



ANLEITUNG BASIC TRAINING



SNAG FUN!



*DIE EINFACHSTE UND
SCHNELLSTE ART
GOLF ZU LERNEN
UND DABEI RICHTIG
SPASS ZU HABEN !*

Information

SNAG® (Starting New At Golf) ist ein erfolgreiches Lern- und Trainingskonzept für Golfer und Golfanfänger aller Altersgruppen, Kinder (ab 2 Jahren) inbegriffen. Es stellt die perfekte Einführung in den Golfsport dar. SNAG® steht für Spaß, schnelle Lernerfolge und wurde über Jahre durch Forschung und praktische Erfahrung in den USA entwickelt. Es vereinfacht die grundlegenden Golftechniken.



Das Training Pak enthält die Grundausrüstung für das Spielen und Trainieren mit SNAG.

Mit dem Launch Pad als Abschlag, den Bällen, dem Roller, dem Launcher und dem Flagsticky als Ziel lassen sich alle erdenklichen Spielbahnen gestalten und spielen.

Mit dem Hoop Clock wird die Länge und Richtung der Schlägerbewegung durch Zahlen und Farben vorgegeben und vereinfacht somit das Erlernen der Grundtechniken.

1 x SNAG Tragetasche	6 x SNAG Balls
1 x Launcher	1 x Flagsticky
1 x Roller	1 x Hoop Clock
1 x Launch Pad	3 x Tees

- 22" ID - TP22R (2-4 Jahre)
- 26" ID - TP26R (4-7 Jahre)
- 30" ID - TP30R (7-11 Jahre)
- 34" ID - TP34R (11+ Jahre)
- 35" ID - TP35R (Erwachsene)



- 22" ID - TP22L (2-4 Jahre)
- 26" ID - TP26L (4-7 Jahre)
- 30" ID - TP30L (7-11 Jahre)
- 34" ID - TP34L (11+ Jahre)
- 35" ID - TP35L (Erwachsene)





GRUNDLAGEN SNAG®





Griff *



Halte den Schläger am Schaft mit der rechten Hand (langer Arm vor dem Körper)



Greife den Schläger am Ende des Griffes mit der linken Hand (linker Daumen auf gelbe Punkte)



Führe die rechte Hand nach unten, bis sich die Hände berühren



Greife den Schläger mit der rechten Hand (rechter Daumen auf rote Punkte)

**Dieser Ablauf wird sowohl beim Roller als auch beim Launcher durchgeführt.*

Alphabet

Großbuchstaben zu verwenden ermöglicht sofortiges Feedback, ist leicht zu interpretieren und wird sowohl vom Trainer, als auch vom Schüler sofort verstanden. Dieser Ansatz entspricht dem visuell, auditiven Lernen.



Das "A" wird verwendet, um richtig zu stehen.



Das "L" steht für die Position zwischen dem linken Arm und den gewinkelten Handgelenken.



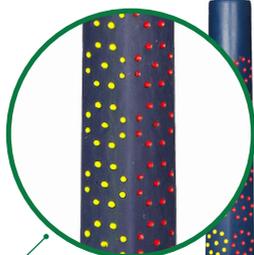
Das lange "Y" wird durch die Arme und den Schläger gebildet und bezeichnet den Schwung beim Chippen, Pitchen und Launchen. Das entspannte "Y" ist eine gute Methode den Schülern zu helfen, den Ball beim Rolling richtig zu spielen.



Griff Roller

1

Legen Sie den linken Daumen auf die gelbe Markierung



Gelbe Punkte auf der linken Seite

2

Platzieren Sie den rechten Daumen auf der roten Markierung.



**Links auf Gelb,
rechts auf Rot**



Für Rechtshänder:

Halten Sie den Schläger vor sich: Links auf Gelb - verbindet - Rechts auf Rot.



Für Linkshänder

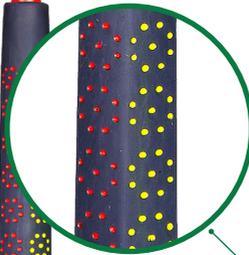
Rechts auf Rot - verbindet - Links auf Gelb

Griff Launcher



Legen Sie den linken Daumen auf die gelbe Markierung

1



Gelbe Punkte auf der rechten Seite

Platzieren Sie den rechten Daumen auf der roten Markierung

2



Links auf Gelb, rechts auf Rot



Für Rechtshänder:

Halten Sie den Schläger vor sich: Links auf Gelb - verbindet - Rechts auf Rot.



Für Linkshänder

Rechts auf Rot - verbindet - Links auf Gelb



Rolling

Setup



Erklärung

Zielen	Füße zusammen, Entspanntes "Y"	Schläger auf Hüfthöhe	Beuge dich zum Ball	Linksschritt Rechtsschritt
Richte den Pfeil auf dem Ball in Richtung Ziel aus	Forme ein entspanntes "Y" mit den Armen, unterstützt durch die richtige Position der Hände	Halte den Schläger auf Hüfthöhe, horizontal zum Boden	Beuge dich in der Hüfte zum Ball	Schritt nach links Schritt nach rechts

Rolling

Nach **Roller Griff** und **Setup**

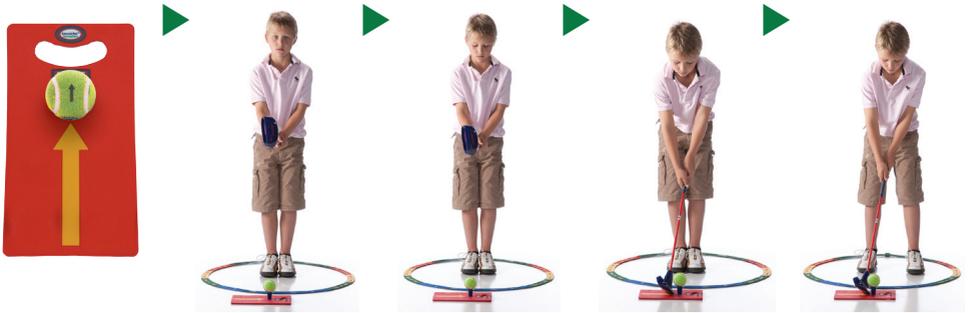
1. Start bei 6
2. Zurück zu 7
3. Durch zu 5
4. Tick Tack



Chipping



Setup



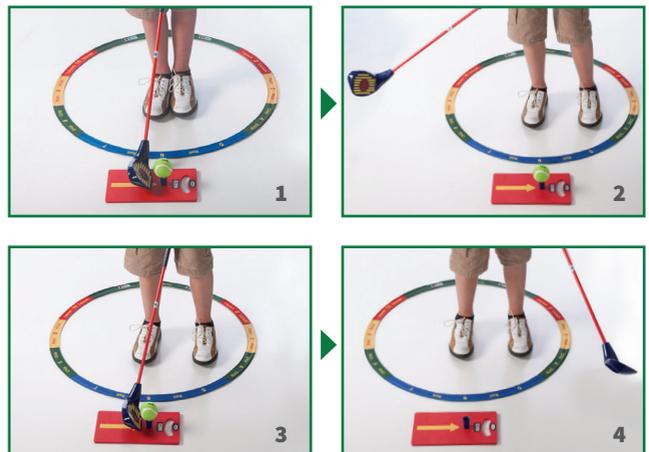
Erklärung

Zielen	Füße zusammen Langes "Y"	Schläger auf Hüfthöhe	Beuge dich zum Ball	Linksschritt
Richte den Pfeil auf dem Ball nach dem Pfeil auf dem Launcher Pad in Zielrichtung aus.	Forme ein langes "Y" mit den Armen, unterstützt durch die richtige Position der Hände	Halte den Schläger auf Hüfthöhe, horizontal zum Boden	Beuge dich in der Hüfte zum Ball	Schritt nach links

Chipping

Nach **Launcher Griff** und **Setup**

1. Start bei 6
2. Zurück zu 8
3. Durch zu 4
4. Tick Tack





Pitching

Setup



Erklärung

Zielen	Füße zusammen Langes "Y"	Schläger auf Hüfthöhe	Beuge dich zum Ball	Linksschritt Rechtsschritt
Richte den Pfeil auf dem Ball nach dem Pfeil auf dem Launch Pad in Zielrichtung aus.	Forme ein langes "Y" mit den Armen, unterstützt durch die richtige Position der Hände	Halte den Schläger auf Hüfthöhe, horizontal zum Boden	Beuge dich in der Hüfte zum Ball	Schritt nach links Schritt nach rechts

Pitching

Nach Launcher Griff und Setup

1. Start bei 6
2. Zurück zu 9
3. Forme ein "L"
4. Durch zu 3 und halte das "Y"
5. Das Auge auf der Schlagfläche zeigt zum Himmel



Launching



Setup



Erklärung

Zielen	Füße zusammen Langes "Y"	Schläger auf Hüfthöhe	Beuge dich zum Ball	Linksschritt Rechtsschritt
Richte den Pfeil auf dem Ball nach dem Pfeil auf dem Launch Pad in Zielrichtung aus.	Forme ein langes "Y" mit den Armen, unterstützt durch die richtige Position der Hände	Halte den Schläger auf Hüfthöhe, horizontal zum Boden	Beuge dich in der Hüfte zum Ball	Schritt nach links Schritt nach rechts

Launching

Nach **Launcher Griff** und **Setup**

1. Start bei 6
2. Zurück zu 9
3. Forme ein "L"
4. Weiter zu 10
5. Durch zu 3
6. Forme ein "L"
7. Weiter zu 2



www.snag.golf



EUROPE / MIDDLE EAST / AFRICA / INDIA



GSA Golfsports GmbH

Schleißheimer Str. 232c
Showroom: Hornstr. 1
80797 München, Germany

E-Mail: info@snag.golf
Tel.: +49 89 2429 0540
Fax: +49 89 2429 0668