



## Meest gestelde vragen ...

### Hoe werken LilyPadz?

Op de juiste manier aangebracht zullen de **LilyPadz** een stevige druk op de tepel geven waardoor het lekken van moedermelk wordt voorkomen.

Al eeuwenlang gebruiken moeders hun vinger om deze druk te geven tijdens het toeschieten van de melk.

LilyPadz maken gebruik van ditzelfde principe.

Zo lang de druk van buitenaf groter is dan van binnenuit wordt het lekken tegengegaan.

Het is dus **niet** mogelijk om een voeding uit te stellen of over te slaan. De druk van binnenuit zal toenemen en de LilyPadz zullen dan loslaten.

### Hoe blijven de LilyPadz op hun plaats?

LilyPadz bestaan uit 2 laagjes siliconen waarbij 1 laag zodanig bewerkt is dat deze een unieke, zelfhechtende kant heeft. Hierdoor blijven LilyPadz op hun plaats zonder plakmiddel. Goed vetvrij houden is belangrijk. Lees de reinigingsinstructies.

### Hoe haal ik LilyPadz van mijn borst?

Het verwijderen van de LilyPadz is heel eenvoudig. Wip de LilyPadz aan een zijkant los van je huid en trek hem er voorzichtig vanaf. Het verwijderen is geheel pijnloos. Als je gaat voeden en je melk schiet gemakkelijk toe, dan raden wij je aan om een doekje bij de hand te hebben als je de LilyPadz verwijdert. Door het wegvallen van de druk en het makkelijk toeschieten kan er dan ineens wat melk vrij komen.

### Hoe reinig ik mijn LilyPadz?

Door het gebruik van LilyPadz zullen huidschilfers, huidvet en dergelijke op de LilyPadz achterblijven. Deze kunnen de plakkracht nadelig beïnvloeden. Daarom is het belangrijk de LilyPadz goed schoon, vet- en stofvrij te houden.

Reinig de LilyPadz na ieder gebruik met heet water en ontvettende zeep zonder olie of crème. Afwasmiddel geeft het beste resultaat en heeft iedereen in huis.

Wrijf de zeep zachtjes en voorzichtig over de plakkende kant van de LilyPadz.

Goed afspoelen met warm water.

Schud het water van de LilyPadz en laat ze aan de lucht drogen in een stofvrije omgeving. (Gebruik eventueel een föhn.)

Droog de LilyPadz niet af met een handdoek, keukenrol of iets dergelijks, hierdoor kunnen er weer stofjes en pluusjes op de LilyPadz achterblijven. Gebruik om te reinigen nooit de afwasmachine!

Maak ook de bewaarschildjes regelmatig schoon!





## ...meest gestelde vragen...

### **Kan ik mijn LilyPadz desinfecteren?**

Indien nodig kan je de LilyPadz desinfecteren door ze 1 uur te weken in een bakje met 50% water en 50% azijn. Was ze hierna goed met zeep en spoel goed na met warm water. Door uitkoken of het gebruik van een magnetronsterilisator zal de levensduur van de LilyPadz verkort worden. Slijtage hierdoor veroorzaakt valt niet onder de productgarantie.

### **Hoeveel paar heb ik nodig?**

In principe is 1 paar voldoende. Want reinigen kost maar een paar minuten en dan zijn je LilyPadz weer klaar voor gebruik.

### **Waarom zitten ze op hard plastic schildjes?**

LilyPadz zitten op een bewaarschildje geplakt zodat het plakkende oppervlak schoon en stofvrij blijft. We raden je aan de LilyPadz op de schildjes te plakken als je ze niet gebruikt en af te dekken met het derde schildje. In het zakje kan je ze dan schoon bewaren.

Deze harde schildjes zijn gemaakt van gerecycled polyester (rPet).

### **Kan ik LilyPadz gebruiken in combinatie met tepelzalf?**

Ja dat is mogelijk maar bedenk je dat daar waar je de zalf smeert de LilyPadz niet op de huid zullen hechten. Smeer je dus veel zalf, dan is de kans groot dat de LilyPadz los zullen laten. Spaarzaam smeren en de randen goed aandrukken. Draag je LilyPadz in dit geval in combinatie met een bh en controleer of het goed gaat.

### **Wat gebeurt er als ik transpireer onder de LilyPadz?**

LilyPadz zijn gemaakt van luchtdoorlatende siliconen, waardoor je huid kan ademen. Hoewel gebruik van de LilyPadz er niet voor zal zorgen dat je gaat zweten, kan je, als je zweterig wordt (door warm weer of door te sporten bijvoorbeeld) ook onder je LilyPadz transpiratievocht krijgen. Dit vocht kan niet weg en de LilyPadz kunnen hierdoor losraken. We raden je in deze situaties dan ook aan om ze samen met een beha te dragen. Dep het vocht zo snel mogelijk weg en maak je huid weer droog. Reinig je LilyPadz en breng ze opnieuw aan.

### **Ik ben allergisch voor latex; kan ik een allergische reactie krijgen op LilyPadz?**

Anders dan latex, is siliconen een materiaal dat niet in verband wordt gebracht met enige allergische reactie. Goed wassen voor het gebruik en wees er altijd zeker van dat er geen zeepresten achterblijven op de LilyPadz. Daarbij zijn LilyPadz gemaakt van 100% medisch siliconen en getest voor de huid.

### **Zijn LilyPadz veilig?**

Ja zeker! Uit onderzoek blijkt dat LilyPadz gebruikers een verminderd risico hebben op borstvoedingproblemen als mastitis, spruw, kloven of verstopte melkkanaaltjes in vergelijking met de gebruikers van absorberende compressen. Deze studie is te downloaden via onze website.



## ...meest gestelde vragen

### **Heeft het gebruik van LilyPadz invloed op mijn melkproductie?**

Nee, melkproductie wordt beïnvloed door de vraag van de baby en de mate waarin je je kindje aanlegt. Zo lang jij je kindje regelmatig voedt, of afkolft zal deze balans niet verstoord worden.

### **Als ik aan het voeden ben, laat de LilyPadz aan de andere kant los.**

Ja dat kan gebeuren. De druk van binnenuit is dan hoger dan de druk waarmee je de LilyPadz hebt aangebracht. Je kan dit probleem proberen op te lossen door de LilyPadz vlak voor het voeden opnieuw aan te brengen en eventueel je pols tegen de LilyPadz aan te drukken voor extra druk. Mocht dit niet baten, hou dan een doekje bij de hand.

### **Ik heb een ingetrokken tepel. Zijn LilyPadz voor mij geschikt?**

Helaas, we raden je af om LilyPadz te gaan gebruiken. Door de ingetrokken tepel kan er geen druk worden gegeven op de melkkanaaltjes waardoor de LilyPadz niet zullen werken.

### **Kunnen LilyPadz 's nachts gedragen worden?**

Ja zeker, dat is een van de beste eigenschappen van LilyPadz. Omdat ze hechten op je huid, kun je ze zelfs zonder beha dragen en daardoor beha-loos slapen. En dat is een luxe voor iedere borstvoedende moeder.

### **Kan ik LilyPadz dragen tijdens het zwemmen?**

Jazeker dat kan. Je beschermt je tepel zo tegen zout of chloor!

### **Als ik na het douchen mezelf sta af te drogen, lek ik soms heel erg. Kan ik LilyPadz dan ook gebruiken?**

Dit is een bekend verschijnsel. Doordat je lekker warm en ontspannen bent, kan het voorkomen dat tijdens het afdrogen merkt dat je gaat lekken. Juist dan is het dus handig om de LilyPadz direct na het douchen weer aan te brengen. Je kan er ook mee douchen als je er maar voor zorgt dat je de LilyPadz altijd op een schone droge borst aanbrengt.

### **Zijn LilyPadz zichtbaar onder mijn kleding?**

Nee, LilyPadz zijn zo dun en transparant dat ze niet zichtbaar zijn onder bijna alle soorten kleding.

### **Hoe lang gaan LilyPadz mee?**

Wanneer je ze volgens aanwijzing gebruikt en reinigt, gaat een paar zeker 2 maanden mee. Sommige vrouwen hebben één paar langer dan 6 maanden gebruikt.

### **Mijn LilyPadz zijn niet meer zo helder.**

Dat kan. Door gebruik worden de LilyPadz wat minder transparant en doffer van kleur. Maar voor het gebruik maakt dit niet uit. Zolang de hechtende laag zijn werking heeft, kan je LilyPadz gebruiken.

