



NEWLIFE NUTRITION

# ZELL ACTIV

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kalium und Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen Muskelfunktion bei.**

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt von NewLife nutrition entschieden haben.

Unsere Motivation und Vision ist es, Produkte zu schaffen, die den Menschen helfen, ihr volles Potential auszuschöpfen – und zwar in Kombination mit einer individuellen Ernährung, mit Bewegung und einem gesunden Lebensstil.

Neben der Auswahl qualitativ hochwertiger und natürlicher Substanzen achten wir bei der Entwicklung und Produktion darauf, dass die Zusammensetzungen der Inhaltsstoffe aufeinander abgestimmte und aufbauende, regulierende Wirkungen haben. Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden in Zusammenarbeit mit Medizinern, Heilpraktikern, Ernährungswissenschaftlern und Lebensmittelexperten entwickelt.

Bewährtes Know-how sowie neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung bilden die Grundlage für unsere Produkte, für die wir nur naturbelassene Rohstoffe verwenden, deren Qualität dank schonender Verfahren erhalten bleibt. Alle unsere Produkte werden in Deutschland nach höchstem ISO-Norm Standard hergestellt.

## Was ist NewLife nutrition ZELL ACTIV?

NewLife nutrition ZELL ACTIV enthält die Verbindungen Kaliumcitrat und Magnesiumsalz der Citronensäure. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

## Was ist in NewLife nutrition ZELL ACTIV enthalten?

Inhaltsstoffe	Tagesdosis 4 Kapseln	NRV %*
Kalium	504,0 mg	25,2
Magnesium	282,0 mg	75,2

\* % der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

### Zutaten:

Magnesiumsalze der Zitronensäure, Kaliumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle)

## Wie soll ich NewLife nutrition ZELL ACTIV einnehmen?

Wenn nicht anders empfohlen, 2 x täglich 2 Kapseln mit viel Wasser vor dem Essen einnehmen.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



100 % vegan

Ohne Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffe

### Kalium und Magnesium – zwei unentbehrliche Mineralstoffe

Kalium und Magnesium sind zwei für unsere Körperzellen unentbehrliche Mineralstoffe. Insbesondere Nerven- und Muskelzellen sind auf die Elektrolyte angewiesen. Dort sind Kalium und Magnesium an der Erregungsleitung und -übertragung in den Nerven- und Muskelzellen beteiligt. Darüber hinaus reguliert Kalium den Säure-Basen-Haushalt und trägt zur Aufrechterhaltung des Blutdrucks bei. Magnesium ist zudem für den Fett- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel von großer Bedeutung.

### Gründe für einen erhöhten Elektrolyt-Bedarf

Die Gründe für eine Unterversorgung sind für beide Mineralstoffe weitgehend identisch. Daher treten Magnesium- und Kaliummangel häufig gemeinsam auf. Zum Beispiel haben Ausdauersportler, die über Schweiß und Urin große Mengen an Mineralien verlieren, einen Mehrbedarf an Magnesium und Kalium. In der Rekonvaleszenz, in der Stillzeit sowie in höherem Alter kann der Elektrolytbedarf ebenfalls erhöht sein. Auch bei bestimmten Erkrankungen, bei Einnahme von Arzneimitteln sowie bei regelmäßigem Alkoholkonsum braucht der Körper oft mehr Magnesium und Kalium.

### NewLife nutrition ZELLACTIV – Mehr Mineralstoffe für Nerven- und Muskelzellen

Kalium und Magnesium als Citrat-Verbindungen sind anderen Aufbereitungen deutlich überlegen. Somit stehen den Nerven- und Muskelzellen mehr Magnesium und Kalium zur Verfügung.

### So kann sich eine Unterversorgung bemerkbar machen

Störungen im Kalium- und Magnesium-Haushalt beeinträchtigen die Funktion von Nerven und Muskeln und können zu Herzrhythmusstörungen führen. Bei einer Unterversorgung kann es zu Muskelkrämpfen, Muskelschwäche, Kribbeln und Taubheitsgefühlen kommen. Auch durch Müdigkeit, Reizbarkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen kann sich ein Magnesium- und Kaliummangel bemerkbar machen. Zu den langfristigen Folgen gehören Störungen des Herz-Kreislauf-Systems.

### Magnesium- und Kaliumbedarf decken

In der Regel versorgen wir uns mit Magnesium und Kalium über die Nahrung. Besonders reich an Magnesium sind pflanzliche Lebensmittel wie Leinsamen, Sonnenblumen- und Kürbiskerne, Nüsse, Vollkornprodukte, Bohnen und Erbsen. Gute Kalium-Quellen sind viele Gemüsearten, Kartoffeln und Obst, z. B. Aprikosen und Bananen. Als Kalium- und Magnesiumcitrat werden die beiden Mineralstoffe besonders gut über den Darm aufgenommen. Das heißt, nach Zufuhr von Magnesium- und Kaliumcitrat stehen dem Körper mehr der Mineralstoffe zur Verfügung im Vergleich zu anderen Verbindungen.

## Weitere interessante Produkte

### NEWLIFE NUTRITION AMINO



**Nahrungsergänzungsmittel mit essentiellen Aminosäuren**  
Zur Ergänzung des Eiweißbedarfs. Auch geeignet für Sportler, Vegetarier und Veganer.

### NEWLIFE NUTRITION METABOLIC ACTIV



**Nahrungsergänzungsmittel mit Curcuma und Piperin**  
Curcumin unterstützt die Leber- und Gallenfunktion und hilft entzündliche Reaktionen im Körper zu steuern.

### NEWLIFE NUTRITION COLO ACTIV



**Nahrungsergänzungsmittel in Form einer Mikronährstoffkombination für den Darm.**  
Akazienfasern bringen den Darm ins Gleichgewicht. Die Enzyme Bromelain (aus Ananas) und Papain (aus Papaya) helfen der Verdauung. Vitamin C aus Hagebutten trägt zur Stärkung des Immunsystems und einem normalen Energiestoffwechsel bei. Grüner Tee beruhigt Magen und Darm.

**Hergestellt nach GMP-Richtlinien für:**  
NewLife nutrition GmbH  
Heegbarg 16  
22391 Hamburg

Ausführliche Informationen zu **NewLife nutrition ZELL ACTIV** finden Sie auf unserer Website unter [www.newlife-nutrition.com](http://www.newlife-nutrition.com)

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter **040 - 609 433 560** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@newlife-nutrition.com](mailto:info@newlife-nutrition.com)