

REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN

INCONFORTS DIGESTIFS

BRÛLURES D'ESTOMAC ≠ TROP D'ACIDITÉ GASTRIQUE

Brûlures d'estomac = acide gastrique qui se propage à des endroits où il ne devrait pas être, suite à un processus de digestion ralenti.

Ce qui n'est pas bien digéré dans l'estomac ne peut pas être assimilé au niveau de l'intestin!

CAUSES LES PLUS FRÉQUENTES

- stress (sensation de nœud dans l'estomac)
- manger en travaillant et / ou manger trop vite
- manger alors que le repas précédent n'est pas digéré
- restauration rapide, alcool, tabac, etc...

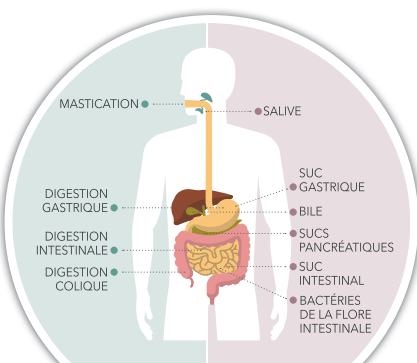


CONSÉQUENCES

- la production d'acide gastrique diminue
- la digestion ralentit

SYMPTÔMES ET INCONFORTS

- | | | |
|--|---|--|
| • le bol alimentaire acide remonte dans l'estomac | → | remontées acides |
| • les minéraux sont à peine absorbés | → | carences en magnésium, zinc et fer |
| • baisse de la digestion des protéines | → | carences en acides aminés pour un fonctionnement optimal des hormones, neurotransmetteurs, ... |
| • digestion insuffisante des protéines entraîne une putréfaction de la flore | → | sibo, problèmes intestinaux, colite, intestin irritable, ... |



QUID DES INHIBITEURS D'ACIDE GASTRIQUE?

Les inhibiteurs d'acide gastrique (antiacides, IPP et antagonistes des récepteurs H2) ont été initialement conçus pour être utilisés pendant une courte période, pas plus de 6 mois. C'est un moyen peu coûteux de traiter les plaintes de façon symptomatique, mais la dose doit systématiquement être augmentée et la cause des problèmes (une digestion ralentie) n'est pas résolue.



Les inhibiteurs d'acide gastrique réduisent encore plus le niveau d'acide gastrique

La digestion ralentit et la pression sur le sphincter oesophagien augmente

Résultat = cercle vicieux

La douleur à l'estomac et l'effet acide ne sont plus ressentis, mais les problèmes et les plaintes chroniques augmentent. Finalement, le patient se rend compte qu'il tolère et digère de moins en moins d'aliments.



NUT_PL_AS 715/67

PL_AS 715/69

PL_AS 715/46

ALFA
Nutrifarma

CONSTRUISEZ VOTRE CAPITAL SANTÉ AU QUOTIDIEN

PROTOCOLE DE TRAITEMENT

Le patient a parfois des remontées acides et/ou prend sporadiquement des médicaments tels Rennie, Gaviscon, Maalox, ...

- arrêt de la prise de ces médicaments et remplacement par  2 capsules d'Alfa Digest lors de chaque repas du midi et du soir pendant 1 mois
- ensuite,  1 capsule d'Alfa Digest lors du repas du soir ou lors de repas copieux, journées stressantes, ... en soutien de la digestion et tant que les plaintes persistent

EFFICACITÉ PROUVÉE

Sevrage complet des inhibiteurs d'acide gastrique grâce à Alfa Gastric dans plus de 90% des cas.

Sur base d'une étude effectuée par des médecins avec Alfa Gastric auprès de 100 patients sous inhibiteurs d'acide gastrique.

Le patient prend chroniquement des médicaments tels Rennie, Gaviscon, Maalox, ... et/ou est sous inhibiteur d'acide gastrique (Omeprazole, Pantoprazole, ...)

Phase 1: restaurer la muqueuse de l'estomac

- réduire la prise d'inhibiteur d'acide gastrique par paliers de 20 mg toutes les 2 semaines
- par palier:
 -  1. les 3 premiers jours: 2 capsules d'Alfa Gastric lors de chaque repas
 -  2. les 11 jours suivants: 1 capsule d'Alfa Gastric lors de chaque repas
-  + lors de problèmes gastro-intestinaux ou autres maladies chroniques: combinez avec 1 capsule d'Alfa Ultra Enzymes à chaque repas.

Répétez ces étapes jusqu'à ce que le patient soit complètement sevré des inhibiteurs d'acide gastrique pendant 14 jours.

Phase 2: normalisation de la production d'acide gastrique

Une fois que le patient est complètement sevré des inhibiteurs d'acide gastrique pendant 14 jours, passez d'Alfa Gastric à Alfa Digest.

- pendant 1 mois,  1 capsule d'Alfa Digest à chaque repas du midi et du soir
- ensuite,  1 capsule d'Alfa Digest lors du repas du soir ou lors de repas copieux, journées stressantes, ... en soutien de la digestion et tant que les plaintes persistent

PS: L'estomac et le sphincter oesophagien donnent rapidement des signaux de douleur. Le patient ne sera donc pas motivé à réduire les IPP. Ne craignez rien, Alfa Gastric a également un effet analgésique.

Les causes des inconforts digestifs, tel le stress, l'alimentation et le mode de vie, doivent également être prises en charge!

CONSEILS NUTRITIONNELS:

Les aliments qui provoquent un reflux, et par conséquent affaiblissent le sphincter oesophagien, doivent être évités pendant plusieurs semaines

- Les graisses, chocolat, café, menthe, sucre, oignon, boissons alcoolisées
- Le lait de vache et les produits laitiers (mal digérés par la plupart des gens)
- Les agrumes, la tomate, les plats épicés et les boissons gazeuses irritent encore plus un œsophage enflammé
- Les aliments auxquels le patient est intolérant et/ou allergique
- Le chlore (eau du robinet) et le fluor (dentifrice) perturbent le fonctionnement des enzymes de l'estomac
- Le sucre raffiné et les édulcorants épuisent l'énergie de l'estomac, de la rate et du pancréas

Contactez un diététicien pour un programme nutritionnel et de style de vie complémentaire.

AUTRES INCONFORTS DIGESTIFS POUR LESQUELS LES PRODUITS ALFA PEUVENT ÊTRE UTILISÉS

En cas d'intolérances ou allergies alimentaires (lactose, gluten, protéines de lait, ...), de ballonnements ou irritations intestinales: 1 capsule d'Alfa Ultra Enzymes à chaque repas.

Lors de la prise d'anti-douleurs ou anti-inflammatoires: 1 capsule d'Alfa Gastric lors de chaque repas.

En cas d'éructations: 1 capsule d'Alfa Digest à chaque repas.

Pour prévenir la diarrhée du voyageur (uniquement chez les patients ne prenant pas d'IPP ou d'antagonistes des récepteurs H2), une semaine avant le début du voyage et pendant le voyage: 1 capsule d'Alfa Digest à chaque repas.