



NEWLIFE NUTRITION

# VITAMIN B ACTIV

**Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen B-Vitaminen.  
Vitamine B6 und B12 tragen zu einem normalen Energie- und  
Homocystein-Stoffwechsel bei.**

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt von NewLife nutrition entschieden haben.

Unsere Motivation und Vision ist es, Produkte zu schaffen, die den Menschen helfen, ihr volles Potential auszuschöpfen – und zwar in Kombination mit einer individuellen Ernährung, mit Bewegung und einem gesunden Lebensstil.

Neben der Auswahl qualitativ hochwertiger und natürlicher Substanzen achten wir bei der Entwicklung und Produktion darauf, dass die Zusammensetzungen der Inhaltsstoffe aufeinander abgestimmte und aufbauende, regulierende Wirkungen haben. Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden in Zusammenarbeit mit Medizinern, Heilpraktikern, Ernährungswissenschaftlern und Lebensmittelexperten entwickelt.

Bewährtes Know-how sowie neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung bilden die Grundlage für unserer Produkte, für die wir nur naturbelassene Rohstoffe verwenden, deren Qualität dank schonender Verfahren erhalten bleibt. Alle unsere Produkte werden in Deutschland nach höchstem ISO-Norm Standard hergestellt.

## Was ist NewLife nutrition VITAMIN B ACTIV?

NewLife nutrition VITAMIN B ACTIV ist ein hochwertiger Vitaminkomplex mit B-Vitaminen in ihrer aktivierten Form. Vitamine B2, B6 sowie Niacin, Pantothensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamine B1, B6, B12 sowie Niacin und Biotin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei.

## Was ist in NewLife nutrition VITAMIN B ACTIV enthalten?

Nährstoffe	Tagesdosis 1 Kapsel	% NRV*
Thiamin (Vitamin B1)	100,0 mg	9.091 %
Riboflavin (Vitamin B2)	5,0 mg	357 %
R-5-P (aktiviertes Vitamin B2)	10,0 mg	714 %
Niacin	100,0 mg	625 %
Inositolniacinat (aktiviertes Niacin)	10,0 mg	63 %
Pantothensäure	100,0 mg	1.667 %
Vitamin B6	10,0 mg	715 %
P-5-P (aktiviertes Vitamin B6)	10,0 mg	457 %
Biotin	400,0 µg	800 %
Calcium-L-methylfolat (aktivierte Folsäure)	400,0 µg	200 %
Methylcobalamin (aktiviertes Vitamin B12)	400,0 µg	16.000 %

\* % der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

**Zutaten:** Thiaminhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Pyridoxinhydrochlorid, Inositolniacinat, Pyridoxal-5'-phosphat (P-5-P), Riboflavin-5'-phosphat (R-5-P), Riboflavin, Calcium-L-methylfolat (Extrafolate-S®), D-Biotin, Methylcobalamin.

## Wie soll ich NewLife nutrition VITAMIN B ACTIV einnehmen?

Wenn nicht anders empfohlen, 1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser vor dem Essen einnehmen.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



100% vegan

Frei von künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen.

## Weiterführende Informationen

### Ein starkes Team: der Vitamin-B-Komplex

Zum Vitamin-B-Komplex gehören die folgenden 8 Vitamine:

- Thiamin (B1)
- Riboflavin (B2)
- Niacin (B3)
- Pantothensäure (B5)
- Pyridoxin (B6)
- Biotin (B7)
- Folsäure (B9)
- Cobalamin (B12)

Diese B-Vitamine sind für zahlreiche enzymatische Reaktionen im Körper unerlässlich. Sie sind an den Stoffwechselwegen für Kohlenhydrate, Fette und Proteine beteiligt, aus denen wir unsere Energie gewinnen. Mit Hilfe der B-Vitamine ist unser Organismus erst in der Lage, die Makronährstoffe zu verwerten.

### B-Vitamine für Herz und Gefäße

Ein Abfallprodukt des natürlichen Proteinstoffwechsels ist Homocystein. Bei schlechter Vitaminversorgung steigt der Homocystein-Spiegel im Blut und greift die Gefäßwände an. Neben erhöhten Cholesterinspiegeln zählt ein erhöhter Homocystein-Spiegel im Blut zu den wichtigsten Risikofaktoren für Arterienverkalkung und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wer gut mit Folsäure, Vitamin B6 und B12 versorgt ist, hat einen geringeren Homocystein-Spiegel und ist folglich besser vor Herz- und Gefäßkrankheiten geschützt.

### Einfluss auf wichtige Organfunktionen

Darüber hinaus kann die Zufuhr von B-Vitaminen oxidativen Zellstress und entzündliche Prozesse im Körper reduzieren. Einige der B-Vitamine spielen eine wichtige Rolle für das Immunsystem und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Studien haben gezeigt, dass eine hochdosierte Nahrungsergänzung mit B-Vitaminen depressive Verstimmungen und Erschöpfungszustände verringern und die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern kann. Zudem fanden Forscher einen Zusammenhang zwischen verschiedenen B-Vitaminen und einem geringeren Risiko für Osteoporose.

### Viele haben erhöhten Vitamin-B-Bedarf

B-Vitamine sind in zahlreichen Nahrungsmitteln enthalten. Unser Körper kann jedoch die meisten B-Vitamine nicht lange speichern. Gründe für ein Defizit an B-Vitaminen kann eine Fehl- oder Mangelernährung sowie regelmäßiger Alkoholkonsum sein. Bei rein pflanzlicher Ernährung kommt es häufig zu einer Unterversorgung mit Vitamin B12. Manche Erkrankungen und die Einnahme bestimmter Arzneimittel können ebenfalls zu einem Vitamin-B-Mangel führen. Einen erhöhten Bedarf an B-Vitaminen haben u. a. Schwangere, Stillende, Sportler und viele ältere Menschen.

### NewLife nutrition Vitamin B ACTIV – Die Mischung aktiver B-Vitamine macht's

Die Zufuhr aktiver B-Vitamine in Kombination mit Depot-Vitaminen führt zu einer besseren Aufnahme in die Körperzellen und macht die in einem optimierten Verhältnis zusammengesetzte Mischung effektiver als die jeweiligen Einzelsubstanzen.

## Weitere interessante Produkte

### NEWLIFE NUTRITION OXI BALANCE



NewLife nutrition OXI BALANCE mit natürlichem Astaxanthin aus der Blutregenalge und OPC aus Weintraubenkernextrakt. Die zusätzlichen Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### NEWLIFE NUTRITION METABOLIC ACTIV



NewLife nutrition METABOLIC ACTIV mit Curcumin und Piperin. Curcumin unterstützt die Leber- und Gallenfunktion und hilft entzündliche Reaktionen im Körper zu steuern.

### NEWLIFE NUTRITION L-GLUTAMIN



NewLife nutrition L-GLUTAMIN mit Aminosäure L-Glutamin. L-Glutamin ist eine im Blut und den Muskeln häufig vorkommende Aminosäure und Bestandteil der körpereigenen Substanz L-Glutathion.

Hergestellt in Deutschland für:  
NewLife nutrition GmbH  
Heegberg 16  
22391 Hamburg

Ausführliche Informationen zu NewLife nutrition VITAMIN B ACTIV finden Sie auf unserer Webseite unter [www.newlife-nutrition.com](http://www.newlife-nutrition.com)

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter **040 - 609 433 560** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@newlife-nutrition.com](mailto:info@newlife-nutrition.com)