

LE JUS DE GINGEMBRE BIOLOGIQUE

100% pur jus de rhizomes de gingembre frais



Le gingembre (*Zingiber officinale*) vient d'Asie du Sud-Est et est cultivé depuis des siècles. La plante tropicale a de longues feuilles étroites et la racine souterraine a une peau semblable au liège. C'est ce rhizome qui s'appelle le gingembre.

Le gingembre est très aromatique et est principalement utilisé dans la cuisine comme épice, mais est également connu dans le monde entier pour ses propriétés bénéfiques.

Le jus de gingembre de Martera contient 100% de jus pur de rhizomes de gingembre frais issus de l'agriculture biologique. Les rhizomes de gingembre sont récoltés 5 à 6 mois après la plantation et ensuite pressés en pur jus.

Substances actives et applications

Le gingembre contient beaucoup de substances actives comme le gingérol, le linéol, la zingibaine, le zingibéréen, le zingiberol et le shogaol.

En plus, le gingembre est une source de magnésium, de potassium, de vitamine B6 et d'antioxydants puissants.

Plusieurs études montrent que le gingembre est un **anti-inflammatoire naturel**. Le gingembre est aussi souvent utilisé pour soigner les maux de gorges. Il fonctionne non seulement comme un anti-inflammatoire, mais il dissout également le mucus et il a un effet antipyrétique.

Le gingembre stimule notre système immunitaire. Une tasse de thé au gingembre est donc idéale quand les premiers rhumes apparaissent. En plus, le gingembre a aussi un effet chauffant et il aide à stimuler la circulation sanguine.

En médecine orientale, le gingembre est connu depuis des siècles pour ses effets positifs sur l'estomac et la digestion. Le gingembre aide à notamment à soulager les problèmes gastro-intestinaux et les nausées (matinales) et **favorise également la digestion**.

Mais le gingembre est aussi une épice délicieuse et épicée que vous pouvez utiliser dans de nombreux plats, salés ou sucrés !



- 100% pur et biologique
- sans addition d'eau
- soutient la digestion
- facile à utiliser

Jus de gingembre bio

Le jus de gingembre de Martera est un jus de qualité supérieure avec une préservation optimale des substances actives.

Les rhizomes de gingembre frais sont issus de l'agriculture biologique où les rhizomes sont cultivés **sans pesticides et en respectant l'environnement**.

Le jus est un pur jus, sans addition d'eau et par conséquent son goût est épicé. De toute façon, le goût du gingembre frais est, par nature, plus épicé que le gingembre séché et moulu (poudre).

Comment utiliser ?

Le jus peut être utilisé au lieu du gingembre frais. Cela vous permet de gagner du temps et le jus est très facile à utiliser pour cuisiner.

Délicieux dans un cocktail (vierge ou non), un smoothie ou une tasse de thé.



Mode d'emploi

Bien agiter la bouteille avant emploi. Une fois ouverte, conserver la bouteille au réfrigérateur et consommer endéans 1 mois.

Ingrédients

Pur jus de rhizomes de gingembre frais (Zingiber officinale)* (99,5%), concentré de jus de citron*
(*) issu de l'agriculture biologique, contrôle par BE-BIO-01

Valeurs nutritionnelles	Per 100 ml
Énergie	107 kJ 25,4 kcal
Lipides, dont acides gras saturés	0,4 g <0,1 g
Glucides dont sucres	4,4 g 0,9 g
Protéines	1,1 g
Sel	0 g

Le gingembre et le curcuma contre les inflammations articulaires

Le gingembre et le curcuma sont souvent utilisés en synergie en raison de leur effet anti-inflammatoire complémentaire.

Des études scientifiques montrent que le curcuma aide à freiner les réactions inflammatoires à l'intérieur et autour des articulations. Le curcuma a également un effet analgésique sans contre-indications.



Le gingembre aide à bloquer la production de prostaglandines, qui sont des messagers biochimiques qui causent l'enflure et la douleur chez les personnes souffrant d'ostéoarthrite. Le gingembre freine également les chimiokines. Les chimiokines sont des protéines qui causent l'inflammation.

Il est donc idéal d'utiliser notre jus de gingembre et jus de curcuma tous les jours si vous souffrez d'inflammations articulaires.



Info produit, destinée uniquement aux professionnels de la santé