

Informatieblad Bushcraft Experience Herfst in de Vogezen 2019



1/11/2019 - 3/11/2019



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Locatie	4
Programma	5
Voeding	6
Kleding/uitrusting	6
Paklijst	7
Terrein	9
Veiligheid	10
Alcohol	10
Voorbereiding	10
Verzekering	10
VwKR & STO Garant	11

Inleiding

Omdat bij bushcraft de natuurbeleving centraal staat, biedt Bushcraftshop trips aan waar onze slogan echt tot uiting komt, 'Beleef buiten!'

Reizen zonder rotsvast programma waarbij de ervaring en beleving centraal staan. Daarnaast is onze filosofie om deze avonturen zo laagdrempelig mogelijk te maken.

Onze doelgroep is in principe, iedereen die het leuk vindt. Wij vragen dan ook een 'normale' conditie van de deelnemers en vooral een goed humeur.

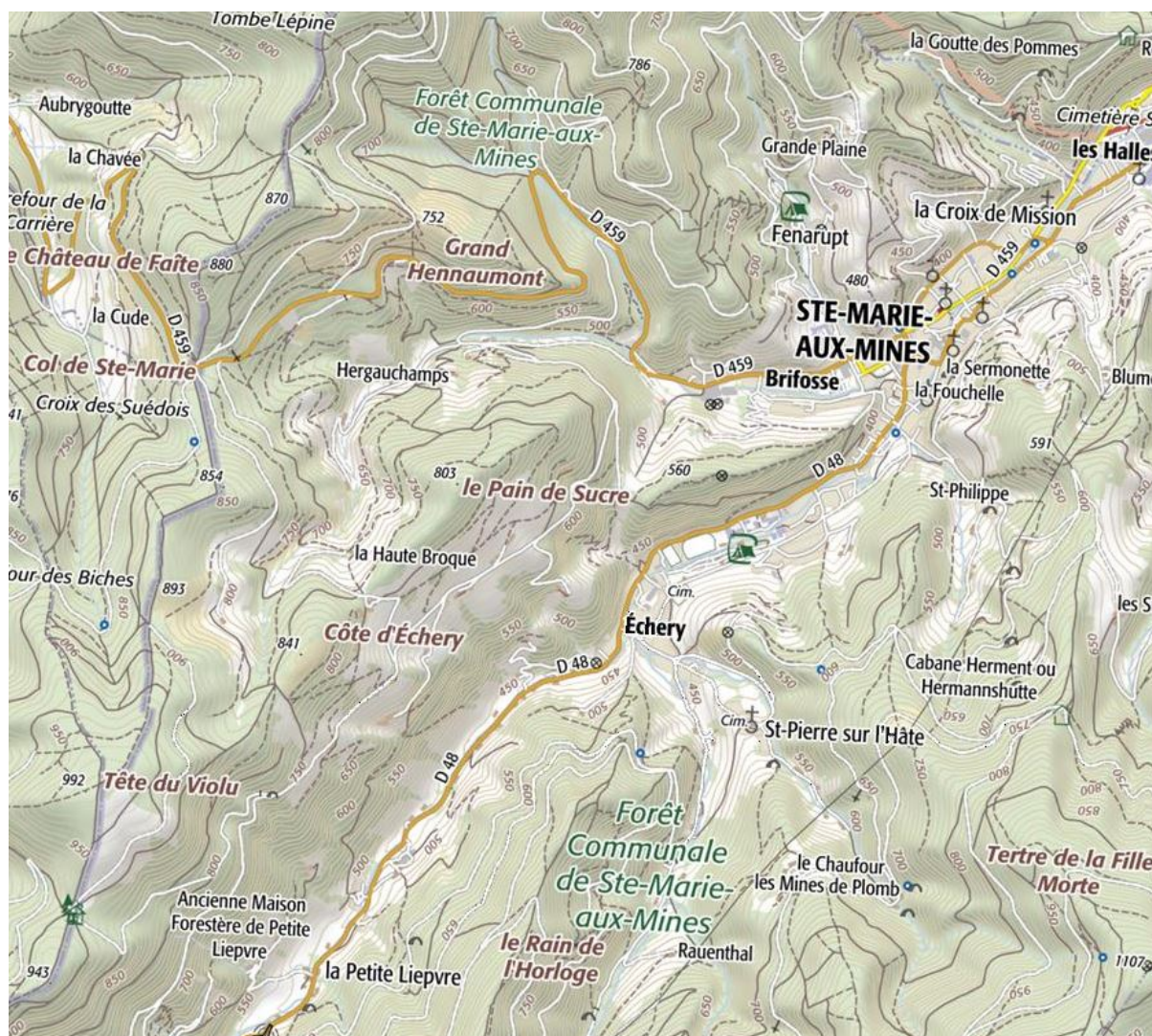


Er zullen mensen meegaan met wat meer ervaring en mensen zonder ervaring. Juist deze mix maakt het leuk. Iedereen kan op deze manier van elkaar leren. Ons idee is dan ook om de deelnemers zoveel mogelijk zelf te laten doen. Zelf navigeren met kaart en kompas, zelf vuur maken, zelf een mooi locatie kiezen om te slapen. Zo komt iedereen aan zijn of haar trekken. Mochten we het idee hebben dat we verkeerd lopen kunnen we altijd ingrijpen. Tussentijds is er voldoende tijd voor uitleg of instructie.

Locatie

Waar gaan we heen? We gaan naar de Vogezen in Frankrijk. Om precies te zijn naar het dorpje Saint Marie aux Mines in de zuidelijke Vogezen.

Ons start/verzamel punt is de hut Old Crow op enkele kilometers ten zuidwesten van het dorpje Saint Marie aux Mines.



Vrijdagochtend 1 november zullen we hier aankomen/verzamelen. Er is tevens de mogelijkheid om op donderdagavond 31 oktober aan te komen mocht dit beter uitkomen qua reizen.

De exacte locatie van de hut, krijg je natuurlijk van ons na inschrijving.

Programma

Het programma ligt niet vast en kan tijdens deze reis veranderen als de omstandigheden daarom vragen. Input uit de groep wordt gebruikt om te kijken aan welke workshops/vaardigheden behoefte is. Ter indicatie hieronder een overzicht van wat we gaan doen en wat je kunt verwachten.



Donderdag 31-10:

Evt. Aankomst in de middag/avond en verzamelen op 'Old Crow'.
Bivakplaats zoeken in het bos.

Vrijdag 1-11:

Aankomst en verzamelen op 'Old Crow'.
Bivakplaats zoeken in het bos.
Evt. een workshop door Angelo Valckenborgh (Bushcraftshop).

Zaterdag 2-11:

Voor diegenen die het wil, een hike naar een Refuge in de Vogezen. Overnachten en weer terug. Maurice van den Boogaard van Surviking zal de gids zijn om jullie te begeleiden. Voor diegenen die 'achter' willen blijven zal Angelo evt. diverse workshops initiëren.

Zondag 3-11:

Terug hiken naar Old Crow voor diegenen die mee zijn op deze hike. In de middag is er nog een workshop van Angelo en/of Maurice.

Voeding

Omdat we iedereen vrij willen laten in wat hij of zij eet, dien je zelf je eten te verzorgen. Mogelijkheden tot outdoor cooking zijn er in overvloed. Dus neem mee wat je wilt bereiden en maak er wat moois van. Water kun je tappen uit de beek nabij Old Crow. Zorg wel dat je voldoende water mee kunt nemen, water is in de Vogezen over het algemeen vrij schaars en lastig te vinden. Neem dus meerdere drinkflessen mee van minimaal 1 liter per stuk.

Kleding/uitrusting

Een goede uitrusting is belangrijk als je in de outdoors begeeft. Zorg daarom dat je je goed hebt voorbereid en hebt laten voorlichten. Deelnemers kunnen ten alle tijden advies vragen aan Bushcraftshop of aan Maurice van Surviking omtrent uitrusting.

Het is van belang goede kleding te hebben, dit hoeft echter geen fortuin te kosten. Wat is belangrijk?

- Een hardshell (waterdichte)jas & een goede stevige outdoorbroek.
- Een isolerende laag (midlayer), dit kan bijv. een fleece zijn.
- Thermo-ondergoed, de basislaag
- Een puff-/donsjasje of iets dergelijks om aan te doen als je stilstaat.
- Goede wandelschoenen B/C categorie.

Let op, geen puur katoen! Katoen neemt heel veel vocht op en wordt nooit meer droog, als het koud is en je katoenen kleding wordt nat door zweet kun je sterk afkoelen en dit kan gevaarlijk zijn.

Bushcraftshop heeft een mooie collectie outdoor kleding. Neem gerust een kijkje in de webshop of neem contact op met Bushcraftshop voor advies op maat.



Paklijst

Uitrusting:

- Rugzak min. 45 liter
- Rugzakhoes (of waterdichte zak in de rugzak)
- Wandelstokken
- Trekkerstent, Tarp of Loue/Lawu
- Haringen (rotsachtige bodem)
- Slaapzak, comfortwaarde -5 graden celsius
- Matje (R-waarde 3 of hoger)
- Biwi bag (in geval van tarp/loue als je geen tent bij je hebt)

Kleding:

- Hardshell / Regenjas
- Midlayer (fleece, puffjasje)
- Stevige outdoorbroek
- Handschoenen (niet te dik)
- Regenbroek
- Lang ondergoed (thermo)
- Sokken (3 paar, waarvan 1 paar aan)
- Wandelschoenen (Categorie B/C)
- Ondergoed (2 paar, waarvan 1 paar aan)
- Muts & Pet/Hoed

Koken:

- Waterfles (2x 1 liter), Clean Kanteen of Nalgene zijn prima flessen.
- Thermosflesje
- Brandertje + pannetje of vergelijkbaar
- Bestek of spork
- Voeding + aanvullende snacks

Licht+vuur:

- Hoofdlampje
- Aansteker
- Firesteel

Overigen:

- Persoonlijk EHBO setje (incl. Alu blanket)
- evt. medicatie
- Touw (10/15 meter à 3/4mm.)
- GSM
- Zonnebril
- (Reserve)Batterijen (voor je lampje oid.)
- Toiletspullen (geen beautycase)
Biologisch afbreekbare zeep (normale zeep niet toegestaan)
- Handdoekje (lichtgewicht)
- Toiletpapier (droog, in een ziplockzakje)
- Ontsmettingsgel voor de handen
- Dry-sack 20 / 25 Liter (om spullen droog in op te bergen)
- Zitmatje
- Zakmes (geen Rambo-mes)
- Evt. Klapzaagje
- ID + verzekeringspasje
- Geld/pinpas, neem ca. 50 euro aan contanten mee, just in case
- Plastic tasje om afval in mee te nemen

Probeer te letten op het totaalgewicht en niet boven de 14-15 kg (liefst minder) uit te komen. Hier komt nl. nog eten en water bij.

Terrein

De omgeving waar we ons bevinden bestaat uit middelgebergte met gemengd naald- en loofbos. De toppen in de Vogezen zijn 'rond' en worden daarom 'Ballons' genoemd. Het hoogste punt is de Grand Ballon met 1424 meter dat ook net boven de boomgrens ligt. In de Vogezen valt aanzienlijk meer neerslag dan in het Oostelijk gelegen verwante Zwarte Woud.



Wildlife

In de Vogezen leven wilde dieren. Je kunt denken aan reeën, herten, gemzen maar ook een lynx, wilde kat en zelfs wolven komen er voor. In de nacht zul je een bosuil horen roepen en overdag zijn de spechten druk in de weer. Veel vogelsoorten leven in de Vogezen waaronder roofvogels en zelfs de Auerhaan.

Veiligheid

Wij streven ernaar om de tocht zo veilig mogelijk te volbrengen. Omdat we actief zijn in een bergachtige- en bosrijke omgeving liggen er genoeg gevaren op de loer. Het weekend met de bijbehorende activiteiten worden op een veilige manier volbracht waarbij we de gevaren proberen te minimaliseren.

Alcohol & drugsgebruik

Alcoholgebruik tijdens de activiteiten (overdag) is om veiligheidsredenen niet toegestaan. Een kleine versnapering 's avonds bij het kampvuur of in je tent is natuurlijk geen probleem. 1-2 licht alcoholische drankjes per persoon in de avond is toegestaan. Drugsgebruik is niet toegestaan!

Vorbereiding

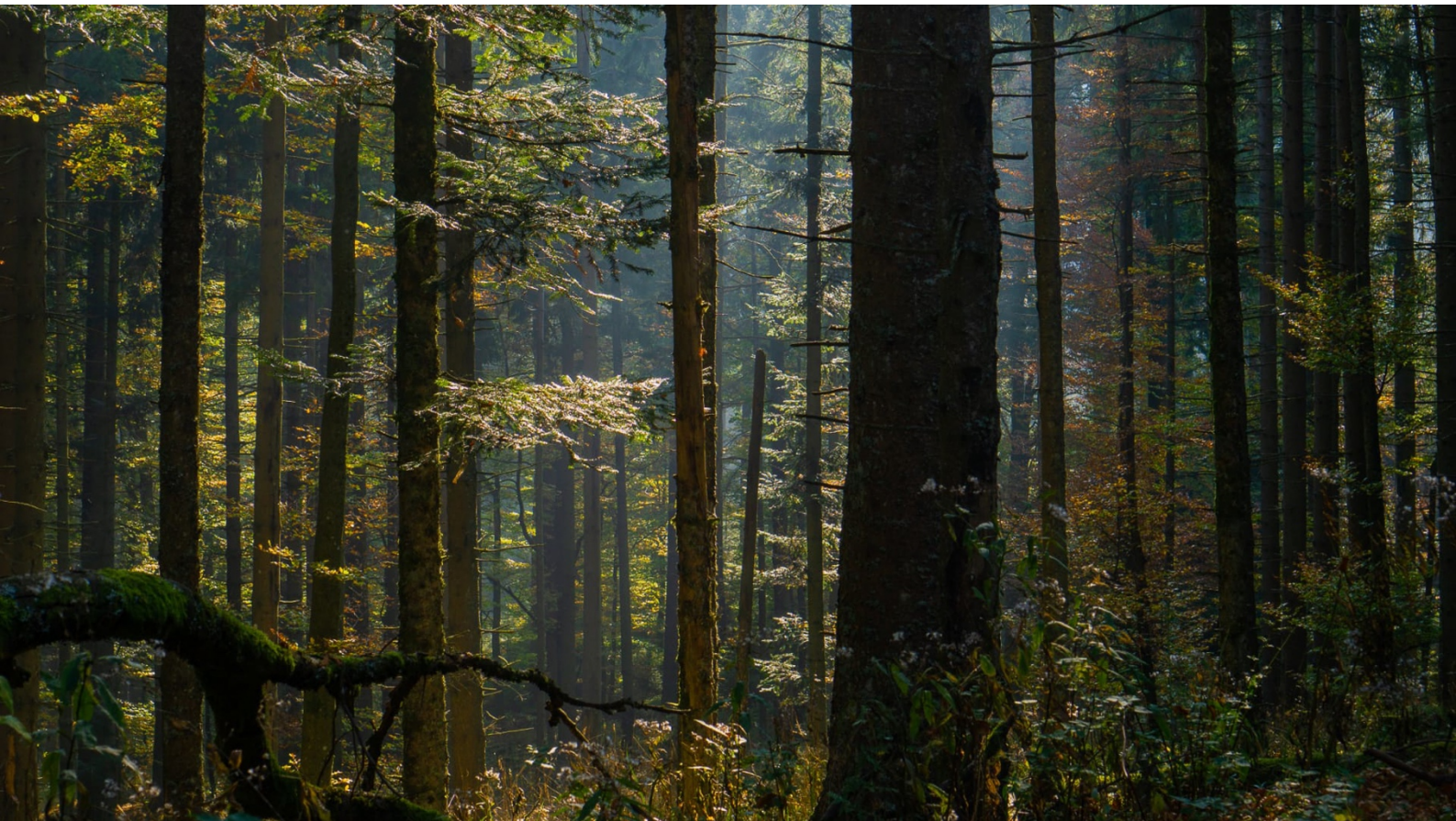
Ben je niet helemaal zeker over je fysieke- of mentale fitheid? Of heb je vragen over je uitrusting? Als je een reis maakt bij Bushcraftshop, kun je hulp krijgen in je voorbereiding. Maurice van den Boogaard van Surviking is een wildernisgids aangesloten bij het WGA en actief tijdens alle seizoenen in mn. Scandinavië en is gespecialiseerd in meerdaagse trektochten. Je kunt Maurice en Angelo alle vragen stellen ter voorbereiding aan deze reis.

Verzekering

Niet elke reisverzekering dekt deze activiteiten. Zorg dat je een goede reisverzekering hebt. Je kunt via Allianz een survival reisverzekering afsluiten per dag. Dit is de goedkoopste optie voor mensen die dit incidenteel doen. Via het NKBV ben je ook prima verzekerd voor deze reis.

Vervoer

Het vervoer is dient de deelnemer zelf te regelen. Met de auto is de enige goede manier om er te komen. Wij raden dan ook aan om te carpoolen. Hou wel rekening met eventuele files en evt. het betalen van tol in Frankrijk (afhankelijk van de route).



VvKR

De boeking van deze reis, loopt via Surviking, een partner van Bushcraftshop. Surviking is aangesloten bij de Vereniging van Kleinschalige Reisorganisaties (VvKR). De VvKR komt op voor de belangen van kleine, vaak specialistische reisorganisaties. Via de VvKR bundelen we onze krachten en delen we onze expertise om zowel voor de reisorganisatie als de consument tot een zo groot mogelijke zekerheid en tevredenheid te komen.

STO garant

Om te voldoen aan de wettelijk verplichte garantiestelling maakt Surviking ook gebruik van STO Garant op al haar pakketreizen. STO Garant zal in geval van surseance van betaling of van faillissement van Surviking ervoor zorgen, afhankelijk van in welke fase de reis zich bevindt, dat u uw geld terug krijgt, uw reis kunt vervolgen en indien de reisovereenkomst de heen- en terugreis omvat, u gerepatrieerd wordt.



Deze reis is een samenwerking tussen de Bushcraftshop en Surviking.

