



NEWLIFE NUTRITION AMINO

Nahrungsergänzungsmittel mit essentiellen Aminosäuren zur Ergänzung des Eiweißbedarfs. Auch geeignet für Sportler, Vegetarier und Veganer.

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt von NewLife nutrition entschieden haben.

Unsere Motivation und Vision ist es, Produkte zu schaffen, die den Menschen helfen, ihr volles Potential auszuschöpfen – und zwar in Kombination mit einer individuellen Ernährung, mit Bewegung und einem gesunden Lebensstil.

Neben der Auswahl qualitativ hochwertiger und natürlicher Substanzen achten wir bei der Entwicklung und Produktion darauf, dass die Zusammensetzungen der Inhaltsstoffe aufeinander abgestimmte und aufbauende, regulierende Wirkungen haben. Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden in Zusammenarbeit mit Medizinern, Heilpraktikern, Ernährungswissenschaftlern und Lebensmittelexperten entwickelt.

Bewährtes Know-how sowie neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung bilden die Grundlage für unsere Produkte, für die wir nur naturbelassene Rohstoffe verwenden, deren Qualität dank schonender Verfahren erhalten bleibt. Alle unsere Produkte werden in Deutschland nach höchstem ISO-Norm Standard hergestellt.

Was ist NewLife nutrition AMINO?

NewLife nutrition AMINO mit essentiellen Aminosäuren. Zur Ergänzung des Eiweißbedarfs. Auch geeignet für Sportler, Vegetarier und Veganer.

Was ist in NewLife nutrition AMINO enthalten?

Aminosäureprofil	Tagesdosis 6 Tabletten	NRV %*
L-Leucin	1.178,0 mg	**
L-Valin	994,0 mg	**
L-Isoleucin	890,0 mg	**
L-Lysin	857,0 mg	**
L-Phenylalanin	773,0 mg	**
L-Threonin	667,0 mg	**
L-Methionin	419,0 mg	**
L-Tryptophan	221,0 mg	**

* % der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011. ** keine NRV vorhanden.

Zutaten: L-Leucin 19,6 %, L-Valin 16,6 %, L-Isoleucin 14,8 %, L-Lysin 14,3 %, L-Phenylalanin 12,9 %, L-Threonin 11,1 %, L-Methionin 7,0 %, L-Tryptophan 3,7 %

Wie soll ich NewLife nutrition AMINO einnehmen?

Wenn nicht anders empfohlen, 2 x täglich 3 Tabletten mit reichlich Wasser vor dem Essen einnehmen.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



100% vegan

Ohne Konservierungs- und Bindemittel

Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugstoffe

Gluten-, laktose- und hefefrei

Lebensnotwendig: Essentielle L-Aminosäuren

Unser Körper benötigt 20 verschiedene Aminosäuren zum Aufbau von Proteinen. Acht dieser Aminosäuren kann der menschliche Organismus nicht selber herstellen. Wir müssen sie mit der Nahrung in Form von Eiweiß zu uns nehmen. Sie werden daher auch als essentielle Aminosäuren bezeichnet. Diese sind Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan und Valin. Von vielen Aminosäuren existieren zwei symmetrische, spiegelbildlich angeordnete Formen: die L- und die D-Form. In unserem Körper ist natürlicherweise nur die L-Form der essentiellen Aminosäuren vorhanden.

Auf die richtige Zusammensetzung kommt es an

Werden essentielle Aminosäuren nicht regelmäßig in ausreichender Menge, z. B. als Nahrungsprotein, zugeführt, kann es zu Mangelerscheinungen kommen. Dabei ist es wichtig, dass dem Körper alle Aminosäuren im richtigen Verhältnis für die Proteinsynthese zur Verfügung stehen. Tierisches Eiweiß kommt in seiner Zusammensetzung unserem Bedarf am nächsten. Bei rein pflanzlicher Ernährung oder einer zu geringen Eiweißzufuhr können jedoch Defizite in der Versorgung mit essentiellen Aminosäuren die Folge sein. Selbst wenn nur von einer essentiellen Aminosäure zu wenig im Blut ankommt, kann der Aufbau körpereigener Proteine nicht optimal verlaufen.

Der Bedarf ist individuell verschieden

Je nach Alter, körperlicher und psychischer Belastung benötigt der menschliche Organismus Protein bzw. Aminosäuren in

unterschiedlicher Menge, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Ältere Menschen sowie Schwangere und Stillende haben einen höheren Bedarf an Protein und damit auch an Aminosäuren. Personen, die Muskelmasse aufbauen wollen, Sportler oder Menschen während der Genesung (Rekonvaleszenz), müssen ebenfalls mehr Protein bzw. Aminosäuren zuführen. Dabei sind Aminosäuren besonders schnell für die körpereigene Proteinsynthese verfügbar.

L-Aminosäuren zum Aufbau körpereigener Proteine

Aminosäuren, die über die Nahrung bzw. als Nahrungsergänzung aufgenommen werden, gelangen über den Darm rasch ins Blut, wo sie den Zellen als Baustoffe für neue Proteine zur Verfügung stehen. Das »Zerlegen« der Nahrungsproteine im Verdauungstrakt kann entfallen. Zudem entstehen bei der Verstoffwechslung von Proteinen stickstoffhaltige Abfallprodukte, die über Leber und Nieren entsorgt werden müssen. Bei Zufuhr aller acht essentiellen Aminosäuren in einem, dem menschlichen Stoffwechsel angepassten Verhältnis kann die körpereigene Proteinsynthese sofort starten und der üblicherweise beim Eiweiß-Stoffwechsel anfallende Stickstoff nahezu komplett entfallen. Eine ausreichende Zufuhr essentieller Aminosäuren innerhalb von 1-3 Stunden vor oder nach dem Training kann zum Muskelerhalt und Muskelaufbau beitragen.

NewLife nutrition AMINO – Lebensnotwendige Aminosäuren optimal kombiniert

Die Kombination aller 8 essentiellen Aminosäuren stellt die Versorgung mit lebensnotwendigen Eiweiß-Bausteinen innerhalb kürzester Zeit sicher, ohne den Organismus mit Stickstoff wie bei Nahrungsproteinen zu belasten. Optimal für Muskelaufbau und zur Regeneration des Körpers.

Weitere interessante Produkte

NEWLIFE NUTRITION VITA



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Spurenelementen und Coenzym Q10
Die Vitamine C und D, Folsäure, Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

NEWLIFE NUTRITION METABOLIC ACTIV



Nahrungsergänzungsmittel mit Kurkuma und Piperin
Curcumin unterstützt die Leber- und Gallenfunktion und hilft entzündliche Reaktionen im Körper zu steuern.

NEWLIFE NUTRITION OXI BALANCE



Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Astaxanthin aus der Blutregalene und OPC aus Weintraubekernextrakt
Die zusätzlichen Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Hergestellt nach GMP-Richtlinien für:
NewLife nutrition GmbH
Heegberg 16
22391 Hamburg

Ausführliche Informationen zu **NewLife nutrition AMINO** finden Sie auf unserer Website unter www.newlife-nutrition.com

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter **040 - 609 433 560** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@newlife-nutrition.com