



NEWLIFE NUTRITION

# L-GLUTAMIN

Nahrungsergänzungsmittel mit körpereigener Aminosäure.

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt von NewLife nutrition entschieden haben.

Unsere Motivation und Vision ist es, Produkte zu schaffen, die den Menschen helfen, ihr volles Potential auszuschöpfen – und zwar in Kombination mit einer individuellen Ernährung, mit Bewegung und einem gesunden Lebensstil.

Neben der Auswahl qualitativ hochwertiger und natürlicher Substanzen achten wir bei der Entwicklung und Produktion darauf, dass die Zusammensetzungen der Inhaltsstoffe aufeinander abgestimmte und aufbauende, regulierende Wirkungen haben. Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden in Zusammenarbeit mit Medizinern, Heilpraktikern, Ernährungswissenschaftlern und Lebensmittelexperten entwickelt.

Bewährtes Know-how sowie neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung bilden die Grundlage für unserer Produkte, für die wir nur naturbelassene Rohstoffe verwenden, deren Qualität dank schonender Verfahren erhalten bleibt. Alle unsere Produkte werden in Deutschland nach höchstem ISO-Norm Standard hergestellt.

## Was ist NewLife nutrition L-GLUTAMIN?

NewLife nutrition L-GLUTAMIN mit Aminosäure L-Glutamin. L-Glutamin ist eine im Blut und den Muskeln häufig vorkommende Aminosäure und Bestandteil der körpereigenen Substanz L-Glutathion.

## Was ist in NewLife nutrition L-GLUTAMIN enthalten?

Nährstoffe	Tagesdosis 2 Kapseln	% NRV*
Zink	10,0 mg	100 %
L-Glutamin	1.280,0 mg	**
L-Histidin	20,0 mg	**

\* % der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

\*\* keine NRV vorhanden.

**Zutaten:** L-Glutamin (80,5%), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Pflanzliche Kapselhülle), Zinkbisglycinat, L-Histidin.

## Wie soll ich NewLife nutrition L-GLUTAMIN einnehmen?

Wenn nicht anders empfohlen, 1x täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser einnehmen.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



100% vegan

Fruktose-, laktose- und glutenfrei.

Frei von künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen.

### Eine wichtige Aminosäure mit zahlreichen Aufgaben

Unser Körper benötigt 20 verschiedene Aminosäuren für den Aufbau von Proteinen. Die im Blut am häufigsten vorkommende Aminosäure ist L-Glutamin. Normalerweise ist unser Körper in der Lage, diese Aminosäure selbst herzustellen. Ein wichtiger Ort der L-Glutamin-Synthese und -Speicherung ist die Skelettmuskulatur. Unter bestimmten Bedingungen, z. B. nach großer körperlicher Anstrengung, bei Verletzungen, nach Operationen oder im Verlauf von schweren Erkrankungen können unsere Muskeln L-Glutamin oft nicht in ausreichender Menge bereitstellen.

### Aufgaben von L-Glutamin im Körper

L-Glutamin hat wichtige Rollen bei verschiedenen Stoffwechselprozessen: Die Aminosäure ist Energielieferant für schnell teilende Zellen, z. B. die Schleimhautzellen des Darms und die Immunzellen wie Lymphozyten, Monozyten und Makrophagen. Sie dient als Vermittler im Energiestoffwechsel und als Ausgangsmaterial für die Synthese von Nukleinsäuren, von Glutathion und Botenstoffen des Nervensystems (Neurotransmitter). Darüber hinaus trägt L-Glutamin zur Entgiftung von Stoffwechselprodukten und zum Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen im Körper bei.

### Ausreichende Versorgung des Darms mit L-Glutamin

Insbesondere der Darm ist auf eine ausreichende Versorgung mit Glutamin angewiesen. Unser Darm verbraucht etwa ein Drittel des gesamten Glutamins im Körper. In der Schleimhaut des Dünndarms fungiert L-Glutamin als Mikronährstoff, der den Stoffwechsel stimuliert, das Zellwachstum reguliert, an der Regeneration der Schleimhaut beteiligt ist und die Barrierefunktion des Darms aufrechterhält. Menschen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen haben oft einen verringerten Glutaminspiegel im Blut.

### L-Glutamin beeinflusst die Muskulatur

Intensive und lange körperliche Belastung erhöht den Verbrauch an L-Glutamin. Kommt es zu einem Abfall des Glutamin-Spiegels im Blut, kann dies zum Abbau des Muskelproteins und damit zur Reduzierung der Muskelmasse führen. Darüber hinaus können die Risiken für Infektionen und eine verzögerte Wundheilung erhöht sein. L-Glutamin ist daher ein wesentlicher Bestandteil von klinischer Aufbaunahrung. Auch Spitzensportlern wird L-Glutamin oftmals als Nahrungsergänzung empfohlen, um die Ermüdung der Muskulatur zu verzögern und die Regeneration nach Wettkämpfen und intensiven Trainingsphasen zu beschleunigen.

### NewLife nutrition L-GLUTAMIN – unsere wichtigste Aminosäure

Ob verzögerte Muskelermüdung, als wichtiger Energielieferant für Stoffwechselprozesse oder auch zur optimalen Versorgung des Darms zur Aufrechterhaltung der Barrierefunktion, L-Glutamin hat eine tragende Rolle in unserem gesamten Körper.

## Weitere interessante Produkte

### NEWLIFE NUTRITION COLO ACTIV



NewLife nutrition COLO ACTIV mit Milchsäurebakterien, sekundären Pflanzenstoffen aus Weihrauch, Artischocke, Leinsamen und Flohsamen und Vitamin C.

### NEWLIFE NUTRITION PROTEIN



NewLife nutrition PROTEIN mit Pflanzenproteinen und D-Ribose. Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei. Geeignet für jeden, der bewusst auf tierische Eiweißprodukte und Soja verzichten möchte.

### NEWLIFE NUTRITION OXI BALANCE



NewLife nutrition OXI BALANCE mit natürlichem Astaxanthin aus der Blutregenalge und OPC aus Weintraubenkernextrakt. Die zusätzlichen Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Hergestellt in Deutschland für:  
NewLife nutrition GmbH  
Heegbar 16  
22391 Hamburg

Ausführliche Informationen zu **NewLife nutrition L-GLUTAMIN** finden Sie auf unserer Webseite unter [www.newlife-nutrition.com](http://www.newlife-nutrition.com)

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter **040 - 609 433 560** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@newlife-nutrition.com](mailto:info@newlife-nutrition.com)