

Werner Bayer | Christoph Beck



m<sub>1</sub>

# ZIELE ERREICHEN – ZUKUNFT GESTALTEN

37 Erfolgsbausteine für das  
Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement

# „Ziele erreichen – Zukunft gestalten“: So helfen Sie Ihrem Erfolg auf die Sprünge

Wir alle wollen Erfolg haben: Erfolg im Leben, Erfolg im Beruf, Erfolg in der Liebe, Erfolg im Sport, Erfolg bei Menschen, Erfolg im finanziellen Bereich, Erfolg als Unternehmer ... Erfolg in vielerlei Hinsicht.

Bloß: Erfolg kommt nicht von selbst. Erfolg will vielmehr vorbereitet und verursacht werden. Sie müssen die Sache selber in die Hand nehmen und die Weichen in Ihrem Leben sehr bewusst auf Erfolg stellen.

In diesem Buch lernen Sie auf 270 Seiten eine erprobte und bewährte Technik kennen, mit der Sie Ihre Zukunft erfolgreich gestalten können: Sie erfahren, wie Sie mit den Bausteinen des HelfRecht-Planungssystems

- Ihre Wünsche und Ziele als Lebensmagneten nutzen
- Ihre Stärken und Talente wirkungsvoll einsetzen
- stets die richtigen Entscheidungen für Ihr Leben treffen
- Mängel und Probleme systematisch in den Griff bekommen
- auch sehr anspruchsvolle Aufgaben sicher bewältigen
- selbstbewusst und zielstrebig Ihren eigenen Weg gehen
- Ihre Zukunftsziele Schritt für Schritt erreichen
- kurz: **wie Sie Ihren persönlichen, beruflichen oder auch unternehmerischen Erfolg ganz gezielt verursachen**

Bereits seit 1974 ist das Planungssystem von HelfRecht das Erfolgssystem für Unternehmer im wörtlichen Sinne. Für Menschen also, die wirklich etwas bewegen, bewirken und gestalten wollen. Viele Tausend Menschen schätzen das HelfRecht-System als einfache Methode zum Planen und Erreichen von Zielen.

Dieses Buch sagt Ihnen, wie Sie die Bausteine des HelfRecht-Systems bestmöglich für Ihren persönlichen und unternehmerischen Erfolg nutzen. Lebendig geschrieben, übersichtlich gegliedert, mit vielen pragmatischen Anleitungen, Tipps, Checklisten und Impulsen, die das Umsetzen leicht machen.

## Inhaltsverzeichnis

**Einleitung:** Erfolg ist kein Zufall – Zukunft will gestaltet werden.

### **Kapitel 1 Erfolgsgrundlagen: Planen hilft, die Zukunft selbst bestimmt zu gestalten**

#### Erfolgsbaustein 1:

Erfolgreiche Menschen überlassen Ihr Glück nicht dem Zufall

#### Erfolgsbaustein 2:

Erfolgreiche Menschen orientieren Ihr Handeln an Zielen

#### Erfolgsbaustein 3:

Erfolgreiche Menschen arbeiten mit schriftlichen Plänen

#### Erfolgsbaustein 4:

Erfolgreiche Menschen leben das Prinzip „Nutzen bieten“

## **Kapitel 2 Analyse: Die Analyse der Ausgangssituation ist die Grundlage aller Planungen**

### Erfolgsbaustein 5:

Zukunftsplanung beginnt mit der Analyse der aktuellen Situation

### Erfolgsbaustein 6:

Analysieren Sie Ihr persönliches Erfolgspotential

### Erfolgsbaustein 7:

Analysieren Sie das Erfolgspotential Ihres Unternehmens

### Erfolgsbaustein 8:

Ziehen Sie die richtigen Schlüsse aus Ihrer Analyse

## **Kapitel 3 Zielplanung: Die Zielplanung legt die Richtung fest**

### Erfolgsbaustein 9:

Ziele geben dem Handeln Orientierung und Sicherheit

### Erfolgsbaustein 10:

Wünsche und Visionen sind der stärkste Antriebsmotor für Erfolge

### Erfolgsbaustein 11:

Machen Sie sich Ihre Wünsche und Visionen bewusst

### Erfolgsbaustein 12:

Aus Wünschen und Visionen werden konkrete Ziele abgeleitet

### Erfolgsbaustein 13:

Legen Sie Ihre persönlichen Lebensziele fest

### Erfolgsbaustein 14:

Legen Sie Ihre Unternehmens-Lebensziele fest

### Erfolgsbaustein 15:

Legen Sie mit dem Periodenzielplan eine überschaubare Etappe fest

### Erfolgsbaustein 16:

Der Jahreszielplan ist der rote Faden für die nächsten zwölf Monate

### Erfolgsbaustein 17:

Legen Sie Ihre persönlichen Jahresziele fest

### Erfolgsbaustein 18:

Legen Sie Ihre Unternehmens-Jahresziele fest

### Erfolgsbaustein 19:

Verteilen Sie Ihre Jahresziele auf die nächsten zwölf Monate

### Erfolgsbaustein 20:

Programmieren Sie sich auf das Erreichen Ihrer Ziele

## **Kapitel 4 Vorgehensplanung: Die Vorgehensplanung beschreibt den Weg vom Start zum Ziel**

### Erfolgsbaustein 21:

Mit der Vorgehensplanung pflastern Sie den Weg zum Ziel

### Erfolgsbaustein 22:

Teilen Sie den Weg zum Ziel in überschaubare Etappen auf

### Erfolgsbaustein 23:

Versuchen Sie nicht, perfekt zu sein: Entwickeln Sie Pläne Schritt für Schritt

### Erfolgsbaustein 24:

Kreativität hält sich nicht an Bürozeiten und Schreibtisch

Erfolgsbaustein 25:

Der Sternplan hilft, Kreativität anzuregen und zu strukturieren

Erfolgsbaustein 26:

Nutzen Sie Fehler und Mängel als Chance, noch besser zu werden

Erfolgsbaustein 27:

Mängel und Notlagen können Auslöser für grandiose Leistungen sein

Erfolgsbaustein 28:

So kommen Sie zu durchdachten Entscheidungen und guten Lösungen

## **Kapitel 5 Handeln:**

### **Pläne umsetzen und Ziele erreichen – mit Konsequenz und zielorientiertem Zeitmanagement**

Erfolgsbaustein 29:

Planung hat nur Sinn, wenn ihr die Tat folgt

Erfolgsbaustein 30:

Arbeiten Sie jeden Tag ein Stück an Ihrem Erfolg

Erfolgsbaustein 31:

Trennen Sie mit klaren Prioritäten das Wichtige vom Unwichtigen

Erfolgsbaustein 32:

So schaffen Sie sich Zeit für Ihre wirklich wichtigen Aufgaben

## **Kapitel 6:**

### **Selbstmanagement: So bringen Sie sich selbst voran**

Erfolgsbaustein 33:

Mit guter Laune gelingen gute Leistungen

Erfolgsbaustein 34:

So gewinnen Sie Unterstützer und Förderer für Ihren Erfolg

Erfolgsbaustein 35:

So nehmen Sie Ihren beruflichen Erfolg selbst in die Hand

Erfolgsbaustein 36:

15 Tipps zum Schluss: So steigern Sie Ihre persönliche Erfolgsfähigkeit

**Epilog:** Durch Planen steigern Sie die Wahrscheinlichkeit, erfolgreich zu agieren

Erfolgsbaustein 37

Planen ist nicht alles, aber ohne Planen ist alles nichts