

DETOXNER® DETOXIFIEZ VOTRE CORPS!






6. COMMENT UTILISER DETOXNER® DETOX?

DETOXNER® DETOX est un programme de 5 jours. Pendant cinq jours consécutifs, vous commencez votre journée par un verre de DETOXNER®-mix pris à jeun. Dans le courant de la journée, vous buvez également 4 DETOXNER®-drinks: en début de matinée (après votre verre de DETOXNER®-mix), au déjeuner, au dîner et au souper.

Pour profiter le plus possible de ce programme de 5 jours:

- Buvez beaucoup d'eau (1,5 litre par jour)
- Faites en sorte d'avoir une activité physique suffisante
- Évitez l'alcool, le café et la viande
- Mangez léger

Occasionnellement, vous pouvez aussi utiliser DETOXNER® DETOX pour stimuler votre système le temps d'une journée: prenez alors 1 sachet et 4 comprimés. Remarque: afin que votre intestin fonctionne de manière optimale, il est important de boire beaucoup d'eau (1,5 litre par jour) et d'avoir une activité physique suffisante. Ceci est particulièrement important durant le programme de 5 jours de DETOXNER® DETOX. Nous vous recommandons par ailleurs d'éviter la consommation d'alcool, de café et de viande pendant le programme.

DETOXNER®-mix:	1		Videz le contenu d'un sachet dans un verre.	DETOXNER®-drink:	1		Dissolvez un comprimé dans un verre d'eau.
	2		Remplissez le verre avec de l'eau ou du jus de fruits et mélangez bien.		2		Buvez immédiatement.
	3		Buvez immédiatement puis prenez encore un verre d'eau ou de jus de fruits.				

7. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES?

- Si vous n'avez pas ajouté assez d'eau à la poudre et/ou au comprimé, il se peut que vous soyez constipé. Les fibres contenues dans DETOXNER® DETOX se mélangent avec le contenu de vos intestins et sont capables d'absorber l'eau. L'ajout d'une quantité suffisante d'eau maintient le niveau d'hydratation. La consommation d'une grande quantité d'eau (1,5 litre par jour) permet de rétablir et de conserver un niveau d'hydratation équilibré.
- Vous pouvez avoir l'impression d'avoir le ventre «plein». Cette sensation disparaît naturellement.
- Certaines personnes ressentent un léger mal de tête. Ceci disparaît aussi par la suite.

En cas de troubles persistants, veuillez consulter votre médecin.

8. DANS QUELS CAS DETOXNER® DETOX NE DOIT-IL PAS ÊTRE UTILISÉ?

- Si vous avez une hypersensibilité à l'un des composants
- Si vous êtes intolérant au lactose
- Si vous souffrez de douleurs abdominales soudaines
- Si vous ressentez des douleurs abdominales indéterminées et qu'il existe un risque quelconque de perforation de l'intestin
- Si vous souffrez d'une maladie inflammatoire aiguë de l'intestin (comme la colite ulcéreuse ou la maladie de Crohn)
- Si vous souffrez d'obstruction intestinale
- Si vous avez subi une intervention chirurgicale au niveau des intestins
- Si vous avez moins de 16 ans

Interaction médicamenteuse

Il est conseillé d'attendre au minimum 2 heures entre la prise de DETOXNER® DETOX (Mix ou Drink) et la prise de médicaments. DETOXNER® DETOX peut modifier le temps de passage dans les intestins et avoir une incidence sur l'assimilation de médicaments et d'autres substances.

Remarques pour les diabétiques

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre des suppléments de fibres étant donné que la posologie de vos médicaments contre le diabète doit peut-être être adaptée. Les patients diabétiques doivent éventuellement adapter leur médication car DETOXNER® DETOX peut influencer l'absorption de glucose.

Grossesse et allaitement

Il n'existe pas de contre-indications connues mais il est conseillé aux femmes enceintes et qui allaitent de consulter un médecin avant de prendre DETOXNER® DETOX.


9. CONSERVATION

Conserver à température ambiante (10-25°C) et dans l'emballage d'origine afin de protéger les ingrédients de l'humidité et de la lumière. Ne pas utiliser au-delà de la date d'expiration indiquée sur la boîte et les sachets. Tenir DETOXNER® DETOX hors de la portée des enfants.

10. CONTENU

- 5 sachets (9 g)
- 20 comprimés effervescents (4,2 g)
- Mode d'emploi

11. COORDONNÉES

Distributeur Sahag AG Hubstrasse 104 CH-9501 Wil, Suisse www.sahag.ch	 Fabrication TheOTCLab B.V. Paulus Potterstraat 20 [®] 1071 DA Amsterdam Pays-Bas	Toutes les demandes concernant le produit doivent être adressées au distributeur. Pour de plus amples informations sur DETOXNER® DETOX, veuillez consulter www.detoxner.ch DETOXNER® DETOX est un dispositif médical. Date de la dernière révision: septembre 2018
---	--	--

Leggere attentamente le istruzioni per l'uso prima di iniziare a usare DETOXNER® DETOX. Non gettare questo foglietto illustrativo.

DETOXNER® DISINTOSSICATE IL VOSTRO CORPO! IT

DETOXNER® DETOX

- Depura l'intestino
- Reintegra la flora batterica intestinale
- Neutralizza i microbi nocivi
- Stimola l'attività intestinale
- Con ingredienti naturali

CONTENUTO DI QUESTO FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

- DETOXNER® DETOX - Disintossicate il vostro corpo!
- Cos'è DETOXNER® DETOX?
- Cosa contiene DETOXNER® DETOX?
- Quando si usa DETOXNER® DETOX?
- Qual è l'effetto di DETOXNER® DETOX?
- Come usare DETOXNER® DETOX

7. Possibili effetti collaterali

8. Quando non si può usare DETOXNER® DETOX

9. Conservazione

10. Contenuto

11. Contatti

1. DETOXNER® DETOX - DISINTOSSICATE IL VOSTRO CORPO!

Abbiamo tutti una vita impegnata, al punto che spesso la maggior parte di noi accusa stanchezza e stress. Non sempre, poi, le nostre scelte di alimenti e bevande sono quelle più salutari. Questi fattori hanno un impatto negativo sul nostro sistema intestinale. Benchè non sia uno degli argomenti più facili da affrontare, è importante tenere presente che un sistema intestinale ben equilibrato ricopre un ruolo fondamentale per la nostra salute e la nostra sensazione di benessere. L'intestino, che fa parte del sistema digestivo, svolge due principali funzioni:

- una funzione di digestione del cibo e di assorbimento dei nutrienti (ma anche di alcuni medicinali) nel flusso sanguigno
- una funzione di espulsione dei prodotti di scarto e delle tossine.

L'intestino dell'uomo contiene miliardi di batteri, utili e nocivi. In situazioni normali, la flora batterica intestinale è ben equilibrata, ma uno stile di vita frenetico può sconvolgere questo equilibrio e scombinare l'intestino, alterando regolarità, attività, livello idrico e motilità intestinale. Il risultato? I livelli di energia crollano e si accusa una sensazione di fiacchezza.

2. COS'È DETOXNER® DETOX?

DETOXNER® DETOX è un prodotto bioattivo di alta qualità che ottimizza rapidamente la funzione intestinale e regolarizza efficacemente gli scompensi. Svolge un potente effetto purificante e disintossicante, sostenendo il metabolismo. L'effetto DETOXNER® DETOX può essere avvertito in appena un giorno.

DETOXNER® DETOX contiene il complesso 2QR brevettato, un composto bioattivo di derivazione vegetale. Il complesso 2QR ha una capacità unica di neutralizzare selettivamente i batteri nocivi. I suoi componenti prebiotici fungono da «nutrienti energizzanti» per i batteri utili, favorendone lo sviluppo e la proliferazione. Pertanto, DETOXNER® DETOX ristabilisce l'equilibrio della flora intestinale, regolarizzando e ottimizzando la funzione intestinale. Questo effetto è dovuto a ingredienti naturali e molto ben tollerati.

DETOXNER® DETOX stimola inoltre l'assorbimento di importanti nutrienti, con una speciale combinazione di fibre (psyllium e inulina) che regolano la mobilità e il contenuto idrico delle feci. Queste fibre vegetali stimolano anche l'attività intestinale e migliorano la consistenza delle feci.

3. COSA CONTIENE DETOXNER® DETOX?

Una scatola di DETOXNER® DETOX contiene 5 bustine (DETOXNER®-mix) e 20 compresse effervescenti (DETOXNER®-drink). La polvere contenuta in DETOXNER®-mix è una miscela di alta qualità di: complesso 2QR®, frutto-oligosaccaridi, psyllium e inulina. Le compresse DETOXNER®-drink contengono il complesso 2QR®, frutto-oligosaccaridi e inulina.

* Il complesso 2QR è un componente brevettato a base di polisaccaridi naturali (polimero reticolato di acido poligluconico galattoarabico).

4. QUANDO SI USA DETOXNER® DETOX?





DETOXNER® DETOX è un prodotto naturale. Si raccomanda di non usare DETOXNER® DETOX per oltre 30 giorni consecutivi, per consentire alla flora batterica e al sistema intestinale di recuperare da sé il proprio equilibrio naturale senza l'aiuto di DETOXNER® DETOX.

PROGRAMMA DETOX DI 5 GIORNI	PROGRAMMA TONIFICANTE DI 1 GIORNO
<ul style="list-style-type: none">Stile di vita irregolare e/o frenetico Cattive abitudini alimentari e relative al bere Stress, che si ripercuote sul sistema intestinale Equilibrio intestinale disturbato (p. es. a causa di una dieta diversa dal solito se si viaggia) Disagi intestinali regolari (p. es. a causa della sindrome da intestino irritabile)	<ul style="list-style-type: none">Il giorno dopo un pasto pesante Il giorno dopo aver consumato un alimento che ha dato fastidio Il giorno dopo aver consumato troppo alcol In caso di evacuazioni irregolari (sporadiche) Ogni volta che si desidera dare un aiuto extra al proprio sistema intestinale

5. QUAL È L'EFFETTO DI DETOXNER® DETOX?

- DETOXNER® DETOX agisce già nel primo giorno di utilizzo:
- DETOXNER® DETOX attiva i movimenti intestinali (peristalsi)
- DETOXNER® DETOX riequilibra e ottimizza la microflora naturale
- DETOXNER® DETOX ristabilisce l'equilibrio idrico e la frequenza delle evacuazioni
- DETOXNER® DETOX favorisce l'assorbimento di nutrienti

Quando si usa DETOXNER® DETOX, vi sono diversi indicatori di questi effetti, e non tutti sono piacevoli. Tuttavia, essendo dovuti all'effetto depurante di DETOXNER® DETOX sul sistema intestinale, hanno carattere temporaneo (limitato alla durata del programma).

			
Aumento della flatulenza durante i primi giorni di utilizzo	Aumento della flatulenza durante i primi giorni di utilizzo	Modificazione positiva della consistenza delle feci	Differente odore delle feci






6. COME USARE DETOXNER® DETOX

DETOXNER® DETOX è un programma della durata di 5 giorni. Per cinque giorni consecutivi lei inizierà la sua giornata assumendo un bicchiere di DETOXNER®-mix a stomaco vuoto. Nel corso di ciascuna giornata lei assumerà anche 4 DETOXNER®-drink così distribuiti: al mattino presto (dopo aver assunto DETOXNER®-mix), a colazione, pranzo e cena.

Per ottenere il massimo da questo programma di 5 giorni, occorre:

- bere molta acqua (1,5 litri al giorno)
- praticare sufficiente attività fisica
- evitare di assumere alcol, caffè e carne
- consumare pasti leggeri

È possibile usare DETOXNER® DETOX anche saltuariamente, seguendo il programma solo per un giorno, per tonificare il sistema intestinale: 1 bustina e 4 compresse. Nota importante: per un'ottimale funzione intestinale è fondamentale bere molta acqua (1,5 litri al giorno) e praticare sufficiente attività fisica. Questa avvertenza è particolarmente importante durante i cinque giorni del programma DETOXNER® DETOX. Si raccomanda inoltre di evitare di assumere alcol, caffè e carne durante il programma.

DETOXNER®-mix:	1		Versare il contenuto di una bustina in un bicchiere.	DETOXNER®-drink:	1		Sciogliere una compressa in un bicchiere d'acqua.
	2		Riempire il bicchiere di acqua o succo di frutta e mescolare bene.		2		Assumere immediatamente.
	3		Assumere immediatamente, seguito da un altro bicchiere di acqua o succo di frutta.				

7. POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI

- Se non accompagna l'assunzione della polvere e/o delle compresse con sufficiente acqua, può andare incontro a costipazione. Le fibre contenute in DETOXNER® DETOX si amalgamano con i contenuti dello stomaco e hanno la capacità di assorbire acqua. L'aggiunta di sufficiente acqua contribuisce a preservare il contenuto idrico intestinale. Bere molta acqua (1,5 litri al giorno) aiuta a ristabilire e mantenere l'equilibrio idrico.
- Si crea una sensazione di «pienezza addominale» che scomparirà naturalmente.
- In alcuni casi può comparire un leggero mal di testa. Anche questo effetto scomparirà.

In caso di disturbi persistenti, contattare il medico.

8. QUANDO NON SI PUÒ USARE DETOXNER® DETOX

- Se è ipersensibile a uno qualsiasi dei componenti
- Se è intollerante al lattosio
- Se sviluppa improvvisi dolori addominali
- Se sviluppa vaghi dolori addominali o in presenza di rischio di perforazione intestinale
- Se ha una malattia intestinale infiammatoria acuta (come la colite ulcerosa o la malattia di Crohn)
- Se soffre di occlusione intestinale
- Se si è sottoposto a un intervento chirurgico intestinale
- Se ha meno di 16 anni

Interferenza con medicinali

Si consiglia di attendere almeno due ore tra l'assunzione di DETOXNER® DETOX (Mix o Drink) ed eventuali medicinali. DETOXNER® DETOX può alterare il tempo di transito intestinale e può interferire con l'assorbimento di medicinali e altre sostanze.

Avvertenza per le persone con diabete

Prima di assumere integratori contenenti fibre, si consiglia di consultare il medico in quanto potrebbe essere necessario modificare la dose dei medicinali per il diabete. Per i pazienti con diabete potrebbe essere necessaria una modifica della terapia poiché DETOXNER® DETOX può influenzare l'assorbimento del glucosio.

Gravidanza e allattamento

Non sono note controindicazioni ma per le donne in gravidanza e allattamento è consigliabile consultare un medico prima di assumere DETOXNER® DETOX.


9. CONSERVAZIONE

Conservare a temperatura ambiente (10-25°C), nell'imballaggio d'origine al fine di proteggere gli ingredienti dall'umidità e dalla luce. Non utilizzare al di là della data di scadenza indicata sulle bustine e sulla scatola. Conservare DETOXNER® DETOX fuori dalla portata dei bambini.

10. CONTENUTO

- 5 bustine (9 g)
- 20 compresse effervescenti (4,2 g)
- Istruzioni per l'uso

11. CONTATTI

Distributore Sahag AG Hubstrasse 104 CH-9501 Wil, Svizzera www.sahag.ch	 Fabricante TheOTCLab B.V. Paulus Potterstraat 20 [®] 1071 DA Amsterdam Paesi Bassi	Per eventuali richieste di informazioni rivolgersi al distributore. Per maggiori informazioni su DETOXNER® DETOX, visitare www.detoxner.ch DETOXNER® DETOX è un dispositivo medico.
--	--	---

				0482	
	10°C			V8800808 / 1811	Ultima data di revisione: Settembre 2018