwatch of tik op het camera icoon om een foto te maken.

2.10 Muziekbediening

Via de muziekfunctie kun je muziek op de verbonden smartphone bedienen.

- Middelste knop: pauzeren of verder afspelen
- Linkerknop: vorig nummer
- Rechterknop: volgend nummer

2.11 Meldingen

De smartwatch kan meldingen van je smartphone weergeven. Open in Da Fit de instellingen voor meldingen en kies van welke apps je meldingen wilt ontvangen.

- WhatsApp
- Facebook
- Twitter
- Skype
- WeChat
- Andere ondersteunde apps

Android instellingen

Geef Da Fit toestemming om meldingen te lezen en op de achtergrond actief te blijven. Batterijbesparing kan voorkomen dat meldingen goed worden doorgestuurd.

2.12 Ademhaling

Open Ademhaling of Breathe om een begeleide ademhalingsoefening te starten. Volg het ritme dat op het scherm wordt weergegeven.

3. Snelmenu

Veeg vanaf de wijzerplaat van boven naar beneden om het snelmenu te openen.

- Telefoonfunctie
- Over en apparaatinformatie
- Weergave van het menu
- Trilstand of stille modus
- Helderheid van het scherm
- Instellingen

4. Functies van de Da Fit app

4.1 Synchroniseren van gegevens

Gegevens die door de smartwatch worden geregistreerd, worden via Bluetooth met de Da Fit app gesynchroniseerd.

- Stappen
- Slaapgegevens
- Hartslag
- Bloeddruk
- Bloedzuurstof
- Activiteitsgegevens
- Andere ondersteunde sport en gezondheidsgegevens

4.2 Instellingen van de smartwatch

Wanneer de smartwatch met Da Fit is verbonden, kun je verschillende instellingen vanuit de app aanpassen.

Wijzerplaten

Kies uit beschikbare wijzerplaten of gebruik een eigen foto of afbeelding voor een persoonlijke wijzerplaat.

Meldingen

Bepaal per ondersteunde app welke meldingen naar de smartwatch worden doorgestuurd.

Alarm

Via Da Fit kun je alarmen instellen. De oorspronkelijke handleiding vermeldt maximaal drie alarminstellingen.

Camera

Activeer hiermee de functie waarmee de camera van de smartphone vanaf de smartwatch kan worden bediend.

Overige instellingen

Zoek mijn smartwatch. Wanneer de smartphone via Bluetooth is verbonden, kan de smartwatch trillen zodat je deze gemakkelijker terugvindt.

Tijdnotatie. Kies tussen een 12 uursweergave en 24 uursweergave.

Niet storen. Stel een periode in waarin je geen meldingen en waarschuwingen op de smartwatch wilt ontvangen.

Herinnering bij langdurig zitten. De smartwatch kan je eraan herinneren om te bewegen. Volgens de oorspronkelijke handleiding is deze functie instelbaar tussen 10:00 en 22:00 uur.

Continue hartslagmeting. De smartwatch kan gedurende de dag automatisch je hartslag meten. Dit kan het batterijverbruik verhogen.

Scherminactiveren bij polsbeweging. Het scherm kan automatisch inschakelen wanneer je je pols optilt. In Da Fit kun je instellen wanneer deze functie actief is.

Drinkwaterherinnering. Stel momenten in waarop de smartwatch je eraan herinnert om water te drinken.

Weer. Activeer de weerfunctie en selecteer een locatie of geef Da Fit toestemming om je locatie automatisch te bepalen.

Cyclusherinnering. In Da Fit kan een herinneringsfunctie voor de menstruatiecyclus worden ingesteld.

5. Problemen oplossen

5.1 Bluetooth verbinding

- Controleer of Bluetooth op zowel de smartphone als de smartwatch is ingeschakeld.
- Controleer of de smartwatch niet al met een andere smartphone is verbonden.
- Houd de smartwatch tijdens het koppelen dicht bij de smartphone.
- Verwijder indien nodig een oude Bluetooth koppeling en probeer opnieuw te verbinden.

5.2 Geen meldingen ontvangen

- Controleer of Da Fit toestemming heeft om meldingen te lezen.
- Sta toe dat Da Fit op de achtergrond actief blijft.
- Controleer batterijbesparing en energiebesparende instellingen op de smartphone.
- Controleer in Da Fit of meldingen voor de gewenste apps zijn ingeschakeld.

6. Opladen en onderhoud

6.1 Opladen

Gebruik een geschikte USB voedingsadapter.

- Aanbevolen uitgangsspanning: 5 V
- Aanbevolen stroomsterkte: 0,5 tot 1 A

Veilig opladen

Gebruik geen beschadigde kabels of adapters. Laat de smartwatch tijdens het opladen op een droge, goed geventileerde plaats liggen.

6.2 Dagelijks gebruik

- Houd de contactpunten voor het opladen schoon en droog.
- Maak de smartwatch schoon met een zachte, licht vochtige doek.
- Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen of oplosmiddelen.
- Vermijd extreme hitte, langdurige blootstelling aan direct zonlicht en zware schokken.

7. Medische waarschuwing en disclaimer

Geen medisch apparaat

De smartwatch en de Da Fit app zijn niet bedoeld voor het stellen van een medische diagnose, het behandelen van ziekten of het voorkomen van aandoeningen. Metingen zijn uitsluitend bedoeld als indicatieve informatie.

Raadpleeg bij medische vragen of klachten altijd een gekwalificeerde arts. Raadpleeg indien nodig een medisch professional voordat je grote veranderingen aanbrengt in je trainingsprogramma of slaapgewoonten.

Disclaimer

Functies, software en menu's kunnen door updates veranderen. De fabrikant kan functies en beschrijvingen aanpassen zonder voorafgaande kennisgeving. Deze handleiding dient ter ondersteuning en als referentie. De functies en specificaties van het daadwerkelijk geleverde product zijn uiteindelijk bepalend.

8. Regelgeving

FCC informatie

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de Amerikaanse FCC voorschriften. Het gebruik is onderworpen aan de volgende voorwaarden:

17. Het apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken.
18. Het apparaat moet ontvangen storingen accepteren, ook wanneer deze ongewenste werking kunnen veroorzaken.

Aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de verantwoordelijke partij kunnen ertoe leiden dat de gebruiker niet langer bevoegd is om het apparaat te gebruiken.

Het apparaat is getest volgens de eisen voor digitale apparatuur van Klasse B. Deze eisen zijn bedoeld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storing in een woonomgeving.

Bij storing in radio of televisieontvangst

- Verplaats of draai de ontvangstantenne.
- Vergroot de afstand tussen het apparaat en de ontvanger.
- Sluit het apparaat aan op een stopcontact van een andere stroomgroep dan de ontvanger.
- Raadpleeg de verkoper of een ervaren radio of televisietechnicus.

Het apparaat is beoordeeld en voldoet aan de algemene eisen voor blootstelling aan radiofrequente straling.