



# Luft-Toxine, Und Wie Diese Ihre Gesundheit Beeinträchtigen

Anhäufungen im Haus hängen normalerweise direkt mit der Anzahl der Bewohner zusammen. Ein Anstieg des Kohlendioxidgehalts kann zu einer Reduktion des Sauerstoffgehalts im Körper führen, wodurch die Sauerstoffzufuhr an das Gehirn erschwert wird. Dadurch fühlen Sie sich schläfrig, lust- und tatenlos.

Bei KOHLENMON-OXID handelt es sich um ein geruch- und farbloses, sowie giftiges Gas. Da CO nicht gesehen, geschmeckt oder gerochen werden kann, kann es für Sie tödlich enden, bevor Sie überhaupt erkannt haben, dass es in Ihrem Haus ist. CO schadet der Gesundheit, indem

S:00 AM

LIVING ROOM

TEMPERATURE

ARBON DIOXIDE

PMA

497

AIR

PM2.5

PM2.5

PM3

AIR

PRESSURE

Inva

1024

CARBON

MONOXIDE

PM3

3.5

CARBON

MONOXIDE

PM3

3.5

die Sauerstoffzufuhr an die körperlichen Organe (wie zum Beispiel das Herz oder Gehirn) und die Gewebe gesenkt wird. Eine hohe CO-Konzentration kann tödlich sein.

FEINSTAUB 2,5 sind Feinstaubpartikel oder Tröpfchen in der Luft, die eine Breite von weniger als 2,5 Mikrometer aufweisen. Sie sind klein genug, so dass der Körper sie beim Einatmen nicht herausfiltern kann, und so dass diese dann in unsere Lungen gelangen, wo Sie vom Blut aufgenommen werden und eventuell eine gesundheitsschädliche Wirkung haben können. Kurzfristige gesundheitliche Schäden sind zum Beispiel irritierte Augen, Nasen, Rachen und Lungen, sowie Husten, Niesen, laufende Nasen und Kurzatmigkeit. Eine Langzeitaussetzung kann zu einer erhöhten Anzahl von chronischer Bronchitis führen, sowie einer reduzierten Lungenfunktion und einer erhöhten Anzahl an Todesfällen durch Lungenkrebs und Herzerkrankungen.

#### FLÜCHTIGE KOHLENWASSERSTOFFE

werden von bestimmten
Feststoffen und Flüssigkeiten
als Gas abgegeben. Obwohl
die meisten Menschen eine
hohe Konzentration einiger

flüchtiger Kohlenwasserstoffe riechen können, haben andere flüchtige Kohlenwasserstoffe keinen Geruch. Flüchtige Kohlenwasserstoffe führen eventuell zu irritierten Augen, Nasen und Rachen, sowie Kopfschmerzen, einem Verlust der Koordinationsfähigkeit und Übelkeit. Außerdem können Sie zu Schädigungen der Leber, Nieren und dem Zentralnervensystem führen. Einige Stoffe sind krebs- und asthmaverursachend, bei anderen wird es vermutet.

**OZON 03** wird nicht direkt in die Luft abgegeben, sondern entsteht durch chemische Reaktionen zwischen Stickstoffoxiden (NOx) und flüchtigen Kohlenwasserstoffen (VOC) bei Sonnenlicht. Das Einatmen von Ozon kann zu einer Vielzahl an gesundheitlichen Problemen führen, vor allem bei Kindern, älteren Menschen und Personen, die an Lungenerkrankungen, wie zum Beispiel Asthma leiden. Sogar das Einatmen von kleinen Mengen an Ozon kann zu Anzeichen und Symptomen führen, wie zum Beispiel Husten, Schnupfen, Keuchen, Kurzatmigkeit und Brustschmerzen, selbst bei Personen, die ansonsten gesund sind.

## Innenluft Ist 2 Bis 5 Mal Schlechter Als Freiluft

Wir atmen jeden Tag durchschnittlich 20,000 Mal ein, wovon 18,000 Atemzüge drinnen stattfinden, da wir mehr als 90% unserer Zeit drinnen verbringen.

Wir denken nicht darüber nach, was wir einatmen, und wie diese Luft unseren Körper beeinträchtigen könnte. Bis es zu spät ist! Es liegen mittlerweile überzeugende Beweise vor, die besagen, dass die Eigenschaften von Gebäuden und Innenklimas die Zahl der Atemwegserkrankungen, Allergien und Asthmasymptome, Sick-Building-Syndrome und Arbeiterleistungen deutlich beeinflussen.

- Innenluft ist 2 bis 5 Mal schlechter als Freiluft (EPA).
- Die Luftqualität ist die größte Umweltgefährdung der Welt (WHO).
- 72% aller toxischen Chemikalien befinden sich in Häusern (UL).
- Mehr als 50% unserer Schulen haben Probleme mit der Qualität der Innenluft (EPA).
- 213 Millionen Arbeitstage gehen in den USA aufgrund von schlechter Innenluftqualität verloren (ASHRAE).

- 7% der amerikanischen Bevölkerung leiden unter Asthma. 5% in Großbritannien. In Kanada und Australien sind es 14-15%. Die Zahl nimmt seit den 70ern stetig zu.
- Eine durchschnittliche Familie produziert 10-12 Liter Feuchtigkeit am Tag.
- Ein durchschnittlicher Haushalt produziert 30 Kilogramm Staub und Schmutz im Jahr (Staubmilben, Allergene, Pilze und Bakterien).
- Studien beweisen, dass die Produktivität deutlich durch ein gesundes Innenklima gesteigert werden kann, nämlich zwischen 10-20%.
- Ein gesundes Innenklima führt zu einer deutlichen Senkung von Krankheiten und Allergien und daher auch zu einer Reduzierung von Krankheitstagen.

#### Innenluftqualität und Gesundheit

Studien belegen dass eine gute Innenluftqualität und eine angemessene Belüftung mit Frischluft Entzündungen und chronische Lungenerkrankungen mindern können. Im Gegensatz dazu kann eine schlechte Innenluftqualität zu der Entwicklung von Entzündungen, Atemwegserkrankungen, chronischen Erkrankungen, Allergien und sogar Schlaganfällen beitragen oder diese verursachen. Weitere häufige Komplikationen sind plötzliche Benommenheit, Schwindelanfälle, Kopfschmerzen und andere Phänomene.

### Alle Informationer Zur Hand

Die uHoo App ermöglicht es Ihnen, alle Ihre Messungen und historischen Daten einsehen zu können. Sie können auch sehen, wie Ihre Gewohnheiten und Aktivitäten Ihr Haus und Ihre Gesundheit beeinflussen.

- Achten Sie auf Ihre Luftqualität: überall und zu jeder Zeit.
- Teilen Sie Ihre Geräte- und Luftqualitätsdaten mit Ihrer Familie oder mit Freunden.
- Erhalten Sie Benachrichtigungen und Warnungen, wenn die Luftqualität schlecht ist.
- Legen Sie fest, wann Sie über die Luftqualität gewarnt oder benachrichtigt werden möchten.
- Registrieren Sie Inren Atemzustand digital
- Greifen Sie auf aktuelle und historische Daten pro Stunde, Tag Woche oder Monat zu.

## Schützen Sie Ihre Familie und sich selbst vor Allergenen und Giften mit dem fortschrittlichsten Innenluftgiftstoffsensor

# BESTELLEN SIE JETZT VOR

#### UND SPAREN SIE €50



Bestellen Sie Ihren fortschrittlichen Innenluftgiftstoffsensor über www.fairair.eu/de vor.

Als Dankeschön erhalten Sie einen €50,- Frühbucherrabatt. Benutzen Sie den Rabattcode in unserem Online-Shop:

**CODE: KNOWMYAIR** 

\*Rabatt-Code bis zum 15. Dezember 2016 gültig

Weitere Informationen und Bestellungen sind auf unserer Webseite erhältlich www.fairair.eu/de

Das ungefähre Lieferdatum ist Januar 2017



