

HOE MAAK JE JOUW EIGEN

Shampoo

JE HEBT NODIG:

- 60 ml kokosmelk
- 80 ml neutrale vloeibare zeep of neem 20 gram vlokken van castillezeep opgelost in 100 ml kokend water
- 1 theelepel olijf-, avocado of arganolie
- eventueel etherische olie
- een lege fles van minimaal 150 ml

BESCHRIJVING

- Als je zeepvlokken gebruikt, los je deze eerst op in 100 ml kokend water.
- Laat even afkoelen
- Giet er dan 60 ml kokosmelk, 8 druppels van je favoriete etherische olie, zoals citroenmelisse of pepermunt en de olijf- of arganolie bij.
- Roer het mengsel goed en laat het afkoelen.
- Vul daarna de fles met je eigen shampoo



TOP TIP

Gebruik voor vet haar
arganolie
Kies avocado-olie
voor droog of geverfd
haar