



NEWLIFE NUTRITION

FERRO ACTIV

**Nahrungsergänzungsmittel mit organischem Eisen und Vitaminen.
Eisen und die Vitamine C, B6, B12 und Folsäure tragen zur
Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.**

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt von NewLife nutrition entschieden haben.

Unsere Motivation und Vision ist es, Produkte zu schaffen, die den Menschen helfen, ihr volles Potential auszuschöpfen – und zwar in Kombination mit einer individuellen Ernährung, mit Bewegung und einem gesunden Lebensstil.

Neben der Auswahl qualitativ hochwertiger und natürlicher Substanzen achten wir bei der Entwicklung und Produktion darauf, dass die Zusammensetzungen der Inhaltsstoffe aufeinander abgestimmte und aufbauende, regulierende Wirkungen haben. Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden in Zusammenarbeit mit Medizinern, Heilpraktikern, Ernährungswissenschaftlern und Lebensmittelexperten entwickelt.

Bewährtes Know-how sowie neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung bilden die Grundlage für unserer Produkte, für die wir nur naturbelassene Rohstoffe verwenden, deren Qualität dank schonender Verfahren erhalten bleibt. Alle unsere Produkte werden in Deutschland nach höchstem ISO-Norm Standard hergestellt.

Was ist NewLife nutrition FERRO ACTIV?

NewLife nutrition FERRO ACTIV mit organischem Eisen und Vitaminen. Eisen und die Vitamine C, B6, B12 und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Was ist in NewLife nutrition FERRO ACTIV enthalten?

Nährstoffe	Tagesdosis 1 Kapsel	% NRV*
Vitamin B6	1,1 mg	79 %
Folsäure	200,0 µg	100 %
Vitamin B12	50,0 µg	2.000 %
Vitamin C aus Acerolafrucht-Extrakt	51,0 mg	64 %
Eisen	30,4 mg	217 %
Kupfer	0,6 mg	60 %

* % der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

Zutaten: Acerolafrucht-Extrakt, Eisenbisglycinat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Pyridoxal-5'-Phosphat (P-5-P), Kupfercitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.

Wie soll ich NewLife nutrition FERRO ACTIV einnehmen?

Wenn nicht anders empfohlen, 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser vor dem Essen einnehmen.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



100% vegan

**Frei von künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen,
insbesondere von Magnesiumstearat.**

Eisen – ein lebensnotwendiges Spurenelement

Mengenmäßig ist Eisen das wichtigste Spurenelement in unserem Körper. Die Hauptmenge befindet sich – gebunden an die Blutfarbstoffe Hämoglobin und Myoglobin – in den roten Blutkörperchen und in unserer Muskulatur. Dort ist das Eisen für den Sauerstofftransport notwendig. Darüber hinaus ist Eisen an der DNA-Synthese, der zellulären Energiegewinnung sowie an zahlreichen enzymatischen Reaktionen beteiligt. Ein Teil des Eisens aus der Nahrung wird in der Leber, der Milz und im Knochenmark gespeichert.

Eisen ist nicht gleich Eisen

Eisen müssen wir über die Nahrung zuführen. Vor allem Leber, Fleisch und Fisch sind gute Eisenlieferanten. Aber auch Hülsenfrüchte, Hirse, Rote Bete und bestimmte Obstsorten enthalten Eisen. Das Eisen aus pflanzlichen Quellen kann jedoch vom Körper sehr viel schlechter verwertet werden als das tierische Häm-Eisen. Zudem wird die Aufnahme von Eisen in den Körper durch Tee und Kaffee sowie dem Calcium aus der Milch gehemmt. Daher gelangen nur etwa 5 bis 10 % des mit der Nahrung zugeführten Eisens aus dem Darm ins Blut. Der größte Teil wird mit dem Stuhl wieder ausgeschieden. Bei Frauen ist eine starke Regelblutung der Hauptgrund für Eisenmangel.

Wie sich Eisenmangel bemerkbar machen kann

Entzündliche Veränderungen in den Mundwinkeln, eine erhöhte Infektanfälligkeit,

gestörtes Haar- und Nagelwachstum sowie rissige, trockene und spröde Haut können Anzeichen einer Unterversorgung mit Eisen sein. Kurzatmigkeit, Müdigkeit, Erschöpfung, Konzentrations- und Leistungsschwäche sind mögliche Anzeichen eines fortgeschrittenen Eisenmangels.

Einen erhöhten Bedarf an Eisen haben unter anderem Frauen in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei starker Menstruationsblutung, Vegetarier und Veganer, Jugendliche im Wachstum, regelmäßige Blutspender und Leistungssportler.

Erhöhter Vitamin B6-, B12- und Folsäure-Bedarf

Wird durch die Zufuhr von Eisen die Blutbildung angekurbelt, kann es zu einem erhöhten Vitamin-B6-, Vitamin-B12- und Folsäure-Bedarf kommen. Vitamin B6 ist ein wichtiges Coenzym für die Häm-Synthese. Ein Vitamin-B6-Mangel stört deshalb die Hämoglobin-Bildung und kann zur Blutarmut (Anämie) führen. Ein Vitamin-B12-Mangel führt zu einer Verlangsamung der Blutbildung. Folsäure ist ebenfalls unentbehrlich für die Blutbildung. Zusammen als Team können Eisen, Folsäure und die Vitamine B6 und B12 daher einer Blutarmut entgegenwirken und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen. Die Zufuhr aktiver B-Vitamine führt zu einer höheren biologischen Verfügbarkeit und einer besseren Aufnahme in die Körperzellen.

NewLife nutrition FERRO ACTIV – Organisches Eisen mit einer Spur Kupfer

Nicht alle Eisenverbindungen werden gleich gut resorbiert. Organische Eisenverbindungen wie das Eisenbisglycinat werden in Kombination mit Kupfer in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander besonders gut vom Körper verwertet.

Weitere interessante Produkte

NEWLIFE NUTRITION STRESS BALANCE



NewLife nutrition STRESS BALANCE mit Aminosäure L-Tryptophan, Pflanzenstoffen und Vitaminen. Vitamine C, B6, B12 sowie Niacin und Thiamin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei.

NEWLIFE NUTRITION METABOLIC ACTIV



NewLife nutrition METABOLIC ACTIV mit Curcumin und Piperin. Curcumin unterstützt die Leber- und Gallenfunktion und hilft entzündliche Reaktionen im Körper zu steuern.

NEWLIFE NUTRITION VITA



NewLife nutrition VITA mit Vitaminen, Spurenelementen und Coenzym Q10. Vitamine C und D, Folsäure, Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Hergestellt in Deutschland für:
NewLife nutrition GmbH
Heegbarg 16
22391 Hamburg

Ausführliche Informationen zu **NewLife nutrition FERRO ACTIV** finden Sie auf unserer Webseite unter www.newlife-nutrition.com

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter **040 - 609 433 560** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@newlife-nutrition.com